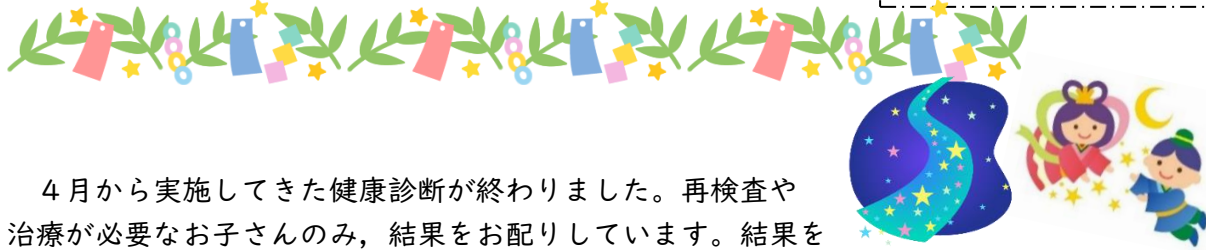


けんこうわんだふる

2023年 7月
松戸市立梨香台小学校
保健室



4月から実施してきた健康診断が終わりました。再検査や治療が必要なお子さんのみ、結果をお配りしています。結果を受け取りましたら、なるべく早くに病院を受診してください。受診が済みましたら、医師に結果を記入してもらい、学校へ提出してください。健診結果等で疑問点や知りたいことがありましたら保健室までご連絡ください。

* 規則正しい生活をしよう

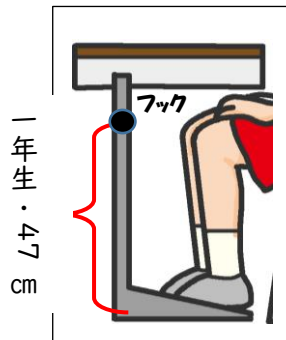
* 熱中症に気を付けよう



学校は、熱中症予防のため、「水分をとる・帽子をかぶる」などの指導をしています。熱中症は時間が経ってから症状が出ることもあります。低学年など小さい子は、初期症状として腹痛を訴えることもあるようです。蒸し暑い日や熱中症が心配される日は、帰宅後もお子さんの健康観察をお願いいたします。

また、今月の生活目標は「身だしなみを整えよう」です。熱中症予防からも体育のある日は、長い髪を結ぶようにお願いします。合わせて、安全上にも気を付けたいので、以下のことについて今一度、チェックしてください。

- 水筒は毎日、持ち帰って洗っている。
- 水筒は机の横にさげています。水筒用の袋を用意してください。
*大きすぎない、床に袋がつかないもの（足が絡まり危険!）
- うわばきを毎週洗っている。持ち帰るだけではダメです。
*昇降口に嫌なおいが・・・
- 爪はのびていない。足も大丈夫?（水泳学習にそなえて・・・）
- ハンカチをポケットに入れている。（保健委員会が毎週月曜日に検査をしています）
*肩掛けポシェットは、遊具などに挟まれると危険なので、なるべく洋服に密着させるタイプがいいです
- ランドセルポケットにマスクが5枚入っている。
*給食当番や緊急時に備えて、入れていただくと助かります。



欠席理由のお願い!

保健室では、毎日欠席理由を把握しています。その中で「風邪」や「体調不良」という理由の場合がありますが、できましたら具体的に「咳・のどの痛み・鼻水・だるい」などの症状でお願いします。受診の場合も「咳がでるため病院へ行く（咳・病院）」など記載していただけると助かります。

本校では、6月中旬はインフルエンザA型が数人いましたが、現在はコロナに感染している人もでています。第9波がきたとニュースでは流れています。そのほかに、ヘルパンギーナが都内で流行し、警報となりました。マスク生活がなくなり従来の生活に戻つつも、ここ数年流行していなかった感染症も出ています。

基本は「うがい・手洗い」です。夏休みまであと数週間、元気に登校してほしいです。

夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。



ヘルパンギーナ

38~40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水疱など

手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水疱など

咽頭結膜熱（プール熱）

38~39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

健康カードの配付について

健康診断の結果を「健康カード」にてお知らせします。配付時期は、7月中旬ごろを予定しています。すでに受診をして、「治療済み」「異常なし」などの診断をうけているお子さんもありますが、あくまでも学校での健診の結果となりますのでご了承ください。

また、健康診断の結果やその他お子さんのことで気になることがありましたら、保健室までお声掛けください。夏休みの個人面談期間は学校にいます。（25・26日は5年生の林間学園の引率の為いません）