

けんこうわんだふる

2018年4月11日

松戸市立梨香台小学校

保健室




新年度がスタートしました。新しい環境に慣れるまでは、心身ともに不安定な状態です。ご家庭では、毎日の規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）と、朝の健康観察をよろしくお願ひします。保健室では、子どもたちが安全に楽しく学校生活を送ることができるよう、アンテナを高くして、子どもたちの様子や変化をみていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。



4月の保健目標

健康診断を上手に受けよう

4月の健康診断日程

<p>発育測定 11日(水) 5・6年 16日(月) 3・4年、6くみ 18日(水) 1・2年</p> <p>からだの発育のようすがわかります。</p>	<p>視力検査 11日(水) 5・6年 16日(月) 3・4年、6くみ 18日(水) 1・2年</p> <p>ものを見る力(視力)がどのくらいあるかわかります。</p>	<p>聴力検査 19日(木) 3・5年 20日(金) 1・2年</p> <p>聞こえにくい音がないかを調べます。</p>
<p>歯科検診 12日(木) 3～6年 26日(木) 1・2年、6くみ</p> <p>歯や歯ぐきの状態をみてもらいます。 しっかり歯を磨いてきましょう。</p> 	<p>★異常が見つかったら、お手紙でお知らせします。病院で早めに治療したり検査を受けたりしましょう。</p> 	<p>★治療が済んだら、治療・相談の済証を学校へ必ず提出してください。</p> 

給食後のはみがきについて

はみがきする人は、給食後、歯ブラシ・コップを持って流し場で、歯をみがきましょう。(強制ではありません。)

《持ってくるもの》

歯ブラシ・コップ(プラスチック製)・専用の袋

- *専用の袋に入れて毎日持ち帰ります。
- *必ず全てに名前の記入をお願いします。
- *ご家庭で洗浄・乾燥をお願いします。

校医の先生を紹介します!

	医師名	
内科	石井 正則	医師
	中島 幹夫	医師
	丸山 英和	医師
歯科	明石 光也	医師
	渡辺 幸司	医師
	平山 勝憲	医師
眼科	後藤 伸彰	医師
耳鼻科	吉田 隆一	医師
薬剤師	福井 英子	先生

～保護者の皆様～

《保健室利用等について》

- ◆ けがや病気で病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡させていただきます。場合によっては学校から病院へ連れて行くこともあります。体調が悪く、1時間～2時間の休養で良くならない場合には、迎えに来ていただいています。
- ◆ 保健室から、着替えなどをお貸しすることがあります。お子さんが借りてきましたら、必ず洗って、早めにご返却くださいますようお願いいたします。
※下着については、新品のものをご返却ください。
- ◆ これから、健康診断が続きます。お便りなどで、情報をお伝えしますので、お子さんが適切に健康診断を受けられるように声かけをお願いします。また、書類は期限までのご提出をお願いします。保健室は、学校でのけがや病気について対応します。ご家庭のけがはご家庭で処置をお願いします。



養護教諭の、川嶋 佐耶香です。梨香台小学校に来て2年目になりました。けがや病気だけでなく、悩みがあるときにも来室してください!!

ちょっとだけプロフィール...

- ・出身地：千葉県旭市
- ・趣味：野球観戦、温泉へ行くこと
- ・好きな食べ物：お寿司、タルトケーキ

このあたり...



マスクの準備をお願いします。

給食も始まり、給食当番を行う際には、マスクを着用して行うようになります。

4月は環境の変化でかぜを引きやすい時期でもあります。

また、ランドセルの中に5枚程度常備しておくようにしてください。ご協力よろしくお願い致します。

