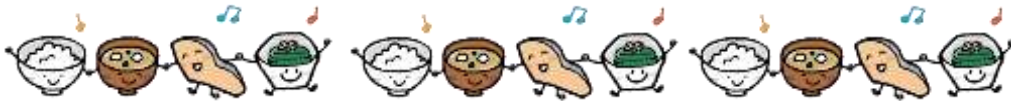


給食だより

★毎月19日は食育の日★

令和6年1月16日
松戸市立松飛台第二小学校
1月号

寒さが一段と厳しくなり、かぜやインフルエンザも流行する季節です。予防のためにも外から帰った際や食事の前には、手洗い・うがいを忘れずにおこないましょう。寒さに負けずに元気に乗りきりましょう。



1月24日～30日 **全国学校給食週間**



全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。学校給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみてください。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。



給食はおいしく食べられる教材です！

子どもたちは、学校給食の献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすることができます。どのような献立があるのかを献立表を見て確認してみましょう。

🎥 松二小の食育動画の紹介 🎥

年間を通して、計画的に食育活動を行っています。その際には、食育動画も作成して、全児童に向けて活動についての紹介や、食についての学びを深めています。

3月末まで下記の QR コードから食育動画をご覧いただけます。パスワードを入力してご覧ください。1年生がおこなった「そらまめのさやむき」、2年生がおこなった「とうもろこしの皮むき」、3年生がおこなった「えだまめのさやとり」、「千産千消デー」について公開をしています。

(松戸市のシステム変更のため、最初にご案内した本校のホームページからはアクセスできなくなりました。)



⇒ **パスワード：(配付したものをご確認ください。)**



🥕 フードロスゼロ大作戦の結果報告 🥕

11月から給食委員会と協力をして、「フードロスゼロ大作戦」に全校で取り組んでいます。
 「フードロスゼロ大作戦」とは、児童一人ひとりが食品ロスについて考え、一つでも自分ができる事を増やしていき、給食の残菜を減らしていこうという取り組みです。
 その日の給食の残菜率が昨年度の8%よりも少なかったら、イメージキャラクターの「ゼロまる」は「ニコニコ」になります。ゼロまるをたくさんニコニコにしようとクラスで目標を立てて取り組んできました。



11月は20回中 11 回がニコニコの日でした。
 (達成率55%)
 12月は15回中 11回がニコニコの日でした。
 (達成率73%)

日を追うごとに残菜が少なくなってきており、嬉しい限りです。給食は児童の心身の成長と栄養バランスを考えて作られています。
 児童のみなさんが食べたものは自分自身の健康な身体づくりに役立っています。

昨年度の残菜率である8%をクリアできる日も増えたため、1月からは次のステップの6%を目指して取り組んでいます。



👉 給食の残菜を減らすヒント! 👉

★一口は食べてみよう! ★

苦手だなと思ったものでも一口は食べてみましょう。もしかして、好きな味かもしれません。1口食べられたら、自信をもって、2口、3口と食べられる量を増やしていきましょう。

★給食の準備を素早く行おう! ★

もう少し食べられるのに時間が足りなくて食べられなかったことはないですか？給食時間になったら、素早く手を洗いに行き、給食当番は身支度を整えて配膳をしましょう。みんなで協力して給食の準備をすることで給食を食べられる時間が増えます。

★残さず食べるといいことがいっぱい! ★

好き嫌いをせず、バランスよく食べることで、体が大きくなる、風邪をひかなくなる、作ってくれた人が喜ぶといったように、いいことがあることを知っておきましょう。

