

# 給食だより

★毎月19日は食育の日★

令和5年4月7日  
松戸市立松飛台第二小学校

4月号

## 入学・進級おめでとうございます

新学年を迎え、どの子も笑顔いっぱい、期待とやる気に満ちています。  
朝ごはんは1日の活力です。しっかりと朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



保護者の皆様の学校給食へのご理解とご協力の程、よろしくお願ひします。

### <松二っ子の学校給食目標>

学校給食は、栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための「生きた教材」でもあります。

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
- ③ 正しい知識・情報に基づいて、食べ物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。
- ④ 食事を大切にし、食物の生産等に関わる人々へ感謝する心を育む。
- ⑤ 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。
- ⑥ 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心を持つ。



### <献立について>

毎日の給食は、文部科学省から示されている学校給食基準（1回の給食に必要な栄養量の内訳）と、食品構成表（何をどれだけ食べたらよいかという内訳）を基に作られています。

### ●学校給食摂取基準●

|     | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>エネルギー<br>比<br>(%) | 脂質<br>エネルギー比<br>(%) | カルシウム<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | ビタミン<br>A<br>( $\mu$ g) | ビタミン<br>B1<br>(mg) | ビタミン<br>B2<br>(mg) | ビタミン<br>C<br>(mg) | 塩分<br>(g) | 食物<br>繊維<br>(g) |
|-----|-----------------|----------------------------|---------------------|---------------|-----------|-------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------|-----------------|
| 低学年 | 530             | 摂取エネルギーの                   | 摂取エネルギーの            | 290           | 2         | 160                     | 0.3                | 0.4                | 20                | 1.5未満     | 4               |
| 中学年 | 660             | 13~                        | 20~                 | 350           | 3         | 200                     | 0.4                | 0.4                | 25                | 2未満       | 5               |
| 高学年 | 780             | 20%                        | 30%                 | 360           | 3.5       | 240                     | 0.5                | 0.5                | 30                | 2未満       | 5               |

◎食材料は新鮮で安全なものを選択しています。食材産地は献立予定表の裏面に記載しています。

◎献立はできるだけ多様化・手作りを心がけています。衛生・安全には十分注意しています。

## ＜本校の給食運営状況＞

本校では、校舎内にある給食室で調理・洗浄などを行っています。

令和5年度も、丸鈴株式会社の方々が、心を込めて松二っ子の給食を作ります。

お子さんの健康と成長を支えるために、徹底した衛生管理を行い、栄養バランスを考えて、おいしくて安心・安全な給食を提供していきます。

- ・給食数（職員含む）・・・470食
- ・給食時間・・・12時00分～12時50分（45分間）
- ・給食調理員数・・・学校栄養職員 1名、委託調理業務責任者 1名  
正規委託調理員 1名、パート調理員 9名



## ＜給食費について＞

令和4年度から市が学校給食費を徴収しています。登録した口座から学校給食費が引き落とされます。

給食費は松戸市内の小中学校では市内統一価格になっています。（1食単価＋牛乳代）×実施回数で徴収します。月ごとの徴収金額は異なりますので、徴収金額と納期限は納入額決定通知書でご確認ください。（令和5年6月頃通知予定）

実際の給食回数が年度当初の予定回数と異なった場合は、年度最後の引き落としにて精算されます。

## ＜保護者のみなさまへ＞

### 白衣について

給食当番が着る白衣は、クラスのみなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いたします。



### 本校のホームページの紹介

本校のホームページにて、毎月の給食予定献立表や給食だより、毎日の給食の写真を更新しております。ご家庭での食の話題として活用していただけましたら幸いです。

給食だよりでは、その時期に応じた食に関する知識や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。毎月発行しますので、ぜひご覧ください。

