



スクールカウンセラーによる相談について（児童向け）



1 スクールカウンセラーとは…

スクールカウンセラーによる相談（カウンセリング）は、松二つこと家族のみなさんがより豊かに学校生活を過ごせるようにサポートするためのものです。

毎日の生活の中には、困ったことやどうしたらよいか迷うこと、だれかに話したいなと思うことができます。スクールカウンセラーは、そんな時にあなたの話を聞き、どうしたらよいかを一緒に考えてくれる人です。

ちゃんと話ができるかどうか心配な人でも大丈夫です。

スクールカウンセラーはあなたのことが出るまで待っています。それに、時にはことばにせよ一緒に時間を過ごしたり、楽しく遊んだりすることで、気持ちが落ちついてくることがあります。

教育相談室では自分の身体や気持ちを大切にしながら、自分のペースで毎日を過ごすための工夫を一緒に考えることができます。

ぜひ一度、お気軽にいらしてください。



2 こんなことが話せます

学校やおうちで、どうしてかわからないが体調が悪くなる、元気が出ない、やる気が出ない、学校に来るのがつらい、友だちや家族とうまくいかない、先生や家族には話づらい悩みがある、身体の成長や心の発達について気になっていることがある、誰かに話を聞いてほしい などということはありませんか？

このような時に、スクールカウンセラーによる相談（カウンセリング）を思い出し、教育相談室に来て話をしてみましょう。

教育相談室を利用するためのルール

教育相談室を過ごしやすい場所になるためにも、ルールを守ってください。

- ①部屋を使えるのは、スクールカウンセラーの来校日だけです。
- ②部屋を使いたい時は、必ず声をかけてください。勝手に入らないようにしましょう。
- ③部屋にあるものはみんなで使います。大切にしてください。
- ④使ったものは必ず片付けてください。
- ⑤さわぐ、大声を出す、他の利用している人の迷惑になるなどはやめてください。

3 相談日時

*毎月第3金曜日

令和3年9月17日（金）、10月15日（金）、11月19日（金）、12月17日（金）、

令和4年1月21日（金）、2月18日（金）、3月18日（金）

※相談日・時間は変更になることがあります。

*相談は原則 業間休みと昼休みです。

*相談が入っていない時の業間休みと昼休みは、教育相談室を開放しています。おしゃべりしたり、ゆったり過ごすなどリフレッシュする気持ちでよかったらのぞいてみてください。ただし、守約束・ルールもあるのでってください。

4 相談場所

本校 教育相談室（2階会議室）

5 申し込み方法

①スクールカウンセラーの来校日に直接カウンセラーに言う。

②担任の先生か他の学校の先生に「スクールカウンセラーと話がしたい」と伝える。

③心の相談ポスト「あのね箱」〔校長室隣の教育相談室（2階会議室）前〕に手紙を出す。

→学年とクラス、名前を書いてください。

※相談できる時間は、原則、業間休みと昼休みです。みなさんが困っていることの解決方法を一緒に探すところです。秘密は守りますので、安心してください。