

○24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

○千葉県子どもと親のサポートセンター 0120-415-446（24時間）

○子どもの人権110番（全国共通・千葉法務局内）

0120-007-110（月～金 8:30-17:15）

○ヤング・テレフォン（千葉県警察少年センター） 0120-783-497（月～金 9-17）

○千葉いのちの電話 043-227-3900（24時間）

○チャイルドライン千葉 0120-99-7777（月～土 16-21）

○ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター）

043-420-8066（火～土 10-17）