



# 梨香台小だより



前頭前野を鍛える

校長 山口昌郎

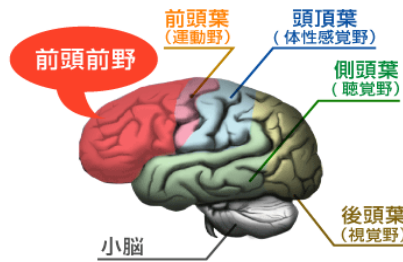
今回は、先月の全校朝会で子どもたちに話した内容を保護者の方々にもお伝えしようと思います。十月末の研修で学んだことの一つです。

人間が他の動物と違う点の一つに脳の大きさがありません。中でも、前頭前野（前頭葉）と言われる部分が発達していることが人間の特徴です。では、脳の前頭前野はどのような働きをしているのでしょうか。子どもたちにわかりやすいように次のように伝えました。

- 一 人の気持ちと考えられる。
- 二 やる気が出る。
- 三 覚えようとする。
- 四 悪いことはしない。
- 五 がまんする。
- 六 集中力が出る。

こうしたことがうまくできないのは、脳の前頭前野が弱っているということなのです。では、どうしたら前頭前野を鍛えることができるのでしょうか。それは、次の五つです。

- 一 音読をする。
  - 二 文を書く。
  - 三 簡単な計算を速くする。
  - 四 人と楽しい会話をする。
  - 五 指を使って何かを作る。
- どうですか？一つ一つは難しいことではなく、今学校でやっていること、あるいは宿題でやっていることです。長年の経験から学校で行っていることは、脳科学の分野の研究からも意味のあることだったということがわかってきたのですね。
- 音読などの宿題に関しては、特に低学年ではご家庭の協力が必要ですので、改めてお願いする次第です。



## 今月の生活目標

- ◆手洗いうがいを **しましょん**◆  
休み時間などに校庭を元気に走っている児童を多く見かけます。インフルエンザ等の感染を未然に防ぐためにも、手洗い、うがいの励行をさせたいと思います。
- ◆すみずみまで **きれいにしましょう**◆  
二期期のまとめをむかえるこの時期。教室や廊下、階段など普段使うところをきれいにさせたいと思います。合わせて、「黙働」を心がけ、だまって手を動かし、充実感を味わわせていきたいと考えています。

## 持久走記録会

11月から取り組んでいる持久走の成果を発揮する場として記録会を行います。

12月1日 (木) 【スタート時刻】	12月2日 (金)
3年生 9:00	4年生
1年生 10:00	2年生
5年生 11:00	6年生

6くみのみなさんは、それぞれの学年と走ります。

保護者の方の観覧スペースは、南旗立台側、西鉄棒側となります。三角ジムのあたりは、次の学年の準備スペースとなりますので、空けるようお願いいたします。(撮影はご遠慮くださるようお願いいたします。)



## 12月の行事予定

- 1日 (木) 持久走記録会 (1, 3, 5年)
- 2日 (金) 持久走記録会 (2, 4, 6年)  
PTA執行部会
- 5日 (月) 図書ボランティア人形劇(業間, 昼休み)  
読み語り(高学年)
- 6日 (火) きょうだい学級短縄練習(昼休み)  
持久走記録会(予備日)
- 7日 (水) 委員会活動  
持久走記録会(予備日)
- 8日 (木) 読み語り(低学年) 英語活動 LAT
- 9日 (金) 英語活動 LAT PTA 実行委員会
- 12日 (月) 英語活動 LAT  
家庭教育学級(図工室 9:00~)
- 13日 (火) 児童集会 英語活動 LAT
- 14日 (水) 英語活動 LAT
- 16日 (金) 短縮4校時(下校 13:45)  
大掃除週間~21日(水)
- 19日 (月) 給食最終日 短縮4校時(下校 13:45)
- 20日 (火) 短縮3校時(下校 11:55)  
学級懇談会(1, 2, 3年, 6くみ 14:00 4, 5, 6年 15:10)
- 21日 (水) 短縮3校時(下校 11:55) 大掃除(3校時)
- 22日 (木) 2学期終業式 短縮3校時(下校 11:55)
- 23日 (金) **天皇誕生日**
- 24日 (土) 冬季休業~1月6日 (金)
- <1月>
- 10日 (火) 3学期始業式 短縮3校時(下校 11:55)

## 学級懇談会

2学期最後の学級懇談会を下記の日程で行います。お忙しいこととは思いますが、ふるってご出席くださいますようお願いいたします。

- ◆期 日 12月20日 (火)
- ◆時 間 1, 2, 3年, 6くみ・・・14:00~  
4, 5, 6年・・・15:10~
- ◆内 容 ・2学期の児童の様子(学習面、生活面)  
・冬休みの生活・その他

## 生徒指導部からのお願い

急に気温が下がり、子どもたちも防寒具をつけて登校する姿が見られるようになりました。学校では次のように指導しています。

- ・ マフラー、ネックウォーマー、耳あて、手袋など防寒具については、登下校の際はよいが室内ではしない。(体温調節等、外と室内の調節ができるように)
- ・ 休み時間の外遊びの際、手袋、上着はよいが、耳あて、ネックウォーマー、マフラーは、安全を考え使用禁止。
- ・ 室内ではコートや外で着るような厚手の上着などは脱ぐ。
- ・ 使い捨てカイロの使用は原則禁止。(体調等の理由でどうしても必要な際は、保護者から担任に連絡をしてください。)

### <その他>

- ・ 子どもだけでコルトンプラザや映画館などへは行かない。夏休みのしおり同様、**保護者の同伴を必要**とします。
- ・ 体操服について
  - 基本は赤白帽子に体操服(長袖でもよい) どうしてもそろわない場合、上は白の無地、下は紺短パン
  - 体操服からはみ出してしまうものは、下に着ない。タイツは禁止。ハイソックスは膝下まで。

よろしくお願いたします。

### 【子どもの安全のために】

- 1 松戸市の防災無線の帰宅の呼びかけが、11月から4時30分になっています。日が暮れるのが日に日に早くなっています。児童の帰宅時刻についてももう一度見直しをしてみてください。これからの季節は太陽高度が低くなり、特に朝夕は視界が悪くなります。ご家庭でも交通安全についても声をかけていただきたいと思えます。
- 2 登校時刻については、部活動に参加している児童(4年生以上)以外は7:45~8:15の間となっています。これから寒さが厳しくなります。家を出る時刻についてご配慮をお願いします。
- 3 子ども達の放課後の遊び方について「**自転車の駐輪**」、「**道路への飛び出し**」がまだ心配されます。学校では、人に迷惑がかからないように気を配るよう指導しておりますが、ご家庭でも声かけをお願いします。

## <11月の行事の中から>

### 音楽集会(11/9) 音楽発表会(11/12)

全校音楽発表会が開かれ、それぞれがきれいな歌声を響かせました。

- 1年「うちゅうじんにあえたら」 2年「カントリーロード」  
3年「友だちだから」 4年「生きてこそ」  
5年「地球星歌」 6年「大切なもの」

### 教育ミニ集会(11月18日)

今年は、地域での子どもたちへの安全指導をテーマに行いました。学校から今年度の事故の概要説明をし、ご意見をいただきました。

- ・ 自転車のライトはつけるようになってきた。反射板をつけたり、明るい服を着たりするとよい。
- ・ 赤コースとピンクコースの児童が待ち合わせをし、違うコースで登校している。
- ・ 4年生が授業で行っていた危険予知訓練がととてもよかった。



### 中学校に向けて

キャリア教育で来校した五中生に中学校生活について6年生が話を聞き、進学への気持ちを引き締めました。

