

10月2日(月) ~ 10月8日(日)

予約票提出: 9月7日(木) 2時間目の休み時間まで

Table with 5 rows (Oct 2-6) and 3 columns: Menu/Ingredients, Allergen icons, and School Lunch status. Includes items like 2 (わかめごはん), 3 (黒糖パン), 4 (コーン茶めし), 5 (旧2-6HKさんの献立), 6 (タコス丼).

10月9日(月) ~ 10月15日(日)

Table with 5 rows (Oct 9-13) and 3 columns: Menu/Ingredients, Allergen icons, and School Lunch status. Includes a Sports Day row (9) and items like 10 (ミルクロール), 11 (ごはん), 12 (ごはん), 13 (旧2-5YMさんの献立).

★食材料の都合により内容が異なることがあります。

学校給食摂取基準: エネルギー 830kcal、たんぱく質※27~41.5g、脂質※ 18.4~27.7g、食塩相当量2.5g未満

★アレルギーのある人は、家族と相談してから予約して下さい。

※たんぱく質: 学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質: 学校給食による摂取エネルギー比20~30%