

きゅうしょくつうしん

きょう はくさい とうにゅう
今日は白菜の豆乳スープです。

はくさい ふゆ しゅん やさい さむ しん
白菜は冬が旬の野菜。寒さにあたると、芯にある

め せいちよう ぶん とうぶん
芽の成長がおさえられるので、その分、糖分がた

くわえられて甘く、おいしくなるのです。

