



ボランティアのすすめ

『ボランティア』とは、「志願者」「有志者」という意味を持つ言葉です。誰もが、自分でできることを自分の意志で周囲と協力しながら、無償で行う奉仕活動のことをいいます。

ボランティアを続けると、たくさんの発見や喜び、充実感が味わえるものです。多くの発見・学びがあり、人間的な成長ができると言われていています。「夏休み」という比較的時間が作りやすいこの時期だからこそ参加が可能です。受験勉強の合間に“自分磨き”のため、積極的にトライしてみませんか。

2020年教育改革でも

3年前、大学入試制度が改められました。これからの教育は、①知識がないではない ②論理的に考える力 ③未知の領域に果敢にチャレンジできる行動力 が求められています。特に中学生段階では、「クリエイティブな思考力を高めること」が求められており、読書などを通じた豊かな言語環境や自然体験・ものづくり体験・職場体験・ボランティア体験などの充実が、「豊かな人間性を育み、机上での学びの効果が高まる」とされています。高校入試でもこの改革のながれを受け、学校内外での多様な主体的活動を評価しようとする動きがあり、公立高校の調査書でも、ボランティア等の主体的活動を積極的に評価しようとする学校が増えてきています。(継続的に取り組んだ場合、調査書に記載することができます。)

《ボランティアをやってみたいと思ったら…》

○自分のことをよく知ろう

自分ができること、やりやすいことを身の回りから見つけてみましょう。特別な知識や技術を身につけていなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があります。

○活動することを決めよう

まわりをよく見渡して、自分が何をしたらいいのか考えてみましょう。ボランティアには勇気と積極性が大切です。待っていても誰も指示してくれないかもしれません。勇気を出して、一歩踏み込んでみましょう。そこには、きっと違った自分や世界が広がっています。

○気をつけること

- ・ボランティアは、決して「～してあげる」活動ではありません。「させていただく」気持ちでお手伝いしましょう。福祉ボランティアに取り組む際、感傷や哀れみの気持ちは禁物です。
- ・自分ひとりの考えでは判断が偏ってしまうことも。仲間やたくさんの人に相談しながら、力を借りながら、広い視野で考えていくことが、より良い活動に繋がっていくことでしょう。

ボランティア体験講座 Let's体験!! 2023 申込み方法

- ① HPまたは電話、QRコード、メール(右下参照)でまつど市民活動サポートセンターへの来館予約をしよう!
- ② 決まった日時にサポートセンターへ来館(右図)して、コーディネーターさんと面談!(※30分程度かかります)

【持ち物】筆記用具、夏休みのスケジュールがわかるもの

- ③ 面談で参加したいプログラムが決まったら、団体さんとマッチング! ⇒ **7/18㊤夕方 22㊤AM 23㊤AM**

- ④ マッチングで団体さんと直接話して、自分の体験日を決めよう!



TEL 047-365-5522

hai_saposen@matsudo-sc.com

●申込の前に以下を確認してください

◆中学生の場合、保護者の承諾が必要なプログラムが一部あります（特に活動場所での体験など）

◆活動中のけが・補償については「松戸市市民活動総合補償制度」を適用します。新型コロナウイルス感染症への感染は対象外です。 ※任意で、「ボランティア保険」に入る場合は別途 350 円が必要。

※ 部活動のある日にボランティアへ参加する場合は、必ず顧問の先生に報告し、了承を得て参加すること。

メイク松戸ビューティフル	駅清掃活動	7/23, 8/13, 27 全て㊦ 6時～ 40分程度	松戸駅前デッキ
MATSUD O CENTRAL PARK KEEPERS	公園清掃活動	7/22㊥, 8/26㊥ 7時半～ 60分程度	松戸中央公園
まつどゼロウェイスト	河川敷清掃活動	7/17㊥ 7時～9時	江戸川土手樋野口
きたまつどごみゼロくらぶ	清掃・まちづくり	8/5㊦7時～8時半(清掃) ㊧子ども居場所運営 12時半～16時半	①北松戸1丁目日本郷公園 ②北松戸会館
松戸里やま応援団(三樹の会)	森の保全活動	8/5㊥ 10時～14時 ※軽食持参, 肌が出ない服	金ヶ作自然公園隣
松戸里やま応援団(樹人の会)	森の保護整備	7/19㊥, 23㊦, 8/2㊥, 16㊥, 27㊦10時～12時※弁当, 肌が出ない服	市松高横野うさぎの森
関さんの森を育む(里山保全)	森の保全活動	8/6㊦10時～12時 ※虫よけ剤, 肌が出ない服(昼食)	新松戸関さんの森
ちば環境再生県民の会	水環境再生	8/2㊥10時～12時(六実市民センター), 9㊥10時～14時※弁当	9-松戸神社赤い橋
つかいまわし工房	着物制作体験	8/16㊥10時～15時 ※弁当, 裁縫道具持参	六実市民センター
松戸宿坂川献灯まつり実行委員会	夏祭り補助	7/29㊥説明会, 8/8㊥準備, 9㊥, 10㊥祭, 11㊥片付 ※3日以上	キテミテ松戸裏
岩瀬自治会	夏祭り補助	①流し〇〇大会(松戸中央公園)②ラストサムライ&盆踊	②岩瀬自治会館
市民交流会館「すまいる」	防災講座補助	8/4㊥, 5㊥両日 13時～15時	市民交流会館すまいる
松戸市立博物館	子どもイベント補助	①8/19㊥ ②8月平日2日(2日目野菊野子ども館)※両日参加	松戸市立博物館
まつど地域活躍塾つながりの会	SDGsイベント補助	8/6㊦13時～17時 ※SDGsゲーム, デスカッション ※保護者承諾書必要	市民活動サポートセンター
松戸市赤十字奉仕団	献血の啓発	7/19～8/30の㊥㊦13:45～16:00 道行く人にPR。※制服	献血ルーム・松戸駅周辺
NPO法人人材アカデミー わくわくステーション	高齢者運動補助	五香市民センター㊥ ゆうまつど㊥ 六実㊥ 常盤平㊥	希望市民センター ②六実鉄塔下スマホセンター ③カッパカキひなげし松戸西口
まつど地域共生プロジェクト Mi-Project	介護・リハビリ	①デ・イ・ビス介護7・8月毎(除第3㊥)②7/19㊥スホ相③7/25㊥カフェ	
NPO法人日本車椅子リハビリ協会松戸支部	障がい者支援	毎月第2㊥14時～16時	ふれあい22 3Fホール
松里福祉会 わかば園	障がい者支援	7/24㊥～8/31㊥ ㊥～㊦10時～15時※お盆, ㊥㊦㊧不可 園屋食390円	わかば園
松里福祉会 第2わかば園	障がい者支援	7/18㊥～8/31㊥ ㊥～㊦9時半～14時半 ※お盆, ㊥㊦㊧不可	第2わかば園
松里福祉会 小金わかば園	障がい者支援	7/17㊥～8/31㊥ ㊥～㊦9時～16時 ※お盆, ㊥㊦㊧不可	小金わかば園
松里福祉会 こころぼまつさと	障がい者支援	7/18㊥～8/31㊥ ㊥～㊦9時～16時 ※お盆, ㊥㊦㊧不可	こころぼまつさと
松里福祉会 ワークライフまつさと	障がい者支援	7/18㊥～8/31㊥ ㊥～㊦9時半～15時	こころぼまつさと
グローバルコミュニティまつど	国際交流補助	8/5㊥9:50～10時防災体験 10:15～17時室内サッカー交流	県西部防災センター
PARADISE AIR	海外アーティスト支援	8/9㊥10時～15時 8/10㊥16時～19時半 [2日参加できる人]	PARADISE AIR
大金平グレース保育園	保育園補助	7/25～8/31のうち1～2日 9時～16時 ※学校ジャージ、弁当	大金平グレース保育園
常盤平児童福祉館	子どもイベント補助	8/24㊥, 25㊥お化け屋敷9時半～、毎㊥㊥あそび広場14時～	常盤平児童福祉館
松戸青少年会館	青少年支援	7/22㊥, 25㊥他(イベント企画) 8/11㊥夏祭り子ども縁日	青少年会館
青少年会館イベント「徳川アイス」	イベント補助	8/8㊥, 22㊥AM ※戸定邸で徳川昭武を学び、市民会館でアイス作り	戸定歴史館
松戸市立青少年プラザ	夏祭り補助	8/20㊦10時半～16時 ※弁当持参	青少年プラザ
おやこDE広場 八ヶ崎	子どもと遊ぶ	㊥㊦㊧9時～13時 or 13時～17時 ㊥は9時～13時	21世紀森と広場アウトドアセンター管理棟
おやこDE広場 北小金	子どもと遊ぶ	㊥㊥㊥9:15～12:45 or 13時～16時半 ㊥は9時～13時	ピコティ
子育てひろば ほわほわ	乳幼児サポート	8月㊥㊦10時～13時[3日参加できる人]	紙敷春日神社集会所
ほっとる一む東松戸	一時保育補助	㊥× 9時半～18時のうち3時間程度 [2日以上参加できる人]	ほっとる一む東松戸
ほっとる一む八柱	一時保育補助	㊥× 9時～17時半のうち3時間程度 [2日以上参加できる人]	ほっとる一む八柱
NPO 子育てネット野菊野子ども館	子どもと遊ぶ	通常開館日(㊥以外)(1)12:45～15:30 (2)15:30～18:15	野菊野子ども館
NPO 子育てネット 森のこども館	子どもと遊ぶ	8/5㊥6㊦19㊥20㊦ 9時半～16時	21世紀森と広場森の工芸館内 森のこども館
NPO 法人さんま樋野口子ども館	子どもと遊ぶ	7/17～㊥㊥10時～20時㊥㊦㊧10時～18時, 9月㊥㊦有 ※4h以上	樋野口子ども館
松戸市に夜間中学校をつくる市民の会	学び保障活動	7/21～8/25の毎㊥ 15時～20時 ※8/11㊥は×	松戸市勤労会館
NPO 法人 子どもっとまつど	体験イベント補助	7/25, 27, 8/1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 13時～18時	青少年会館
NPO 法人 Mama Can	遊び・飲食提供	毎週水 11時～17時半 ※キッチンカーで出向き活動	市内各所
まつどでつながるプロジェクト運営協議会	乳幼児サポート	第2㊥ 赤ちゃん、未就学児と遊ぶ	子育てつながるセンター co-no-mi(松戸)
子ども漫画クラブ	漫画・イラスト	7/23～8/27の毎㊦ 12:40～17:00 ※8/28のみ～18:00	稔台市民センター
子供プラス未来	子ども食堂 宿泊行事補助	①7/29, /5, 19㊥10時半～12時半 ②7/22, 8/12, 26㊥13時～15時 ③富士山ツアー 7/25～27	①六高台7丁目こどもらマルシェ ②松戸本町こどもらマルシェ ③富士山山小屋登山
はなしまみんなでごはん	子ども食堂	7/24㊥, 8/21㊥ 10時～13時 13時～18時	北松戸・古民家隠居屋
陣が前 わいわい食堂	子ども食堂	①7/23㊦10時～14時 ②8/26㊥27㊦13時～17時	①ウナト松戸(みのり台駅隣) ②松戸中央公園
NPO 法人さんま さんま食堂	子ども食堂	①8/14, 9/11, 10/16 全て㊥13時～19時 ②8/15, 9/19, 10/17 全て㊥13時～18時	①松戸本町 co-no-mi ②古ヶ崎ミニさんま食堂
とうかつ草の根フードバンク	寄贈食品分類	8/22㊥9時半～12時	流山市鰯ヶ崎徒歩2分
松戸市民活動サポートセンター	地域参加	①ユスまつどみらい会議 8/10㊥ ②コーディネート体験	市民活動サポートセンター



参加者



琉冬さん

中学3年生

参加した団体

ユニバーサル・ピア
障がい者福祉・ボランティア
を考えるオンラインワーク
(Zoomでの活動)

参加のきっかけ

学校の先生の勧めで Let's 体験 !! に参加。



参加してよかったこと・発見したこと

- オンライン (Zoom) は初めてだったが、気軽に話すことができ楽しかった。
- 団体に入ってみないとわからない、障がい者のことだけではなく、ボランティアについて知ることができ、貴重な体験ができた。
- 障がい者ならではの (琉冬さんも肢体障がいがある) の体験談を聞き入れてくれる人がいることで、学校とは違う友達ができた。
- 外出時、バリアフリーや坂などを気をつけたりと、日常生活の中で視点が変わった。

今後の抱負・目標など

Let's 体験 !! 後も、毎回違う話題で行われる月2回のユニバーサル・ピアでの活動を続けている。野外でのイベント (ハンディキャップスキー等) も行っている他県のボランティア団体と話し、自分でも機会があれば積極的にイベント企画・計画を立てる側になりたい。幅広くやっていければと思っている。

ボランティアをするか考え中の方へ

障がい者という括り、先入観をなくして、ボランティアをやってみてください。

Let's体験!! 2020



「受け入れ団体」と「参加者」にインタビュー！

毎年夏に開催している、10代～20代向けのボランティア体験講座 Let's体験!!。今年にはコロナの影響が大きく、「どのような形なら体験活動が可能なのか?」と受け入れ団体や過去の参加者の皆さんとも相談しつつ、4月頃から準備を進めてきました。学生も大手を振って課外活動へ参加することが難しい時期でしたが、「こんな時期だからこそ、地域のために何かしたい」「将来のためにも、学生のうちに色々な活動や場を経験したい」と自分なりの目的を持った約60名が松戸市内の活動体験に参加しました。中には今後とも継続して活動に参加する学生もあり、学生にとっては夏以降の地域とのつながりも生まれた体験となりました。

【ボランティア体験講座 Let's 体験 !! 2020 実施概要】

プレ活動期間：6/14(日)～6/28(日)

申込期間：7/20(月)～10/10(土)

活動期間：8/1(土)～10/31(水)※3つの期に分け、プログラムの更新を行いました

受入団体数：13団体

参加者数：60名



ここでも74期生の先輩たちが活動しました！！

受け入れ団体

メイク松戸ビューティフル

1998年団体設立以来、「緊急事態宣言」時の4、5月以外は活動を続けている。ゆるく・会員同士がよく分かり合っている団体。Let's 体験 !! 期間中の4日間(第2、第4日曜日朝6時から)松戸駅周辺の清掃を感染予防対策(外で3密にならない・マスク着用・手袋二重・消毒)をし、参加者はペアで、会員は参加者の安全を見守りながらの活動を行う。

活動を知ってもらいたい・街に落ちているゴミに関心を持ってもらいたい・若者との活動が楽しいと、毎年 Let's 体験 !! の受け入れを続けている「メイク松戸ビューティフル」の平野さんに感想を伺いました。



参加者の様子・印象

- 過去最多参加者！3密にならない、活動時間が短いので参加し易かったのではないかな。
- この困難の中で活動しようとする、志の高さを感じた。
- 若者のパワー！みんなすごい！しっかりしている！
- 初対面の参加者同士だけでなく、通りすがりの人ともコミュニケーションを取っていた。若い人達につられて、街の人達がゴミ拾いをしてくれる。
- 期間後にも活動にくる参加者がいる。

感想

- 会員の方が、参加者に元気付けられた。
- Let's 体験 !! 終了後、いつも通り会員のみでの活動になり寂しくなった。
- 団体内で恒例の行事が全て中止になるなか Let's 体験 !! が光る！いつも以上に充実した今年の Let's 体験 !! でした。

