

# 給食だより

★毎月19日は食育の日★

令和6年3月14日  
松戸市立松飛台第二小学校  
3月号

卒業や進級を目前に控えた皆さんは、寂しさと同時に新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしましょう。

「食」という漢字は「人を良くする」と書きます。これからも食べることの大切さを忘れずに元気に成長して欲しいと願っています。

## 給食をふり返ろうの巻

- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつできたかな？



## 一年間をまとめよう！



みなさんは今年度も学校生活でたくさんのことを学びました。給食や食育からはどんなことを学んだか振り返ってみましょう。

子どもたちも成長するにつれて徐々に自分自身で食べるものを選んだり、作ったりする機会が増えます。その時に正しい食に関する知識を持っていると生涯健康で元気な体をつくっていくことができます。

## フードロスゼロ大作戦の結果報告

11月から給食委員会と協力をして、「フードロスゼロ大作戦」に全校で取り組みました。「フードロスゼロ大作戦」とは、児童一人ひとりが食品ロスについて考え、一つでも自分ができる事を増やしていき、給食の残菜を減らしていこうという取り組みです。

イメージキャラクターの「ゼロまる」を「ニコニコ」にするために児童のみなさんも日々の給食について考えてきました。

昨年度の残菜率は8.1%でしたが、11月から「**フードロスゼロ大作戦**」に取り組んでからの**平均残菜率は6.0%**に減りました。ごみの量は昨年度と比べて**224kg**も減りました。

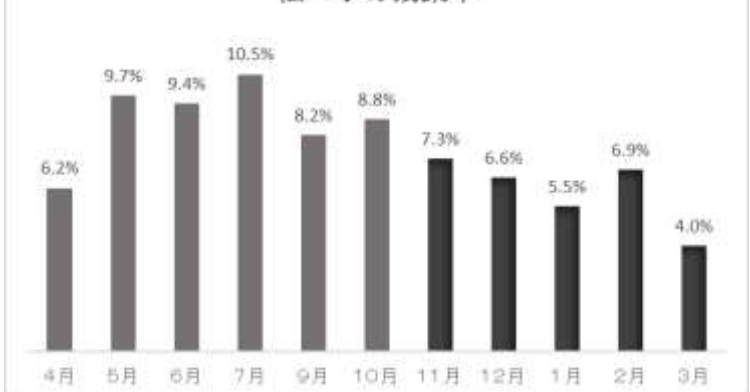
以前にも増して、意欲的に食べる姿をよく見るようになり、食品ロスへの意識が高まっていることを感じました。

3月は6年生がおすすめのメニューをたくさん献立に取り入れ、♥マークでお知らせしました。

♥マークがあることで、下級生のみなさんも苦手でも挑戦している様子がありました。

憧れの6年生のパワーはすごい影響力でした！

松二小の残菜率



# ごみ問題と向き合おう

日本で1年間に出るごみの量は4289万トンで東京ドーム約115杯分になります。ごみの多くは、燃やされたり、細かくくだかれたりして最後には処分場に埋め立てられます。このままでは、ごみを埋めるところがなくなってしまうと予測されています。ごみを減らすためにできることを行いましょう。

出典 環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等（平成29年度）」



## 給食はたくさんの人に 支えられている

みなさんが食べている給食は、たくさんの人たちがかかわってつくられています。食材を育てたりとったりする生産者や食べ物運ぶ運送業者、献立を考える栄養士、献立をもとに調理をする調理員などの働きによって給食は支えられているのです。



## 松二小の食育動画の紹介

年間を通して、計画的に食育活動を行っています。その際には、食育動画も作成して、全児童に向けて活動についての紹介や、食についての学びを深めています。

**3月末まで**下記の QR コードから食育動画をご覧ください。パスワードを入力してご覧ください。1年生がおこなった「そらまめのさやむき」、2年生がおこなった「とうもろこしの皮むき」、3年生がおこなった「えだまめのさやとり」、「千産千消デー」について公開をしています。

(松戸市のシステム変更のため、最初にご案内した本校のホームページからはアクセスできなくなりました。)



⇒ パスワード： **Matu2syo**



## 一年間ありがとうございました！

毎日安心・安全でおいしい給食を提供するために、丸鈴株式会社の方々と共に心を込めて作りました。

児童や保護者のみなさんにとって給食が良き思い出の1つになれていたら嬉しいです。

来年度も皆さんに喜んでもらえる給食作りに取り組んでいきます。

