

相談室だより

令和5年度 Vol.1

新年度になり、二週間過ぎました。みなさん、新しい生活にはなれましたか。今年度から、スクールカウンセラーとしてこの学校に着任しました小沢由美子です。どうぞよろしくお願いいたします。

カウンセラーの自己紹介 おざわ ゆみこ 小沢 由美子

みなさんのお母さん方より少し年上かな？そんなカウンセラーです。いろんな話をしに相談室に来てもらえると嬉しいです。心も身体も大きく成長する中学生と言う時期は、いろんなことを悩んだり、ホントの自分って何？と考えたりする時期のように思います。答えを出していくのはみなさん自身なのですが、一緒に考えていきたいと思っています。

※好きなこと ポケモンGOをすること、ヨガ、

※好きな食べ物 お寿司

カウンセラーが学校にいる日 原則、毎週火曜日

出勤日は ご予約の時にご確認ください



カウンセラーに相談したいことがあるときは

★予約して会う。

・担任の先生、学年の先生、保健室の先生などにカウンセリング（相談）を受けたいことを伝えてください。先生が予約します。予約の時間に来てください。

★直接 相談室に行く

昼休みや放課後にスクールカウンセラーの時間が空いていれば、相談できます。話したいことがあったら、是非来てください。うまく言葉にならないと思っても大丈夫です。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、保護者の皆様の相談にも応じています。思春期は親子ともに難しい時期です。些細なことでもお気軽にご相談いただければと思います。

相談を希望される保護者の方は、担任か、教頭にお申し出ください。

お電話でも結構です。予約日時を調整いたします。

松戸市立第三中学校 Tel 047-341-5195

