

けんこうわんだふる

2021年4月5日
まつどしりつりこうだいしょうがっこう
松戸市立梨香台小学校
保健室
お家の人と読みましょう

新学期がスタートしました！無事に新学期を迎えることができ、とてもうれしく思います。新しい学年、新しい教室、新しい出会い！4月は、「新しいこと」がたくさん待っています。不安な人もいると思いますが、ぜひ、1年間楽しく、健康に過ごしてほしいと思います！

ほけん日よりでは、この1年間の保健関係情報をお知らせしていきます。ぜひ、ご覧ください。今年度も学校保健活動にご協力よろしくお願いします。



ほけんもくひょう 保健目標

けんこうしんだん じょうず う
健康診断を上手に受けよう！



いろいろ けんこうしんだん
6月までに、色々な健康診断を
うけるよ！保健室前にやり方を
のせるので、みてね！



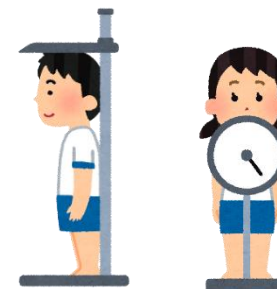
健康診断

4月からの健康診断の日程をお知らせします。換気をしながら、密にならないように工夫をして実施していきたいと思います。みなさんも検査前は手洗い、マスクを忘れずにして会場に来てください！体調がすぐれない場合や不安を感じる場合は、無理をしないようにしましょう。家庭でもお子様の体調確認をよろしくお祈いします。

はついくそくてい 発育測定 (全学年)

- * 4/12 (月) : 3、6年生
- * 4/13 (火) : 4、5年生
- * 4/14 (水) : 2年生、6・7くみ
- * 4/15 (木) : 1年生

- ・体操服で実施します。
- ・髪の毛は横に結ぶか、二つにしばってください。



ちやうりよくけんさ 聴力検査 (1,2,3,5年生)

- * 4/19 (月) : 2、3年生
- * 4/20 (火) : 5年生
- * 4/21 (水) : 1年生
- * 4/22 (木) : 予備
- * 4/28 (水) : 再検査

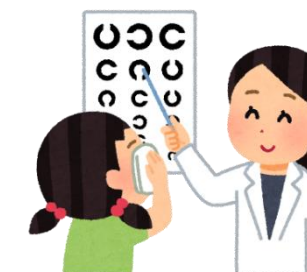
◎前日は耳そうじをしましょう！



しりよくけんさ 視力検査 (全学年)

◎各学年・クラスで順番に実施をします。
* 4/5 (月) ~ 4/16 (金) の間

- ★持ち物★
- ・ハンカチ (ハンカチで目を隠すため)
 - ・メガネ (使用者のみ)



さくねん ひ つづ きんきゅうちゅう かれしませんせい か
昨年に引き続き、産休中の川嶋先生の代わりに
つと 努めさせていただきます。ようごきょうゆ なかしまかな
養護教諭の中嶋菜奈です。
けがや たいちやう わる とき なや そうだん とき
けがや体調が悪い時、悩みや相談がある時など、
すこ 少しでもサポートできればと思います！何かあれば、
いつでも声をかけてください。よろしくお祈いします！



ひ つづ かんせんよぼう 引き続き、感染予防をしよう！

- ・マスクをつけて感染予防！予備のマスクをランドセルにいれておくと◎
- ・せっけんをつけて、しっかり手洗い！ばい菌をやっつけよう！
- ・毎日きれいなハンカチをもってきて、清潔を保とう！



保健書類の提出について (保護者の方へ)

◎下記の保健関係書類をお子様にお配りしました。確認の上、次の日程までに記入をし、提出をお願いします。

- ①保健調査票 (ピンク色) : お子様の該当学年の場所に記入をしてください。
- ②緊急連絡カード (黄色) : 体調不良等の時に連絡するため、間違えがないよう記入をお願いします。

★4月13日 (火) まで

※毎年、日本スポーツ振興センター加入についての同意書を配布していますが、今年度は方法が変更となるため、配布は未定です。決まりましたらお知らせ致します。

◎ご不明な点をご連絡ください。ご協力よろしくお願いします。