

そうだんしつだより 相談室便り

れいわ ねん ごう
令和4年4月号

まつどしりつだいいちちゅうがっこう
松戸市立第一中学校みらい分校



みらい分校の皆さん、御入学、御進級おめでとうございます。新しい生活が始まりましたね。皆さんが少しでも居心地よく学校生活を送れるよう応援していきたいと思っています。心配事があるとき、心のエネルギーが減って辛くなった時、気軽に利用してください。

そして、日々の生活をふりかえり、楽しかったこと・うれしかったこと・頑張ったこと探しをしてみませんか？学校での出来事、家での出来事、それ以外の場での出来事の中に、ちょっぴりではあるけれど心のエネルギーを増やしてくれる時間がありませんでしたか？それは自分の好きなことをしていた時間かもしれません。

そうだんしつりよう あんない 相談室利用のご案内

日常生活の中で私たちに様々な出来事が起こります。自分のこと、友達のこと、勉強のこと、家族のことなどで心配事がある時、誰かに相談することで心の中が整理されたり気持ちが楽になることがあります。気になることについて話を聞き、一緒に考え、皆さんが自分の力で問題を解決できるようにお手伝いをさせていただきます。

<相談の申し込み方> ・直接カウンセラーに申し込む ・先生に申し込む

<相談できる時間> 授業の前の4時から。緊急時などは授業中も可能。

<相談の場所> 相談室みらいルーム 047-366-1223 (6:55まで)

<在室日> 4月14日 4月28日 木曜日

5月12日 5月26日 木曜日

