

ほけんだより 4月

みらい分校
保健室
令和4年4月

ご入学・ご進級、おめでとうございます。
新学期をむかえましたが、これまでのように健康観察や手洗い・うがいをまめに、
十分な睡眠・バランスのよい食事・適度な運動を心がけながら、
感染症に負けない体をつくりましょう。

～4月の保健行事～

身体測定 (全員)

日時： 4月12日 (火) 3校時



検診内容・場所：
身長・体重 → 保健室
視力 → 会議室
聴力 → 教室4



身長



体重



視力



聴力

持ちもの： めがね (普段かけている人)



※コンタクトレンズの人は、つけたまま視力検査をします。

尿検査 (全員)

日時： 4月12日 (火) 6時までに提出



予備日 4月13日 (水) 6時までに提出



学校にきたら、ワークルーム前で、容器を自分で提出してください。

月経中の場合は、4月22日に提出してください。

歯科検診 (全員) 大塚先生が診てくれます。

日時： 4月14日 (木) 6時50分から

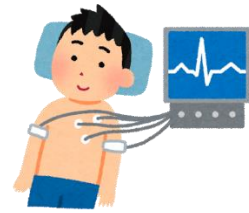
※学校にくる前に、ていねいに歯をみがいてきてください。



しんでんずけんさ しんにゆうせい さくねん う ひと
心電図検査（新入生・昨年受けていない人）

にちじ げつ じ
日時： 4月18日（月）6時から

※欠席した場合、他の日にうけることは
できません。体調や予定を整えて
できるだけ休まないようにしてください。



じ び か けんしん ねんせい
耳鼻科検診（3年生）

にちじ かつ じ ぶん
日時： 4月19日（火）5時30分から

たかはしせんせい みみ はな み
高橋先生が、耳と鼻を診てくれます。



にょうけんさ にじ
尿検査（二次）

にちじ がつ にち きん じ ていしゆつ
日時： 4月22日（金）6時までに提出

学校にきたら、ワークルーム前で容器を自分で提出してください。
予備日はありません。

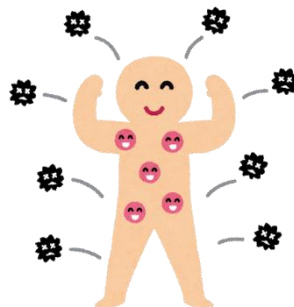


コロナウイルス予防

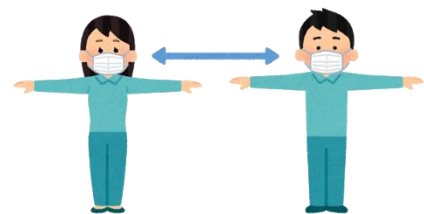
コロナウイルスの影響により、まだまだ日常とはほど遠く、油断はできません。ウイルスに負けないようにこれからも予防を続けましょう。



せっ てあら
石けんで手洗い
てくび ゆび あいだ
手首や指の間も
せっをつか
石けんを使って
ていねいに洗い
ましょう。



めんえきりよく たか
免疫力を高める
すいみん えいよう うんどう
睡眠・栄養・運動の
バランスを整えて、
ウイルスに負けない
からだ
体をつくりましょう。



きより せいかつ
距離をあけて生活する
ウイルスを含む唾は、
会話や咳で、2mほど、
飛びます。空気の入れかえ
もこまめにしましょう。