

けんこうわんだふる

2019年7月1日
松戸市立梨香台小学校
保健室

7月の保健目標

- ・ 熱中症に気をつけよう
- ・ 規則正しい生活をしよう



熱中症に注意！ 暑い日が続いています！

～6月11日(火)に歯みがき指導が全学年で行われました～

日本大学附属歯科衛生専門学校^の学生のみなさんが、各学級で歯みがき指導をしてくださいました。学年にあわせた内容で、全員赤染めを行い、みがき残しのチェックを行いました。真っ赤になっている人もみられ、学生のみなさんに正しい歯の磨き方についてお話をいただきました。今回の歯みがき教室をきっかけに、給食後の歯みがきをしている児童もみられています。ぜひ、歯の治療が済んでいないお子さんは、歯科医院を受診するようにお願いします。

梨香台小学校は、治療率70%を目指しています！！

～給食後の歯みがきタイムについて～

5. 6年生は6/25(火)より先行実施しています。

歯みがき教室が行われ、さらなる子どもたちの歯への意識を高めるためにも給食後の歯みがきタイムを設定しました。「GO! GO! 8020」という音楽を流し、できる人は、歯みがきをするように話をしています。リズムの良い音楽なので、子どもたちにも好評です！

強制ではないのですが、むし歯にならない歯を作るためにも給食後の歯みがきを進んで取り組んでほしいと思っています。ご家庭でも歯ブラシ持参の声かけをよろしくお願い致します。

1～4年生につきましては、2学期よりスタートさせたいと考えています。また詳しく決まりましたら、お手紙を配付させていただきます。

ねっちゅうしょう しょうじょう 熱中症の症状

- ・ 頭痛
- ・ 吐き気
- ・ だるさ
- ・ 腹痛

おうきゅうてあて 応急手当

意識がもうろうとしている
熱がたかい
手足がしびれる
応急処置をして安静にしていても回復しない

涼しいところで横になり、笑い血管のあるところを冷やす

くび首 わき脇の下 あし足のつけ根

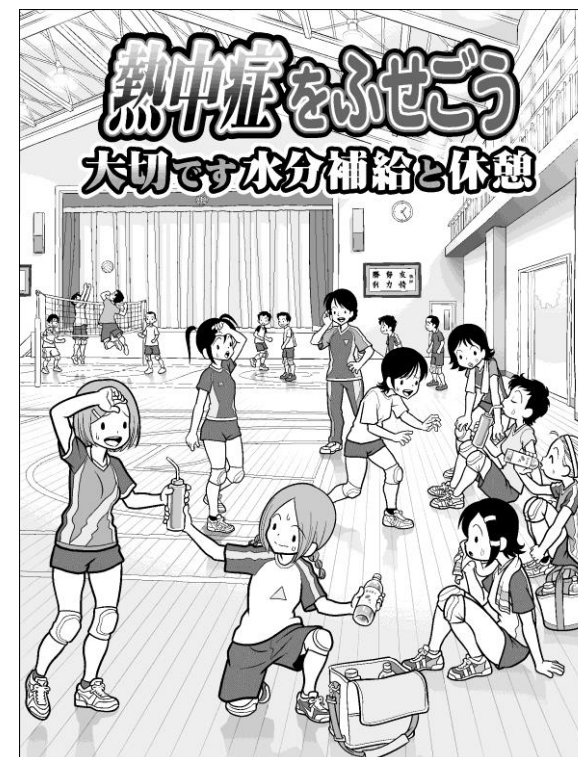
熱中症をふせこう

つばの広いものがいよいよ

ぼうしをかぶろう 朝ごはんを食べる 夜はしっかりねる 水筒を持ち歩こう

水分と塩分をこまめにとる

水筒を忘れて、水筒が空になってしまう児童がみうけられます。健康に関わることで、お家の方も忘れないような声かけや水筒の大きさにも配慮くださると大変ありがたいです。



まちがえながし〜
まちがえは7つあります。答えは保健室前に