

がつ ほけんもくひょう
12月の保健目標

- かんき ちゅうい
・ 換気に注意しよう
- よぼう
・ かぜやインフルエンザを予防しよう

かぜやインフルエンザ予防のポイント!

かぜやインフルエンザ予防にとっても大切なことです。

に入る言葉をおうちの人と一緒に考えてみましょう!!



- ① 外から帰ったとき、食事の前、トイレのあとには、**手洗い**、**うがい**をする。
手をあらうときは、**せっけん**をつかって、よくあらうこと。
水でながしたあとは、水気を**ハンカチ**でよくふくこと。
- ② かぜやインフルエンザを広げないため、そして、うつらないようにするには、**マスク**をつける。
- ③ しめきった部屋の**空気**はどんどん汚れていき、感染症の原因にもなる。
1時間ごとに10分くらい、窓やドアをあけて、**換気**をする。
- ④ 病気を予防し、早くなおすために必要な**力**をつけるには、
十分な**すいみん**、**栄養**、適度な**運動**が大切である。

※ 問題の答えは、保健室前掲示、梨香台小学校 ホームページの保健だより12月号にのっています。

感染症の流行時期になりました!

本校では、インフルエンザや感染性胃腸炎による欠席は出ておりませんが、ご家庭におかれましても、下記のことにご理解いただき、予防に努めていただければと思います。

- **朝の健康観察を必ずお願いします。**
体調が悪い場合は、体温を測定してください。
37.5度以上あるときには、医療機関の受診をお勧めします。
- **欠席の連絡は8:20までをお願いします。**
主な症状や発熱している場合は体温もお知らせください。
- **感染症との診断を受けた場合は学校までご連絡ください。**
インフルエンザの場合は、種類(A型、B型等)を必ずご連絡ください。
- **出席停止期間にご理解ください。**
休まなければならない出席停止期間よりも前に登校した場合、大変申し訳ありませんが、保護者の方に迎えにきていただくようになります。
感染拡大防止にご理解のほど、よろしく申し上げます。
- **かぜ気味の時にはマスクの着用をお願いします。**
予防のためにもランドセルの中にマスクを何枚か入れておくようにしてください。

～歯科の治療状況～

11/28現在の 治療率は



約 67.1%

(147人/219人中)



本校は、治療率80%を目指しています。治療のおすすめをもらっている人は、必ず治療しましょう!!

受診したら、治療済証を担任までご提出ください。