

きゅうしょくつうしん

きょう どんぶり
今日は「マーボ丼」です。

きゅうしょく
給食のマーボドーフはたけのこ、たまねぎ、にらと

たくさんの^{やさい}野菜がはいっています。たくさんの^{やさい}野菜

をいれると、^{えいよう}栄養のバランスがよくなります。



やさいがにがてな人も
すこしでもおいしく
たべられるように
小さく切っています。
しっかりやさいをいためて
やさいのあまみとうまみを
だします。