【５年】ＮＨＫ・ＭＸテレビの教育番組を組み合わせた家庭学習時間割表（例）

※ 最新の放送日時につきましては、新聞のテレビ欄やテレビ内の番組一覧表でご確認ください。

曜日	月			曜日	火			曜日	水			曜日	木			曜日	金		
校時	時程	教科等	内　容	校時	時程	教科等	内　容	校時	時程	教科等	内　容	校時	時程	教科等	内　容	校時	時程	教科等	内　容
朝の生活	6:00	起　床	洗面・着替え・健康観察	朝の生活	6:00	起　床	洗面・着替え・健康観察	朝の生活	6:00	起　床	洗面・着替え・健康観察	朝の生活	6:00	起　床	洗面・着替え・健康観察	朝の生活	6:00	起　床	洗面・着替え・健康観察
	6:25 **6:40**	**体育**	**6:25 ～ 6:35　Eテレ** **テレビ体操･ラジオ体操**		**6:25** **6:40**	**体育**	**6:25 ～ 6:35　Eテレ** **テレビ体操･ラジオ体操**		**6:25** **6:40**	**体育**	**6:25 ～ 6:35　Eテレ** **テレビ体操･ラジオ体操**		**6:25** **6:40**	**体育**	**6:25 ～ 6:35　Eテレ** **テレビ体操･ラジオ体操**		**6:25** **6:40**	**体育**	**6:25 ～ 6:35　Eテレ** **テレビ体操･ラジオ体操**
	6:40 7:30	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い		6:40 7:30	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い		6:40 7:30	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い		6:40 7:30	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い		6:40 7:30	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い
	7:30 8:20	**手伝い**	掃除、ゴミ出し等		7:30 8:20	**手伝い**	掃除、ゴミ出し等		7:30 8:20	**手伝い**	掃除、ゴミ出し等		7:30 8:20	**手伝い**	掃除、ゴミ出し等		7:30 8:20	**手伝い**	掃除、ゴミ出し等
	8:20 8:30	休　憩	手洗い、うがい、換気		8:20 8:30	休　憩	手洗い、うがい、換気		8:20 8:30	休　憩	手洗い、うがい、換気		8:20 8:30	休　憩	手洗い、うがい、換気		8:20 8:30	休　憩	手洗い、うがい、換気
朝の会	**8:30** ～ **9:00**	**朝の会** 又は 読　書	**8:30 ～ 9:00　MX** **TOKYO おはようスクール** **読書** 読書(音読)カード記入	**朝の会**	**8:30** ～ **9:00**	**朝の会** 又は 読　書	**8:30 ～ 9:00　MX** **TOKYO おはようスクール** **読書** 読書(音読)カード記入	**朝の会**	**8:30** ～ **9:00**	**朝の会** 又は 読　書	**8:30 ～ 9:00　MX** **TOKYO おはようスクール** **読書** 読書(音読)カード記入	**朝の会**	**8:30** ～ **9:00**	**朝の会** 又は 読　書	**8:30 ～ 9:00　MX** **TOKYO おはようスクール** **読書** 読書(音読)カード記入	**朝の会**	**8:30** ～ **9:00**	**朝の会** 又は 読　書	**8:30 ～ 9:00　MX** **TOKYO おはようスクール** **読書** 読書(音読)カード記入
休憩	9:00 9:05	休　憩	換気	休憩	9:00 9:05	休　憩	換気	1校時	9:00 9:05	道　徳	**9:00 ～ 9:10　Eテレ** **U＆I**	休憩	9:00 9:05	休　憩	換気	1校時	9:00 9:05		
1校時	9:05 9:15	**国** **語**	ワークシート記入	1校時	9:05 9:15				9:05 9:10		ワークシート記入	1校時	9:05 9:15	**総合**	**9:10 ～ 9:20　Eテレ** **しまった！～情報活用スキルアップ～**		9:05 9:15		
	9:15 9:25		**9:15 ～ 9:25　Eテレ** **お伝と伝じろう**		9:15 9:25				9:10 9:20				9:15 9:20				9:15 9:20		
	9:25 9:35		ワークシート記入		9:25 9:35	**理** **科**	ワークシート記入		9:20 9:30	**社** **会**	ワークシート記入		9:20 9:30		**9:20 ～ 9:30　Eテレ** **ドスルコスル**		9:20 9:30	**道** **徳**	
	9:35 9:45	**図** **工**	**9:35 ～ 9:45　Eテレ** **キミなら何つくる？**		9:35 9:45		**9:35 ～ 9:45　Eテレ** **ふしぎエンドレス　理科５年**		9:30 9:40		**9:30 ～ 9:40　Eテレ** **未来広告ジャパン**		9:30 ～ 9:45	**道** **徳**	**9:30 ～ 9:45　Eテレ** **Q～こどものための哲学～**		9:30 9:40		**9:30 ～ 9:40　Eテレ** **オン・マイ・ウェイ！**
	9:45 9:50		ワークシート記入		9:45 9:55		ワークシート記入		9:40 9:45		ワークシート記入						9:40 9:45		ワークシート記入
休憩	9:50 9:55	休　憩	換気	休憩	9:55 10:05			休憩	9:45 9:50	休　憩	換気	休憩	9:45 9:50	休　憩	換気	休憩	9:45 9:50	休　憩	換気
2校時	9:55 10:05	**算** **数**	**9:55 ～ 10:05　Eテレ** **さんすう刑事ゼロ**	2校時	10:00 10:05	休　憩	換気	2校時	9:50 10:00	**家庭** **体育**	**9:50 ～ 10:00　Eテレ** **カテイカ**	休憩	9:55 10:05	休　憩	手洗い、うがい、換気	2校時	9:50 10:00	**道** **徳**	**9:50 ～ 10:00　Eテレ** **いじめをノックアウト**
	10:05 10:15		ワークシート記入		10:05 10:15	**総** **合**	**10:05 ～ 10:15　Eテレ** **学ぼうＢＯＳＡＩ**		10:00 10:10		**10:00 ～ 10:10　Eテレ** **はりきり体育ノ介**	2校時	10:05 10:15	**英** **語**	**10:05 ～ 10:15　Eテレ** **基礎英語０**		10:00 10:15		ワークシート記入
	10:15 10:25				10:15 10:25				10:10 ～ 10:25		ワークシート記入		10:15 10:25		ワークシート記入		10:15 10:25		
休憩	10:25 10:35	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	10:25 10:35	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	10:25 10:35	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	10:25 10:35			休憩	10:25 10:35	休　憩	手洗い、うがい、換気
3校時	10:35 10:45			3校時	10:35 10:45			3校時	10:35 10:45			休憩	10:35 10:45	休　憩	手洗い、うがい、換気	3校時	10:35 10:45		
	10:55 11:05				10:55 11:05				10:55 11:05			3校時	10:45 10:55 11:05				10:55 12:00		
	11:05 11:15				11:05 11:15				11:05 11:15				11:05 11:15						
休憩	11:15 11:20	休　憩	換気	休憩	11:15 11:20	休　憩	換気	休憩	11:15 11:20	休　憩	換気	休憩	11:15 11:20	休　憩	換気	休憩	11:15 11:20	休　憩	換気
4校時	11:20 11:30			4校時	11:20 11:30			4校時	11:20 11:30			4校時	11:20 11:30			4校時	11:20 11:30		
	11:40 11:50				11:40 11:50				11:40 11:50				11:40 11:50				11:40 11:50		
	12:00				12:00				12:00				12:00				12:00		
昼の生活	12:00 12:45	昼　食	昼食・休憩 手洗い、うがい、換気、歯磨き	昼の生活	12:00 12:45	昼　食	昼食・休憩 手洗い、うがい、換気、歯磨き	昼の生活	12:00 12:45	昼　食	昼食・休憩 手洗い、うがい、換気、歯磨き	昼の生活	12:00 12:45	昼　食	昼食・休憩 手洗い、うがい、換気、歯磨き	昼の生活	12:00 12:45	昼　食	昼食・休憩 手洗い、うがい、換気、歯磨き
	13:00 **13:20**	**新　聞** **タイム**	**新聞読み取り学習(NIE)** ワークシート記入		**13:00** **13:20**	**読　書** **タイム**	**読書** 読書(音読)カード記入		**13:00** **13:20**	**新　聞** **タイム**	**新聞読み取り学習(NIE)** ワークシート記入		**13:00** **13:20**	**新　聞** **タイム**	**新聞読み取り学習(NIE)** ワークシート記入		**13:00** **13:20**	**新　聞** **タイム**	**新聞読み取り学習(NIE)** ワークシート記入
5校時	13:20 13:30			5校時	13:20 13:30			5校時	13:20 13:30			5校時	13:20 13:30			5校時	13:20 13:30		
	13:40 13:50				13:40 13:50				13:40 13:50				13:40 13:50				13:40 13:50		
	14:00				14:00				14:00				14:00				14:00		
休憩	14:00 14:10	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	14:00 14:10	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	14:00 14:10	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	14:00 14:10	休　憩	手洗い、うがい、換気	休憩	14:00 14:10	休　憩	手洗い、うがい、換気
6校時	14:10 14:20			6校時	14:10 14:20			6校時	14:10 14:20			6校時	14:10 14:20			6校時	14:10 14:20		
	14:30 14:40				14:30 14:40				14:30 14:40				14:30 14:40				14:30 14:40		
	14:50				14:50				14:50				14:50				14:50		
休憩	14:50 14:55	休　憩	換気	休憩	14:50 14:55	休　憩	換気	休憩	14:50 14:55	休　憩	換気	休憩	14:50 14:55	休　憩	換気	休憩	14:50 14:55	休　憩	換気
帰りの会	**14:55** **14:58** 14:58 15:10	**帰** **り** **の** **会**	**14:56 ～ 14:58　MX** **TOKYO おはようスクール** **今日の振り返り** 振り返りシート記入	**帰りの会**	**14:55** **14:58** 14:58 15:10	**帰** **り** **の** **会**	**14:56 ～ 14:58　MX** **TOKYO おはようスクール** **今日の振り返り** 振り返りシート記入	**帰りの会**	**14:55** **14:58** 14:58 15:10	**帰** **り** **の** **会**	**14:56 ～ 14:58　MX** **TOKYO おはようスクール** **今日の振り返り** 振り返りシート記入	**帰りの会**	**14:55** **14:58** 14:58 15:10	**帰** **り** **の** **会**	**14:56 ～ 14:58　MX** **TOKYO おはようスクール** **今日の振り返り** 振り返りシート記入	**帰りの会**	**14:55** **14:58** 14:58 15:10	**帰** **り** **の** **会**	**14:56 ～ 14:58　MX** **TOKYO おはようスクール** **今日の振り返り** 振り返りシート記入
7校時	15:10 15:30			7校時	15:10 15:30	**音** **楽**		夜の生活	15:10	各自の自由設定	各自自由設定	夜の生活	15:10	各自の自由設定	各自自由設定	夜の生活	15:10	各自の自由設定	各自自由設定
	15:30 15:40	**総** **合**	**15:30 ～ 15:40** **Ｗｈｙ！？プログラミング**		15:30 15:40		**15:30 ～ 15:40　Eテレ** **おんがくプラボー**												
	15:40 15:50		ワークシート記入		15:40 15:50		ワークシート記入												
夜の生活	15:50 21:00	各自の自由設定	各自自由設定	夜の生活	15:50 21:00	各自の自由設定	各自自由設定		21:00	就　寝			21:00	就　寝			21:00	就　寝	
	21:00	就　寝			21:00	就　寝													