



## 振り返れば「夏休み」が大きな分かれ目だった…

「夏を制する者、受験を制す」昔からよく言われる表現です。30度以上の日が続く、決して勉強をするには良い条件ではない季節ですが、この夏休みをどう有意義に過ごすかによって、進路開拓がかなり変わってくると言えます。歴代の先輩方も部活動引退後に、本格的に「受験(検)モード」に切り替わる人が大半です。夏休み目の今、今号や夏季三者面談を機に計画・実行できるようにしましょう。

夏を制する者は  
受験を制す

## その一、学校の宿題は早めに片付けるべし！

夏休みは約40日の長期戦です。ぜひ「宿題は7月中に全て終わらせる」つもりで取組んでほしいものです。三者面談や高校説明会、職場体験学習、ボランティア活動、夏期講習等々、それぞれ忙しいとは思いますが、休みの計画はしっかり立てていますか。スケジュール管理は万全ですか。無駄なく充実できるよう、努めてください。

裏面に夏休みの宿題一覧を載せましたので、今日以降、できる教科から始めるようにしましょう。

## その二、1、2年生の内容を押さえ直すべし！

「夏休み中の復習が大事」とわかっている、何をどこから勉強したらいいのかわからない人も多いはず。一番大切なのは、これまで学習した範囲で「自分が理解できている部分」と「理解できていない部分」をはっきりと整理することです。理解できていない部分が明確になれば、その後は弱点にポイントをしぼって対策していくだけです。

実際にその弱点をみつける一番のおすすめは、『1・2年生の時の定期テストの問題をもう一度やり直してみる』ことです。『1・2年の時使っていたワークを再確認すること』も同様に効果的です。やってみると、×がついていた問題は解けなかったり、○がついていたものも、忘れてしまっていたりします。受験(検)では、1・2年生の学習内容が2/3程度出題されます。それだけ、夏休み中に1・2年生で学習した内容を必ず復習することが大切です。『苦手分野をなくす(減らす)』ことができるかどうか、この夏、問われます。

### check point

- ☒ 苦手科目は一番簡単に、薄い問題集を選び、勉強する時は一番初めに。
- ☒ 朝のうちに短時間で集中するなど、メリハリをつける。
- ☒ 勉強するしかない環境で自分を追い込む。

7月25日(火)～27日(木)、8月22日(火)～27日(木)、22日(火)は、「3年生学習室開放(学習会)」を行います。先生に質問したい人、夏の宿題を学校で早めに終わらせたい人、静かな環境で自学したい人等々の参加をお待ちしています。(申込不要です。) また、全学年生徒を対象に、8月28日(月)、29日(火)は「英検対策講座(3級・準2級)」を開講しますので、希望者は、担任または英語科まで申込をお願いします。

## その三、自分に甘えない強い心を持つべし！

夏の勉強は、学校がない分、セルフコントロール力が問われます。授業があれば、その予習や復習など家庭学習もやりやすいですが、つい自分に甘えて学習がおろそかになってしまう人がいるのも事実です。夜中スマホをいじってしまうことや朝遅くまで寝てしまうこと等は言語道断です。午前中に勉強する時間を数時間とるためには、朝何時に起きなくてはならないかは、おのずと決まってきます。

授業や部活動という強制力がない場面で、自分自身をどうコントロールできるか。ここが勝負の分かれ目だと言えます。

### 「俺の敵はだいたい俺です。」

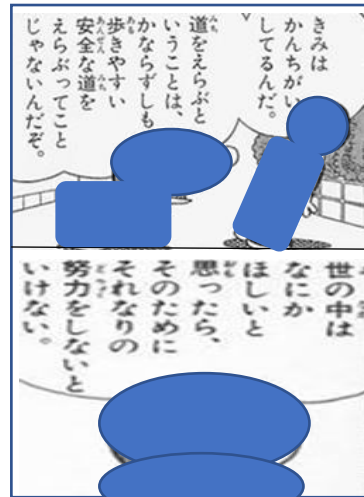
受験にはライバルの存在があるのも事実。しかしながら自分の可能性にフタをしてしまっているのは自分自身。弱気になってしまう自分、ついつい楽な方を選び手を抜いてしまう自分との戦いに勝つことが大切。己こそが最大の敵と考え、自分自身に打ち勝とう。

Gofor it !

## その四、自己ベスト更新を目指すべし！

やはり受験(検)生ですので、夏休みの勉強は「量をこたわる」ようにしましょう。「量」というと「時間」を思い浮かべる人が多いと思いますが、「何ページ」「何問」も量を表しています。何時間かかろうと「今日は〇〇問解くまで勉強をやめない」等、自分で小さな目標を決め、その達成を自分に課すようにするのも良いでしょう。

「こんなに勉強した夏は今までなかった」と後で振り返ってそう言える夏にしてください。目指すは「自己ベスト更新！」。暑さが連日続く悪条件の中、「私は(俺は)これだけやったんだ」という自信を持つこともでき、秋以降の勉強に適した季節にさらに弾みがつくこと間違いなしです。「夏の勝者」を目指して頑張りましょう。



## 3年生 夏休みの課題 一覧

教科	課題内容	提出日・提出方法
国語	①希望者のみ、応募作文を書いて、期日に提出。 ②夏休み明けテストの勉強。 【文法・漢字50問テスト①】→1回目の授業 ①助詞・助動詞テスト(文法ワークP46～P67) ②漢字50問テスト(資料集P252の3段目～253全て・国語の学習(ワーク)P41)	特になし  【夏休み明けテスト②】→2回目の授業 (範囲)「平泉・立石寺」 教科書P122～125 ワークP64～71
社会	①税についての作文 (詳細は、授業で配付したプリントを参照する。) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">公民ノート・ファイルに貼付すること</div> ②憲法条文プリントを教科書を見て空欄を埋め、 憲法条文小テスト(漢字、30問)に向け、覚える。	①8/22㊦～24㊦のAM9時～11時 ※職員玄関内の指定場所に提出(右上ホチキス留！か所をお願いします。) ②プリント提出無。 9/5㊦松香で小テストあり(再テスト有)
数学	①マイマス ・70ポイント分をノルマとします。 ②eboard等で「三平方の定理」までの内容を予習する	①9/1(金)提出
理科	・自由研究(希望者のみ) ・ワークP36～53 ※授業内で詳しく説明します。	9/1(金)提出 出席番号順に集め、教科担任に渡す。 9月最初の授業で小テストを行います。
英語	eboard 中学生【英語】中3 「受け身」「現在完了」「文型」「不定詞の構文」 ※チェックテストで合格すること。 ※タブレットが使用できない生徒は事前に担当教員と相談を。	最初の授業でチェックします。 ※タブレットを忘れずに。
家庭分野	幼いころをふり返ろう。(用紙は、配布します。)	9/1(金)出席番号順に集め、被服室へ提出する。
美術	○オリジナル資料集をつくろう(必修課題:全員提出) 自分の好きなものの写真やパンフレット、チラシなどを貼り付け自分オリジナルの資料集づくりをする。(動物・植物、食物、趣味のもの、音楽、風景等) 自分の好きなものの写真をハサミで切って、のりで貼る。※今後の美術制作の資料になるようなものを選びます。既存のキャラクターなどはダメです。	9月1日(金) 番号順に並べ、 第一美術室に提出
総合的な学習	①進路希望調査に記載した上級学校の説明会や体験入学には必ず参加する。(夏の開催がない場合は秋に参加！) 興味ある上級学校についても積極的に参加する。 ※2学期に感想スピーチを予定しているので、準備する。 ②面接シートを完成させる。	①夏季三者面談で、内容を説明する。 ①休みの記録にコメントを記入する。  ②9/5(火)に担任に提出する。

中学校生活最後の夏休みです！！充実した夏休みとなると良いですね！！ *F i g h t ! 77期生！！*