

六実中の生活のきまり

六実中学校の目標である「自主・協力・健康」をもとに、六実中をよりよくするために、そして、みんなが安心して学校生活を送ることができるよう、六実中のきまりについて、令和5年度から松戸市中学校共通の標準服（SDGsモデル）の導入を機会に生徒のプロジェクトチームを立ち上げ見直しを行いました。

そこには、生徒の意見や保護者の意見を取り入れまとめたものです。

皆さんでより良い学校を目指しましょう！

服装について

1 標準服（制服）

○季節や気温に応じて、自分自身で夏服、冬服を考えて着用してください。

※学校指定制服の場合

学校指定制服		冬用	夏用
男子	上	黒色の詰め襟学生服、校章入りボタン	白色のワイシャツ 白色のポロシャツ (半袖の方が好ましい。 長袖の腕まくりはしません。)
	下	黒色の学生ズボン・ベルトは黒	
女子	上	イートンダブル型、白い丸襟のブラウスに緑色のリボンを着用	白い丸襟のブラウス・ワイシャツに緑のリボン着用、ベストの着用可 白色のポロシャツ
	下	紺色のスカート	
校章		台布に付け左胸(男子は左襟)に着用	台布に付け左胸(男女とも)に着用 校章のプリントも可

※松戸市 SDG s 標準服の場合

松戸市標準服		冬用	夏用
	上	松戸市 SDG s 標準モデル ブレザー 白色のワイシャツ 学校指定のリボン又はネクタイ	白色のワイシャツ・ポロシャツ
	下	松戸市 SDG s 標準モデル スラックス・スカート	
校章		直接ブレザーにつけます	Y シャツやポロシャツに校章のプリントもしくは台布に校章をつけます

・髪の毛の長さが、肩に届く長さになったら結びましょう。

(髪留めはゴムと小さなピン留め程度とし、色は黒などの地味な色とします)。

- 式の服装 男子・・・Yシャツ着用。ジャージの着用不可。白の靴下
女子・・・長い白の靴下（くるぶしソックスは不可）
※式とは入学式・卒業式・始業式・終業式・修了式・辞校式

2 校内服（ジャージ）

- ① 冬服 上下指定されたジャージを着用してください。下はハーフパンツでも可です。
ジャージのチャックはM u t s u m i のロゴより高い位置にしましょう。
防寒着は、トレーナー・セーターとし、色は黒・紺・グレー等の無地またはワンポイントまでとします。※ジャージの下は必ず体操服を着用します。
ヒートテック等の下着も可。ただし首やジャージの裾などから防寒着が見えないようにしてください。
- ② 夏服 男女とも上は体操着、下はハーフパンツとします。
体操着はハーフパンツに入れましょう。
体調不良等または個人の事情（担任把握）でジャージを着用したい場合には、必ず担任の許可を得るようにします。

※体操服は、ハーフパンツやジャージズボンに入れます。

手はジャージの袖からしっかり出しましょう。
必ず記名したものを着用してください。

3 防寒具について

着用を認める防寒具（気温に応じて各自で判断して着用してください。）

- ① セーター・トレーナー
- ② コート（ダッフルコート、Pコート）
- ③ マフラー（ネックウォーマー）・手袋
- ④ タイツ

- ・ ①については、制服や校内服の内側に着用し、はみ出さない着こなしをします。色は、黒・紺・グレーの無地（ワンポイントまで）のものとし、外側には着用しません。
- ・ ②・③については、登下校時のみ着用可とする。
- ・ コートの色は黒、紺、濃い茶色、灰色などの無地で地味なものとします。
- ・ マフラーは華美でないものとします。
- ・ ②・③の着脱は昇降口で行うこととします。（着用したまま校内に入らない。マナーや受験を意識した行動として指導していきます）
- ・ 肌着、タイツや保温性ウェアは体操服・ジャージから見えない形で着用可となっています。
- ・ 下のジャージの中にスエット・他のジャージ等を着用することは不可とします。
- ・ ニット帽子やネックウォーマーを頭に被るのは不可とします。



3 その他

- ・ 定期テスト・確認テスト等の服装は制服とします。
- ・ 爪は伸びたら切ってください。
- ・ スカートへの加工（切るなど）や折り曲げての着用は認めません。
- ・ ジャージの袖で手を隠すような着方やポケットに手を入れて歩く行為は危険なのでやめましょう。
- ・ カバンは通学にふさわしいものとします。ただし、リュックの色は黒、紺とします。
- ・ キーホルダーやお守り等はつけすぎないようにしましょう。
- ・ 再登校の服装は制服または六実中ジャージとします。部活動の再登校の場合は部活動の指定ジャージでも可とします。
- ・ 下校の際は、Yシャツやブラウスの下は、体操服を着る（部活のTシャツは不可）
- ・ 部活動の大会の応援の際の服装は、制服・ジャージ・部活動の服装とします。
- ・ Tシャツは部活動で定められたものだけで、部活動時のみ着用可とします。
- ・ 学校生活に必要な不要物の持ち込みはやめましょう。

令和5年度生徒総会において、生徒がプロジェクトチームを作り、子ども達が意見を出し合い、きまりを作成したものです。

	令和5年度生徒総会で可決された変更点
靴について	<ul style="list-style-type: none">・ 黒・紺・白を基調とした運動に適したもの・ 運動靴又はローファーのみ・ 靴ひもも黒・紺・白のみとします
靴下について	<ul style="list-style-type: none">・ 黒・紺・白のソックスとします・ 柄はワンポイントのもの・ 式典は白のスクールソックスで統一します・ くるぶしソックスも可であるが、上履きから靴下が見えないのは好ましくありません
髪型について	<ul style="list-style-type: none">・ おしゃれ目的でない髪型・ 健康を害さない髪型・ 学習に支障をきたさない髪型・ 男女共に整髪料は使用不可・ 脱色や染色はしません
その他	<ul style="list-style-type: none">・ 化粧や色付きリップのおしゃれ目的な恰好で登校しません・ ピアスなどの装飾品をつけて登校しません・ 汗拭きシートや制汗剤スプレー、ハンドクリームなどは無香料のものを使用します

必要な場合は生徒でプロジェクトチームを結成し、生徒の意見や保護者の意見などを参考に生徒総会の時期を目安に見直しを図ります。

六実中学校 1日の生活について

【登校】

月～金 8:15 着席完了 (校内服で・荷物はロッカー、制服は廊下に)
(防寒具は昇降口で着脱しましょう)

- ・時間にゆとりを持って登校しましょう。
- ・原則的に、部活動の朝練習がある生徒は、活動場所に荷物を持って参加しましょう。
- ・ジャージに着替えて、着席し朝学習の準備ができていなければ遅刻となります。
- ・制服・防寒着はハンガーにかけて廊下に置いてください。
- ・カバンはロッカーにしまい、机の上は朝学習に必要な物のみにしましょう。
- ・忘れ物をした場合は保護者に自分で電話連絡し、持ってきてもらうようにしましょう。担任の先生に必ず報告してください。

【朝学習】

月～金 8:15～8:25 落ち着いた雰囲気を作りましょう。

- ・時間になったら自分で学習を開始できるようにして下さい。
- ・わからないことがあった時は挙手をして、担任の先生に聞きましょう。

【朝の会】

月～金 8:25～8:35

- ・机の上は何もない状態にして、司会者の指示にしたがって、時間通りに始めましょう。
- ・先生の話はしっかりと聞きましょう。

【授業】 ※授業時間はA日課が50分、B日課が45分です。

1校時	8:45～9:35	(8:45～9:30)
2校時	9:45～10:35	(9:40～10:25)
3校時	10:45～11:35	(10:35～11:20)
4校時	11:45～12:35	(11:30～12:15)
5校時	13:30～14:20	(13:10～13:55)
6校時	14:30～15:20	(14:05～15:00)

- ・予習・復習に力を入れましょう。
- ・教え合い、学び合い
仲間と共に成長しましょう。

- ・月曜日は5校時までになります。他の日は6校時まで授業があります。
- ・授業開始のチャイムの5分前には教室に入り、2分前着席に備えましょう。
- ・授業の始まりと終わりにはしっかりとあいさつをしましょう。
- ・忘れ物がないように、前日に必ず準備を行いましょ。もし忘れ物をしてしまったときは始まる前に教科担当の先生に伝えましょ。また、授業中の道具の貸し借りは原則としてできません。
- ・授業中にロッカーなどに物を取りに行くときやトイレに行くときは、必ず先生の許可を得てからにしましょ。

【休憩時間】

- ・休憩時間は授業の合間の10分間です。次の授業の準備の時間です。
- ・移動教室は、時間に遅れないようすばやく移動しましょ。
- ・他の教室への出入りは絶対に禁止です。他学年のフロアーの行き来も原則として禁止です。
- ・ベランダ・窓の外には絶対に出不いこと。
- ・机の上は次の授業の準備をし、整頓してから休憩しましょ。

☆職員室に入室するときは…☆

荷物を外に置き、場に応じた言葉遣いをしましょ。

『失礼します。〇年〇組または〇〇部の〇〇です。〇〇先生お願いします。』

『ありがとうございます。失礼しました。』 入室は黄色のラインまでとしましょ。

【清 掃】

5 時間授業の日 14:25~14:35 (14:00~14:10)

6 時間授業の日 15:25~15:35 (14:55~15:05)

- ・開始時間からすぐスタートできるように、担当する清掃場所へ移動し、準備をしましょう。
- ・清掃計画にしたがい、手際よく行いましょう。
- ・用具の後始末もしっかり行いましょう。(掃除道具は大切にしましょう。)
- ・終了時は担当場所の先生に確認してもらいましょう。

【帰りの会】

5 時間授業の日 14:40~15:00 (14:15~14:35)

6 時間授業の日 15:40~16:00 (15:10~15:30)

- ・清掃終了後は素早く教室に戻り、帰りの会の準備をしましょう。
- ・司会者はプログラムにしたがって、手際よく進めましょう。
- ・朝の会で設定した目標をどれだけ達成できたかどうか、検証しましょう。
- ・生活の記録を有効に使用しましょう。帰宅後に見て、翌日の準備をし忘れ物をしないようにしましょう。

【下 校】

- ・部活動は個人で活動場所へ移動し、廊下で他のクラスの人を待たないようにしましょう。
- ・用事のない生徒は校舎内外に残らず、速やかに下校しましょう。
- ・放課後は机の上に何も無い状態にし、イスをきっちりとしまってから帰りましょう。日直などの担当者は戸締まりを確認し、教室内をきちんと整えましょう。

【部活動】

- ・朝練後は片付け、着替えなどを速やかに行い、朝学習に遅れないように教室に入りましょう。
- ・先輩達や仲間からのアドバイスは大切にしましょう。
- ・『継続は力なり』です。地味な練習ほど丁寧にやりましょう。
- ・一緒に頑張る仲間を大切に、日々切磋琢磨し心と身体を鍛えましょう。
- ・昼食は顧問に指示された場所で黙ってとるようにしましょう。
- ・最終下校時刻(校門通過時刻)を確実に守りましょう。
- ・制服をきちんと着用し、さわやかな挨拶をして下校しましょう。
- ・下校時は道に広がらないように注意しましょう。(2列で歩く、学校側の壁沿い)

[お願い] 以下の①~④についてよく確認し、徹底してください。

①遅刻・欠席の連絡について

8:00までに必ず学校にフォームズに連絡してください。2, 3日欠席が続く場合も必ず毎日連絡してください。

②体育の見学について

生活ノートに見学理由を保護者を書いてもらい、担任の先生と教科担任の先生に提出して下さい。

③保健室の利用の仕方について

保健室を利用する場合は教科担任に連絡し、保健委員と一緒に保健室に行くようお願いいたします。

※ 近年、携帯電話やインターネット端末での SNS でのトラブルが相次いでいます。ご家庭での管理・指導のもとお子様に持たせるようお願いいたします。

教室・廊下・トイレ等の使い方

- ① カバンは後ろの個人用のロッカーに入れます。（入らない物は指定の棚に置く。）
- ② 制服は、各自のハンガーを使い、廊下にきれいに並べてかけます。
- ③ 傘は、教室の傘立てに入れます。下駄箱には置きません。
- ④ ロッカーの上には個人のは置きません。
- ⑤ 貴重品・不要物は持ってきてはいけません。

（持ってくる必要がある場合は必ず担任の先生に預けましょう。）

- ⑥ 自分のクラス以外の教室には、入りません。
- ⑦ 生徒だけで他学年のフロアには行きません。
- ⑧ 廊下や教室では走りません。
- ⑨ ベランダには出ません。
- ⑩ 4階から上の階段には上りません。
- ⑪ トイレ・手洗いは休み時間に利用します。

（授業中我慢ができなくなったら、先生に断ってから行くこと。）

- ⑫ 原則として学年のフロアのトイレを利用します。
- ⑬ 職員・来客用トイレは使用できません。
- ⑭ 放課後用のない生徒は、すみやかに下校しましょう。（帰りの会后 15分）
- ⑮ 保健室に行く際は、教科担当に言い、保健委員と一緒に行きましょう。

定期テストの受け方・心得

松戸市立六実中学校

1. 服装は制服とし、机は出席番号順で離れて座ります。
2. 机上には鉛筆またはシャープペン、消しゴム、各教科で特別指定された物のみを置きます。三角定規・コンパスなどは、あらかじめケースから出しておきます。物の貸し借りは禁止。
3. 腕時計はアラームや計算機能など不要な機能があるものは使用できません。
4. 机の中には何も入れず、荷物はカバンに入れてロッカーまたは机の下にしまいます。
5. 試験開始5分前には着席します。
6. 問題用紙の配布は、学級委員の「黙想」の号令後、先頭の人が監督の先生に用紙をもらいに行き、裏にして1枚ずつ後ろから配る。その際、無言で待つ。回収の際は最後尾の人が問題用紙を回収します。
7. 「始め」の合図で問題に取り組み、「やめ」の合図で鉛筆を置き、解答用紙を表にして、黙想して待ちます。
8. 試験中に、質問があるときは黙って手をあげます。
9. 問題や解答を何度も読み返し、時間いっぱい取り組む。最後まであきらめないで取り組みましょう。(寝ない、落書きしない)
10. 問題用紙は授業で使うので大切に保管しておきます。
11. 不正行為と思われることは絶対にしません。