2020年6月15日

感染予防策新聞

松戸市立第四中学校
1年 6組 8番
畠山 琳緑

手洗いの手順

洗いが重視されている。きれいに手を洗ったつもりでも、たくさんのところに汚れが残っている。特に汚れが残っているところは、しわ、ゆび先、ゆびの間、手首の汚れ。

手のひらをゆび先で手首をクル、ゆびを交洗う。クル洗う。差して洗う。

このように、外出後、食事前などはしっかり手洗いをするようにする。また、三十秒以上を目安に手を洗う。

いろいろなマスクの種類のメリット、デメリット

感染予防に大事なマスクは使いすてや布ガーゼマスクなどの種類がある。

使いすてマスクのメリット

小ども用や大人用など大きさが選べる。

デメリット

種類によっては耳が痛くなる。

布マスクのメリット

自分の好みのマスクが作れる。

デメリット

種類によっては洗たりすると小さくなってしまう。

ガーゼマスクのメリット

保温性がある。

デメリット

衛生面には不安がある。

編集後記

今回調べてみて、手洗いは汚れの残りやすいところをてっ底的に洗うようにしたい。また、マスクもそれぞれの良さやマナにたさについて調べられたのでいろいろなマスクをつけて過ごしてみたい。

年 月 日

生活を変えたウイルス

松戸市立第四中学校
1年 6組 11番
木村 玲

ウイルスによる生活の変化

新型コロナウイルスの影響で色々な良くない変化がありますが良い変化もあるんです。コロナウイルスの影響で生活に変化があったと7割以上の人が答えました。良くない変化については行動が制限されるようになったという回答が最も多く次いで自粛疲れ、収入が減ったなど行動の不自由を感じる人が多いようです。では、反対に良い変化についてはどうでしょう家族と過ごす時間が増えたに次ぎ健康への意識が高まったなどがありました。嬉しい変化や楽しい変化で前向きに考えられるといいですね。

身体を守る免疫力を上げるために

免疫力とは体内で発生したガン細胞や外から侵入した細菌やウイルスなどを常に監視し撃退する自己防衛システムのことです。免疫システムは15歳までに出来上がり20歳をこえると落ていきます。免疫力が落ちるとウイルス感染にかかりやすくなったり肌が荒れたり疲れやすくなります。免疫力を上げるためには体を動かすことが大切です。まずは1日10分程度の体操でも良いので習慣をつけることが大切です。食事は良質なタンパク質、ビタミン、ミネラルをよくたべぐっすり眠るなどが必要です。他にも、よく笑たりぐっすり眠るなのでしっかりと免疫力を上げておきたいですね。

編集後記

悪い変化だけでなく良い変化もあるのを知ってこれからどんどん前向きに考えようと思いました。これからもしっかり予防して新しい学校生活を楽しみたいです!

2020年6月22日

Stay Home Rule

松戸市立第四中学校
1年 2組 18番
シャハン 葵斗

コロナウイルス中何人の人が家にいたのか、何をしていましたか?

皆さんは、3月26日と5月26日までに日本での緊急事態宣言が出されました。各国の措置をまとめてみました。

	外出制限などの	限定的な外出制限	強制的な罰金	罰金	罰金	罰金	罰金	なし
米国	原則の在宅	100%						
スペイン	原則	禁止						
フランス	原則	禁止	外出					
イタリア	理由	証明	証明の	証明	証明			
英国	買い物	外出	外出	禁止				
ドイツ	3人以上の集会		禁止					
日本	不要不急の外出		禁止					

室内にいる理由

感染症も発症するには、6つの要因があります。

病原体…さん・ウイルス・寄生虫

感染源…感染症を発症する人・感染症を持っている動物・感染症を持っている食べ物

排出門戸…病原体が排出される門戸

感染経路…病原体が人から人へ移る経路

感染門戸…病原体が侵入する門戸

宿主…感染を受ける人。

私達が家にいる事は、これらの要因の連鎖を、とめることに役だちます。

例 (私)+私家族 合い5人

(私)+1=2(37)(37人が子(家族))

37×4=148 つまり私は学校行くのはたのしいけれどもこれらの事に気をつけるためにSTAY HOMEしました。

編集後記

私は室内ですごさないといけない理由が調べてわかりました。自分、そしてみんなのためであり、あまり接しないのが一番であること、その中には部屋だけでなくもっとびっくりしました。これからもコロナウイルスなどに気を付けてすごそうと思いました。

アメリカはマスクがきらい!?日本人は、マスクを付けることにていこうがありません。ですが、アメリカでは、マスクをつけるのは、病気があると考えています。アメリカ人にインタビューをしたら、つけたくないきらいなどがありアメリカ人のていこうかんがすごくありました。

2020年6月1日

新型コロナウイルス 今そしてこれから

松戸市立第四中学校
1年 2組 15番
高橋つばみ

新型コロナウイルス これからどうなる!?

S新型コロナウイルスとは?

新型コロナウイルスは、感染しても8割の人が軽症といわれている。無症状な人が出歩いてしまうと、たくさんの人にうつしてしまう。

無症状

3密 人の集 密を開けない 密閉 接近な会話

S薬の開発~アビガン

アビガンとは、新型コロナウイルスの治療薬として期待されている薬。効果をためす「治験」が始まっており、使うなら夏ごろ承認されるかもしれない。

政府Q&A

今の状況

Q国から10万円もらえる?

A国の経済政策のこと。

緊急経済政策は政府過去最大の総額117兆円に上る。

Q経済政策なぜ必要?

A経済とは?

人が働いて、欲しいサービスを買う流れのこと。

コロナウイルスのえいきょうで大ダメージに!

中小企業や各家庭に1人10万円のお金を配っている。

(例)夫婦⇒30万円

多く出てくる。

経済政策とは?

経済に対して政府が行う政策の総称。

客がこなくなり売上げが減少した店は経営が厳しくなり、解雇になる人が

3密をさけたり外出をひかえたりして、日でも早くあたり前の日常を取りもどす努力が必要なことを改めて感じた。治療薬が承認されいち早く薬として使われてほしいと思った。

編集後記

2020年6月18日

ウイルスに自信たないあなたへ

松戸市立第四中学校

1年 1組 9番

山野辺優希

免疫力を高めるための「3つ」の方法

ウイルスに負けたくない人へ

ウイルスから身を守るには免疫力が大切です。

ということで、免疫力を高める3つの方法を紹介します。

まず一つ目は運動です。1日10分程度運動することによって免疫力を向上させることができます。

次に二つ目は食事です。タンパク質、ビタミン、ミネラルを取ることで免疫を維持することが出来ます。

最後に三つ目です。三つ目は「よく笑う」ことです。免疫をつかさどる細胞が活性化します。

免疫はこのようにおすすめな方法であげることができるので、免疫を上げたい人は、試してみるといいでしょう。

感染症対策は正しく!!

仕きエチケットの3大

まずやってはいけないことです。

二つ目は図1のように何もせずにせきやくしゃみをすることです。

三つ目は、手でせきやくしゃみをおさえることです。正しい方法は、まずマスクを着用することです。マスクがもしない場合は図2のようにティッシュやハンカチで口をおおいましょう。

どうしても場合はそでなどで、口をおおうといいでしょう。

図1

図2

よいれいか

正しいマスクの着用

はなと口の両方を確実におおい、ゴムひもを耳にかける。すきまがないようにはなまでおおう。

編集後記

感染症などは目にみえないものなので、いつのまにか感染してしまうものですが、やっぱりカレだけで絶対とまるなんが防ぐことができます。なので少しでも感染を防ごうと思えばかえるといいと思いました。

令和2年6月12日

防ごう!! コロナ感染

松戸市立第四中学校

1年 5組 9番

的場愛

コロナってどんなウイルス??

ヒトに感染する4種類のコロナウイルスの内の一種です。新型コロナウイルスは、2019年の12月から発生していて、世界中に拡大しています。原因ウイルスはSARS CoV2というウイルスで、宿主動物は不明です。では、新型コロナウイルスはどのように感染するのでしょうか。まず、感染力は一人から2~3.5人くらいです。主な感染経路は咳などの飛沫接触などがありますが、経路が不明な患者さんも多いですさらに潜伏期間が14日間もあり、その間に、感染拡大するケースが多く、感染者数は全世界で七百二十七万三千九百五十八人(6月12日現在)という膨大な人数になってしまったのです。

新型コロナウイルス(COVID19)とは、

コロナウイルスの感染を予防するにはどうすればいい??

では、コロナウイルス感染を予防するにはどのようなことに気をつけたら良いのでしょうか。まず、「3つの密密閉・密集・密接」の回避が必要です。1.密閉空間 2.密集場所 3.密接場面という3つの条件のある場は感染拡大のリスクが高いと考えられています。また屋外でも密集・密接にも注意が必要です。人混みや近距離での会話なども避けましょう。

コロナの最大残存時間

※大気中を漂う塵。

エアロゾル	3時間
銅	4時間
段ボール	24時間
プラスチック	72時間

コラム 銅はコロナの残存時間が短いため銅の繊維で作られたマスクも販売されています。

豆知識 最近よく聞く…「アマビエ」ってなに??

アマビエとは、日本に伝わる半人半魚の妖怪です。光輝く海中から現れ、豊作や疫病などの予言をし、疫病退散にご利益があるといわれています。

疫病退散

編集後記

今回の感染症新聞では、コロナの基本のデータや、防ぐためにはどういった対策をすれば良いかをまとめました。見どころは、メインの所もなんですが、「コラム」や「豆知識」の所にも力を入れたのでぜひ読んでみて下さい!!

年 月 日

ウイルスから得た学び

松戸市立第四中学校

1年 4組 9番

北川樹里

自粛生活で広がるオンラインの活用

自粛生活後よく耳にするオンライン。今までには考えられなかった事業所でも用いられ、「リモートワーク」が広がっています。病院では「オンライン診療」、スマートフォンやタブレットなどを用いて、病院の予約から決済までインターネット上で行う診療のことです。受付・会計の待ち時間が減り、院内感染のリスクが低くなるのは良いことだと思います。また、仕事の場面でだけでなく、介護施設では、患者さんと家族が「オンライン面会」で顔をあわせることができたと涙ぐんでいるのをテレビで見ました。ビジネスの場だけでなく、家族の間でも「オンライン」が利用されているのがわかります。

人類とウイルスの共存

100年前のパンデミック、世界で推定5億人が感染したとこれている「スペイン風邪」。そのスペイン風邪は当時、ワクチンが開発されていなかったため、一旦はおさまっても第二派、第三派という新たな感染の波がおそってきました。今回の新型コロナウイルスもそう言われています。

そのため、私たちはウイルスと共存していく覚悟が必要です。withコロナと言われています。緊急事態宣言が出ていた時守できたような事は意識していく必要があります。

「ウイルス」とは、ラテン語で、「毒液」という意味です。ウイルスは、スギ花粉の1/300の大きさ。

スギ花粉 30μメートル　細菌 1~2μメートル　ウイルス 0.1μメートル

編集後記

私の塾の授業もオンラインで行いました。これからの社会、取り入れられる場面がもっと増えると思います。以前のスペイン風邪は第二派・第三派とおそってきたと知ったので、私たち一人一人が感染拡大への備えを常にしなくてはいけないと調べて改めて思いました。

年 月 日

気をゆるめず続けよう感染防止対策

松戸市立第四中学校

1年 5組 13番

廣瀬里緒

人獣共通感染症とは、

動物の両方に感染する「人獣共通感染症」があり、それは人の感染症の内6割も占めている。

・新型コロナウイルスの世界的な感染拡大を受け野生動物の取引規制を求める声が強まっている。日本での野生動物取引は「ピ」野生の鳥獣があるがシカやイノシシが持つウイルスは研究が進んでおり未知のウイルスに感染する可能性は低い。しかし密輸・飛沫感染防止になるされる恐れ特に珍しい生物は研究もあまりされていないため、危険だと指摘されている。世界的に見ても日本は密輸の危機感、認識が低い。

・ウイルスには長く続く。今までの生活とはヒトとそれ以外の共存を考える必要がある。違う所も多いけれど自分や家族、友人、大切な人を守るためにも対策をしましょう。

新しい生活様式

①手洗い・うがい

アルコール消毒はエタノール濃度70%以上が有効といわれている。

②マスクの着用

飛沫感染防止になるした。熱中症には注意。

③フィジカルディスタンス(身体的距離)の確保。

3密(密閉・密集・密接)を避ける大切だから距離をとろう。(具体的には2mを推奨)

新型コロナウイルスと戦うために

新型コロナウイルス対策は④帰宅後は、着替えやうがいをする。

⑤食事中の会話を減らす。

⑥家でできる運動の工夫

編集後記

ワクチンや特効薬が出来て無いものや未知ウイルスの恐さを知りまずは「新しい生活様式」についてはわかってきた事もあるから、心掛けて行きたいと思いました。

スポーツとコロナ

松戸市立第四中学校
1年1組7番
玉上櫂吏

オリンピックとコロナの関係

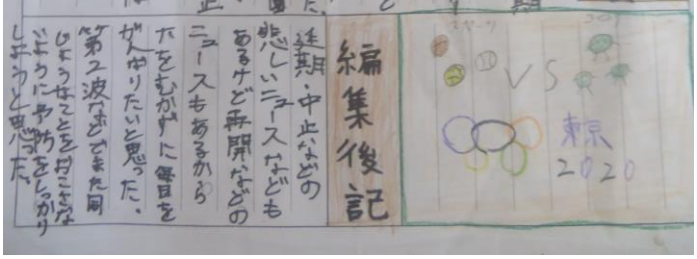
2020年に東京でやるはずのオリンピックが延期となった。そして延期だけでなく中止になる可能性もある。なぜかというと方リンピックを開催するにはたくさんのお金がかかる。他にも今はコロナの影響者により経済なども うまくまわってない。他の国の人達がくると第2波がくる恐れなどがあり、色々な人が楽しみにしていた東京オリンピックは中止となる可能性が高いと思われる。

コロナウイルスの影響によって中止になったスポーツ大会

コロナにより色々なスポーツの大会が延期中止となりました。まずプロの野球、サッカー、相撲開幕延期、MLBやNBA、テニスなどでも主要大会延期が発表されました。プロだけでなく甲子園などの学生達の大事な試合なども延期・中止になってしまいました。その中でも延期だけではなく再開した試合もありました。

編集後記

延期・中止などの悲しいニュースなどもあるけど再開などのニュースもあるからだをむかずに普段がんばりたいと思った。第2波がまた同じようなことをおこさないようにやれることをしっかりしようと思った。



令和2年6月14日

医療従事者の今

松戸市立第四中学校
1年6組1番
川野有里

医療従事者への差別・感謝

今、新型コロナウイルスに立ち向かっている医療従事者について知っていきたい。医療従事者とは医療に関わる職業の従事者である。コロナ患者に接しているこで医療従事者へ差別や偏見が広まっている。医療従事者やその家族がバイキンあつかいされいじめられたりタクシーの乗車を拒否されたり子どもの預かりを拒否されたりと深刻な差別に医療従事者たちは苦しんでいる。一方、医療従事者への感謝や支援の輪も広まっている。また、厚労省は医療従事者に対して最大20万円の慰労金を検討している。

医療崩壊した国

医療崩壊とは医療従事者の不足、急激な患者の増加などにより安定した医療サービスの供給ができなくなること。

4/2 2人の中国人客が判明し隔離
4/10 首相が9月の緊急事態を発令
4/13 イタリア人初感染 発覚
4/23 初の死亡2件 ミラノの学校が休校
4/24 ロンバルディア州の規制が緩和
4/26 ロンバルディア州 緊急のアシスタント1人感染
4/28 感染公表
5/1 緊急事態宣言が出される
5/7 医療崩壊 陽性者の増加 医療崩壊 陽性者の不足 急激な患者の増加 医療崩壊 陽性者の不足 急激な患者の増加 医療崩壊 陽性者の不足 急激な患