

【2年】NHK・MXテレビの教育番組を組み合わせた家庭学習時間割表（例）

曜日	月			火			水			木			金								
校時	教科等	内容		校時	教科等	内容		校時	教科等	内容		校時	教科等	内容							
朝の生活	6:00 起床	洗面・着替え・健康観察		6:00 起床	洗面・着替え・健康観察		6:00 起床	洗面・着替え・健康観察		6:00 起床	洗面・着替え・健康観察		6:00 起床	洗面・着替え・健康観察							
朝の生活	6:25 6:40	体育	6:25～6:35 Eテレ テレビ体操・ラジオ体操	6:25 6:40	体育	6:25～6:35 Eテレ テレビ体操・ラジオ体操	6:25 6:40	体育	6:25～6:35 Eテレ テレビ体操・ラジオ体操	6:25 6:40	体育	6:25～6:35 Eテレ テレビ体操・ラジオ体操	6:25 6:40	体育	6:25～6:35 Eテレ テレビ体操・ラジオ体操						
	6:40	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い	6:40	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い	6:40	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い	6:40	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い	6:40	朝食	歯磨き、片付け、食器洗いの手伝い						
	7:30	手伝い	掃除、ゴミ出し等	7:30	手伝い	掃除、ゴミ出し等	7:30	手伝い	掃除、ゴミ出し等	7:30	手伝い	掃除、ゴミ出し等	7:30	手伝い	掃除、ゴミ出し等						
	8:20	休憩	手洗い、うがい、換気	8:20	休憩	手洗い、うがい、換気	8:20	休憩	手洗い、うがい、換気	8:20	休憩	手洗い、うがい、換気	8:20	休憩	手洗い、うがい、換気						
	8:30	休憩		8:30	休憩		8:30	休憩		8:30	休憩		8:30	休憩							
	8:30	朝の会	8:30～9:00 MX TOKYO おはようスクール 読書	8:30	朝の会	8:30～9:00 MX TOKYO おはようスクール 読書	8:30	朝の会	8:30～9:00 MX TOKYO おはようスクール 読書	8:30	朝の会	8:30～9:00 MX TOKYO おはようスクール 読書	8:30	朝の会	8:30～9:00 MX TOKYO おはようスクール 読書						
1校時	9:00	国語	ワークシート記入	9:00	生活		9:00	道徳	9:00～9:10 Eテレ U&I	9:00	1校時		9:00	1校時							
	9:05			9:05			9:05			9:05			9:05			9:05					
	9:05		9:05～9:15 Eテレ おはなしのくに	9:05		9:05～9:15 Eテレ おぼけの学校たんけんだん	9:05		9:05～9:15 Eテレ おはなしのくに	9:05		9:05～9:15 Eテレ おぼけの学校たんけんだん	9:05		9:05	9:05～9:10 Eテレ 新・ざわざわ森のがんこちゃん	9:05	9:05	9:05～9:10 Eテレ 新・ざわざわ森のがんこちゃん		
	9:15		ワークシート記入	9:15		ワークシート記入	9:15		ワークシート記入	9:15		ワークシート記入	9:15		ワークシート記入	9:15	ワークシート記入	9:15	ワークシート記入		
	9:25			9:25			9:25			9:25			9:25			9:25		9:25			
	9:25		9:25～9:35 Eテレ ことばドリル	9:25			9:25			9:25			9:25			9:25		9:25		9:25	
	9:35		ワークシート記入	9:35			9:35			9:35			9:35			9:35		9:35		9:35	
	9:40		9:40		9:40		9:40		9:40		9:40		9:40		9:40						
	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45	休憩	9:45					
	2校時	9:45	算数	9:45～9:55 Eテレ さんすう犬ワン	9:45		9:45		9:45		9:45	英語	ワークシート記入	9:45	2校時	ワークシート記入					
9:55		ワークシート記入		9:55		9:55		9:55		9:55	9:50～9:55 Eテレ えいごでがんばりちゃん		9:55	ワークシート記入							
10:05				10:05		10:05		10:05		10:05	ワークシート記入		10:05								
10:15				10:15		10:15		10:15		10:15			10:15			10:15					
10:25				10:25		10:25		10:25		10:25			10:25			10:25					
休憩		10:35	休憩	10:35	休憩	10:35	休憩	10:35	休憩	10:35	休憩	10:35	休憩	10:35	休憩	10:35					
3校時	10:35		10:35		10:35		10:35		10:35		10:35		10:35		10:35						
	10:45		10:45		10:45		10:45		10:45		10:45		10:45		10:45						
	10:55		10:55		10:55		10:55		10:55		10:55		10:55		10:55						
	11:05		11:05		11:05		11:05		11:05		11:05		11:05		11:05						
	11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		11:15						
	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20	休憩	11:20					
4校時	11:20		11:20		11:20		11:20		11:20		11:20		11:20		11:20						
	11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30						
	11:40		11:40		11:40		11:40		11:40		11:40		11:40		11:40						
	11:50		11:50		11:50		11:50		11:50		11:50		11:50		11:50						
	12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00						
	昼の生活	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食	昼食・休憩	12:00 昼食					
12:45	新聞	新聞読み取り学習(NIE)	12:45	新聞	新聞読み取り学習(NIE)	12:45	新聞	新聞読み取り学習(NIE)	12:45	新聞	新聞読み取り学習(NIE)	12:45	新聞	新聞読み取り学習(NIE)	12:45						
13:00	読書	読書	13:00	読書	読書	13:00	読書	読書	13:00	読書	読書	13:00	読書	読書	13:00						
13:20	タイム	ワークシート記入	13:20	タイム	読書(音読)カード記入	13:20	タイム	ワークシート記入	13:20	タイム	読書(音読)カード記入	13:20	タイム	ワークシート記入	13:20						
5校時	13:20		13:20		13:20		13:20		13:20		13:20		13:20		13:20						
	13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30						
	13:40		13:40		13:40		13:40		13:40		13:40		13:40		13:40						
	13:50		13:50		13:50		13:50		13:50		13:50		13:50		13:50						
	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00						
	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10	休憩	14:10					
6校時	14:10		14:10		14:10		14:10		14:10		14:10		14:10		14:10						
	14:20		14:20		14:20		14:20		14:20		14:20		14:20		14:20						
	14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30						
	14:40		14:40		14:40		14:40		14:40		14:40		14:40		14:40						
	14:50		14:50		14:50		14:50		14:50		14:50		14:50		14:50						
	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55	休憩	14:55					
帰りの会	14:55	帰り	14:56～14:58 MX TOKYO おはようスクール	14:55	帰り	14:56～14:58 MX TOKYO おはようスクール	14:55	帰り	14:56～14:58 MX TOKYO おはようスクール	14:55	帰り	14:56～14:58 MX TOKYO おはようスクール	14:55	帰り	14:56～14:58 MX TOKYO おはようスクール						
14:58	今日の振り返り	今日の振り返り	14:58	今日の振り返り	今日の振り返り	14:58	今日の振り返り	今日の振り返り	14:58	今日の振り返り	今日の振り返り	14:58	今日の振り返り	今日の振り返り	14:58						
15:10	会	振り返りシート記入	15:10	会	振り返りシート記入	15:10	会	振り返りシート記入	15:10	会	振り返りシート記入	15:10	会	振り返りシート記入	15:10						
夜の生活	15:10	各自の自由設定	各自の自由設定	15:10	各自の自由設定	各自の自由設定	15:10	各自の自由設定	各自の自由設定	15:10	各自の自由設定	各自の自由設定	15:10	各自の自由設定	各自の自由設定						
21:00	就寝		21:00	就寝		21:00	就寝		21:00	就寝		21:00	就寝		21:00						

\* 番組表は、変更になる場合がございますので、最新の放送日時につきましては、新聞のテレビ欄やテレビ内の番組一覧表でご確認ください。