

陸 上 部

1	顧問	高嶋 美佳 ・ 田村 良子		
2	部員数	1年 _____名 2年 <u>19</u> 名 3年 <u>14</u> 名		
3	活動方針,目標	<ul style="list-style-type: none"> ・自分や仲間の可能性を信じ、夢や目標に向かって前向きに全力で努力する。 ・陸上競技に真剣に取り組むことを通して、豊かな人間性を養う。 ・仲間と励まし合い協力し、互いに高め合える質の高い集団を目指す。 		
4	年間活動計画 (大会予定等)	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 4月 松戸記録会 柏記録会 5月 野田記録会 フィールド記録会 柏記録会 中学校体育大会 6月 県記録会柏大会 我孫子記録会 松戸記録会 7月 県通信大会 松戸市総体予選 県総合体育大会 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 8月 柏市ナイター陸上 関東大会 全国大会 市内新人大会 松戸選手権 9月 ジュニアオリンピック最終選考会 U13 陸上大会 10月 県新人大会 ジュニアオリンピック 12月 松戸記録会 3月 湾岸トライアル </td> </tr> </table>	4月 松戸記録会 柏記録会 5月 野田記録会 フィールド記録会 柏記録会 中学校体育大会 6月 県記録会柏大会 我孫子記録会 松戸記録会 7月 県通信大会 松戸市総体予選 県総合体育大会	8月 柏市ナイター陸上 関東大会 全国大会 市内新人大会 松戸選手権 9月 ジュニアオリンピック最終選考会 U13 陸上大会 10月 県新人大会 ジュニアオリンピック 12月 松戸記録会 3月 湾岸トライアル
4月 松戸記録会 柏記録会 5月 野田記録会 フィールド記録会 柏記録会 中学校体育大会 6月 県記録会柏大会 我孫子記録会 松戸記録会 7月 県通信大会 松戸市総体予選 県総合体育大会	8月 柏市ナイター陸上 関東大会 全国大会 市内新人大会 松戸選手権 9月 ジュニアオリンピック最終選考会 U13 陸上大会 10月 県新人大会 ジュニアオリンピック 12月 松戸記録会 3月 湾岸トライアル			
5	活動にかかる 費用	年間登録費…500円 ナンバーカード代(1年間)…500円 ユニフォーム代…約8500円 スパイク代…約8000円 大会参加費…1種目300円～500円 ウィンドブレーカー代…約10000円 部費…年間2000円 交通費(大会、練習会参加のために、電車やバスを利用する場合に必要となる。) ※遠征の際には、貸し切りバスを使用する場合があります。		

○練習の予定

	月	火	水	木	金	備考
朝練習	○	○	×	○	○	記録会や大会の日程によって、練習予定は変更があります。
放課後	○	○	○	×	○	
土日、祝日 長期休業	4月～7月のシーズン中は、土日に二日連続で記録会や大会があることが多いです。弁当持参で1日行きます。大会がなければ、土曜日は半日練習、日曜日は休養。冬の鍛錬期は、他校と合同練習をしたり、弁当持参で砂浜練習や県の強化練習会に参加したりもします。お盆前後と年末年始は1週間程度休みとなります。					

○その他(持ち物、遅刻欠席の連絡、昨年度実績等)

持ち物は、飲み物・タオル・着替え用のTシャツ・スパイクシューズ等。欠席の連絡は事前に分かっていたら、前日までに必ず連絡。当日の場合は、練習時間前に連絡。遅刻、欠席の連絡は顧問に直接してください。無断欠席はしないでください。登録やナンバーカード申請、ユニフォーム購入は、部員全員です。1年生でも、すぐに大会に出場できるのは陸上部の良さの一つです。

昨年度実績…県通信大会8名出場(男子リレー第2位、女子100mH第7位)・県総体7名出場(男子リレー優勝、女子100mH第7位)・関東大会6名出場(男子リレー第3位)・県新人大会1名出場(女子砲丸投げ)