

# けんこうわんだふる

2019年6月1日  
松戸市立梨香台小学校



保健室



## 6月の保健目標

- ・ 歯を大切にしよう
- ・ 梅雨時の健康に注意しよう

## 6月4日（日）～10日（土）は、歯と口の衛生週間



～元メジャーリーガーのイチロー選手を知っていますか？～

イチローは、野球選手として、バットやグローブを自分でみがいて大切にしています。それと同じぐらい歯を大切にしているそうです。

イチローは、朝、朝の練習のあと、昼、夜のトレーニングの後、寝る前と**1日に5回**も歯みがきをしているそうです。

野球でボールを投げるときは、奥歯を食いしばって投げた方が遠くに、そして速いボールを投げることができます。バッティングの動きも遠くに飛ばすために歯を食いしばると遠くに飛ばすことができます。

イチローのレーザービームやバッティングには、毎日の練習だけでなく、イチローの丈夫な歯も秘密があるのだと思います。

みなさんも毎日の歯みがきをていねいにして、自分の歯を大切にしていきましょう。

## 6月の健康診断日程

	日程	対象
眼科検診	6月3日（月）	1, 4年、6くみ
心臓検診	6月10日（月）	1年生
内科検診	6月19日（水）	3, 4年生, 6くみ
	6月20日（木）	5, 6年生
耳鼻科検診	6月27日（木）	2, 4年、6くみ

## 梨香台小は、歯の治療率70%を目指しています！



歯科検診後に、歯の治療のすすめをださせていただいております。保護者の皆様もお忙しいこととは思いますが、なるべく早く受診をしていただければと思います。

「治療・相談済証」は、歯科医の方で記入していただき、学校までご提出ください。

～6月11日（火）に歯みがき指導があります～

今年度も日本大学の学生さんによる歯みがき指導が全学年で行われます。

持ち物は以下のものになります。別途お手紙と各学級でも連絡がありますが、忘れ物がないよう、ご準備をよろしくお願いいたします。

- 歯ブラシ
- コップ
- 手鏡
- フェイスタオル
- 洗濯バサミ（1個）
- うがい用の水（ペットボトル or 水筒に入れておく）
- 赤鉛筆、鉛筆

