

けんこうわんだふる

2023年3月1日
まつどしりつりこうだいしょうがっこう
松戸市立梨香台小学校
ほけんしつ
保健室
お家のひとと読みましょう！

* 3月の保健目標 *

- 耳を大切にしよう
- 一年間の健康生活の反省をしよう

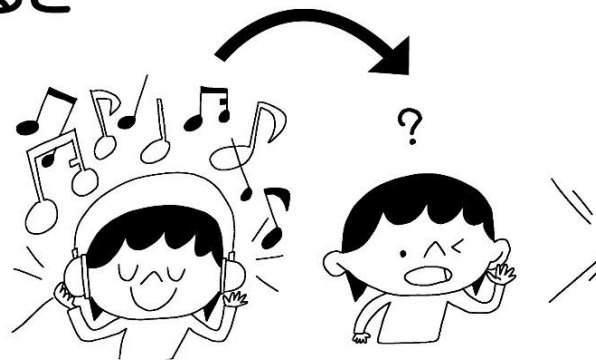


みみ せいかつ
耳にやさしい生活を！



大きな音量で聞いていると…

耳のおくには「有毛細ぼう」と呼ばれる音を感じ取る細ぼうがあります。ヘッドホンで大きな音量で音楽を聞いていると、有毛細ぼうが傷ついて、こわれることがあります。こわれると音が聞こえづらくなり、回復も難しいので、大音量で聞くのはやめましょう。



街中や駅でのイヤホンやヘッドホンの使用は周囲の音が聞き取りにくい状況を作り出してしまい、人同士の接触や乗りものとの接触事故もニュース等で耳にします。

ご家庭でも、イヤホン・ヘッドホンの使用状況の確認や使い方について、あらためてご確認いただき、お話ししていただければと思います。

~新学期に向けて、確認をお願いします~

かわいそうな落とし物たち…

今年も名前のない落とし物が数多くありました。多かったものは上着などの洋服類、ハンカチです。

ご家庭でもお子さまの持ち物について再度確認していただき、上着などの洋服類も含め、無記名のものには、必ず名前を書くようお願い致します。

サイズをチェック！

サイズの合わないものを身につけていると、動きにくくケガの原因にもなります。服や靴のサイズが体に合っているか確認をお願い致します。

~保護者の皆様へ~

サイズが合わなくなり、不要な上履きが出ましたら、ご協力できる方は学校へ寄付していただくと助かります。忘れたときの貸し出し用に再利用させていただきます。

ねんかん けんこうせいかつ ふ かえ
1年間の健康生活を振り返ろう！

この1年保健室のけがでの保健室来室状況をみていると、転んでしまったときに手が出ずに顔もけがをしまったり、周囲をみていなくて起こるけがが多かったです。

また、教室や廊下でふざけてしまいケガをする人がいました。教室内、廊下での過ごし方を考え直し、きちんとした生活を心がけてほしいと思います。



かいだん はし
ろうかや階段は走りません！！

ともだち
友達とふざけていると

おお
大きなケガにつながります！！

