

相談室便り

れいわ ねんど
令和4年度9月号

まつどしりつだいいちちゅうがっこう
松戸市立第一中学校みらい分校



なつやす あ がっこうせいかつ じゅんちよう
夏休み明けの学校生活は順調にスタートできましたか？今回の相談室便りでは、<問題解決のヒント>に

ついて取り上げてみました。わたし たちは せいかつ なか こま
私たちは生活の中で困ったことを経験します。そんな時、解決のための方法を考

え、思いついた順にかきだしてみましよう。→つぎ
え、思いついた順にかきだしてみましよう。→次にそれぞれの方法をやってみた場合に予想される良い結果と悪

い結果を両方書き出します。→ぜんたい みなお いちばん よ
い結果を両方書き出します。→全体を見直し一番良い方法を選び出ましよう。

わたし もんだい
私の問題・・・

やれそうな方法

よそう 予想されるよい結果

よそう 予想される悪い結果

- 1
- 2
- 3
- 4

そうだんしつりよう あんない 相談室利用のご案内

なに しんばいごと
何か心配事があったら、一人で抱え込まず、気軽に来てもらえると嬉しいです。

<そうだん もう こ
<相談の申し込み方> 予約制です。 つぎ
次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・ ちよくせつ
直接カウンセラーに申し込む
- ・ せんせい もう こ
先生に申し込む

<そうだん じかん
<相談できる時間> 授業の前の4時から。 緊急時などは授業中も可能。

<そうだん ばしょ
<相談の場所> 3階相談室みらいルーム 電話 047-366-1223 (～6:55まで)

<ざいしつび
<在室日> 9月8日木曜 / 9月22日木曜 / 10月6日木曜 / 10月20日木曜