

## 【家族向け】教養番組（バラエティー、ドキュメンタリー等）紹介

以下は、NHKおよび民放各局から、小学生が、教養を高めたり、おうちの人と一緒に楽しめる番組を紹介します。

ぜひ、保護者の皆様も、子どもたちの疑問に答えながら、ご一緒にお楽しみください。

## 【教養（社会科系・人権教育）】ハートネットTV（家族向け）

「福祉」が他人事ではなくなった時代に、様々な社会的問題について、「当事者の目線」を大切に、これからの生き方・解決法をほかのメディアやニュースとは違う「福祉」の視点から掘り下げていく新しいスタイルの福祉情報番組です。

今や「福祉」というのは、高齢者や障害者だけではなく、いじめや子どもの虐待、貧困やうつ、介護や認知症、セクシュアリティの問題など、自分や家族、友人たちにいつ起きてもおかしくない、身近なものになってきています。

「福祉」の対象も、高齢者や障害者、社会的に弱い立場の人だけでなく、若い人や働き盛りの人にも拡張されています。

番組のコンセプトは、「誰もが当事者になり得る」で、「当事者の目線」大切にしながら、ごちゃ混ぜで支えあう、多様性のある社会（共生社会）を目指して、関係者以外の人にも分かってもらえるように、より幅広いテーマをより分かりやすく伝えるために、トーク、ドキュメンタリー、様々なスタイルで構成された番組です。

### \*セクシュアリティ（sexuality、セクシャリティともいう）

広い意味では、人間の性のあり方を意味する。狭い意味では、恋愛や性的な興味の対象がどのような性別に向くかを意味する「性的指向」や、自分自身がどのような性別だと思ふのかを意味する「性自認」などを示す言葉として使われる。性的指向には、異性愛、同性愛、両性愛などがある。

### 【放映時間】

毎週月・火・水曜日 午後8時00分から午後8時30分 Eテレ

毎週月・火・水曜日 午後1時05分から午後1時35分 Eテレ（再放送）

HP：NHKハートネット 福祉情報総合サイト

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/>（外部リンク）

HP：ハートネットTV | NHK

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/program/heart-net/>（外部リンク）

## 【教養（社会科系）】週間まるわかりニュース（家族向け）

総合テレビとBS4Kの同時放送で、注目ニュースを徹底取材し、1週間のニュースをランキング形式で、徹底的にわかりやすく噛み砕き、視聴者の「知りたい」に応えるニュース番組です。時事問題のコーナーでニュースのツボがわかります。BS4Kでは、高精細な4K映像で放送。

出演：（キャスター）井上二郎、（リポーター）鎌倉千秋・田所拓也、（気象キャスター）渡辺蘭

### 【放映時間】

毎週土曜日 午前9時00分から午前9時30分まで 総合テレビ・BS4K

HP：週刊まるわかりニュース - NHK

<https://www.nhk.jp/p/maruwaka/ts/WXJ24Q8W98/>（外部リンク）

### 【教養（社会科系）】これでわかった！世界のいま（家族向け）

とっつきにくい国際ニュースをやさしくかみ砕き、今、世界で起きている出来事について、何が問題なのか、何が重要なのか、そして何が面白いのか、お茶の間の皆さんと一緒に考える番組です。

世界情勢や日本とのかかわり合いを、NHKの海外支局網を活かした取材や黒板アートや「Mr. シップ」というキャラクターが説明するアニメーション、立体的な仕掛けなど突飛な演出によって解りやすく解説する番組構成です。

出演：（キャスター）永井伸一、（レギュラーゲスト）坂下千里子

#### 【放映時間】

毎週日曜日 午後6時05分から午後6時42分まで 総合テレビ

HP：これでわかった！世界のいま - NHK

<https://www.nhk.jp/p/sekaima/ts/38WP73R9GN/>（外部リンク）

### 【教養（社会科系）】池上彰のニュース！そうだったのか（家族向け）

最近、大きく話題となっているニュースや、今さら「知らない」とは恥ずかしくて言えない出来事の数々を池上彰氏が基礎から分かりやすく解説してくれる教養番組です。

出演：（ニュース解説）池上彰、（進行）宇賀なつみ

#### 【放映時間】

毎週土曜日 午後 8時00分から テレビ朝日

HP：池上彰のニュースそうだったのか!! | テレビ朝日

<https://www.tv-asahi.co.jp/ikegami-news/>（外部リンク）

### 【教養（社会科系）】首都圏情報 ネットドリ！（家族向け）

「ホンネ、真相、本当のこと」を番組コンセプトとして、首都圏の気になるニュースを直撃取材し、伝えるといった内容の関東・甲信越向けの情報番組です。

出演：（キャスター）高橋みなみ、岡田結実、松田利仁亜（NHKアナウンサー）、（ナレーション）江原正士

#### \* 首都圏（しゅとけん）

茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、**山梨県の1都7県**を指す（首都圏整備法）。

#### \* 関東地方（かんとうちほう）

日本の地域区分（全国8地方区分）のひとつであり、法律上の明確な定義はないが、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、**神奈川県の1都6県**を指す。

#### \* 甲信越地方（こうしんえつちほう）

山梨県、長野県、新潟県の3県の総称で、それぞれの令制国名である「甲斐」、「信濃」、「越後」の頭文字をとった名称です。

#### 【放映時間】

毎週金曜日 午後 7時30分から 総合

毎週土曜日 午前10時55分から 総合（再放送）

HP：首都圏情報 ネットドリ！ - NHK

<https://www.nhk.jp/p/netadori/ts/QL8GZ2L5VX/>（外部リンク）

## 【教養（社会科系）】歴史秘話ヒストリア（家族向け）

「その時歴史が動いた」の後継番組として、歴史上の人物や事件などにおける今まで知られていなかった部分にスポットを当てて再現ドラマなども織り込んで紹介し、歴史人物の心境や決断などが歴史の秘話として詳しく解説される番組です。

出演：（進行役）渡邊佐和子

### 【放映時間】

毎週水曜日 午後 10時30分から 11時15分まで 総合テレビ

毎週火曜日 午後 3時08分から 3時53分まで 総合テレビ（再放送）

HP：歴史秘話ヒストリア - NHK

<https://www4.nhk.or.jp/historia/>（外部リンク）

## 【歴史ドラマ】NHK大河ドラマ（家族向け）

1963年（昭和38年）から放送されているNHKの歴史ドラマです。

日本の歴史上の人物の生涯を描く一代記を描く歴史ドラマがほとんどですが、架空の人物が主人公であったり、主要登場人物を占める場合もあります。

あくまでも歴史ドラマなので、登場人物に対する解釈や脚色によって、必ずしも史実に忠実ではない部分もありますが、その時代背景などを理解したり、歴史に興味を持つきっかけとしては、おすすめの番組です。

現在は、戦国時代の武将・明智光秀を主人公として描く第59作目の大河ドラマ「麒麟がくる」が放映されています。

出演：（明智 光秀）長谷川博己、（斎藤道三）本木雅弘、（織田信長）染谷将太ほか

### 【放映時間】

毎週火曜日 午後 7時25分から午後 7時35分 Eテレ

毎週土曜日 午前 10時00分から午前 10時10分 Eテレ（再放送）

HP：NHK 大河ドラマ『麒麟がくる』

<https://www.nhk.or.jp/kirin/>（外部リンク）

## 【教養（社会科・理科系）】ブラタモリ（家族向け）

街歩きに興味のタモリさんが、主に日本全国の町の新たな魅力や歴史・文化などをブラブラ街を歩きながら再発見していく番組です。

ある土地のナゾに導かれ、ナゾを解明しようと、今話題の出来事や街に残された様々な痕跡にタモリさんが出会いながら、街の新たな魅力や歴史・文化などを再発見していく形の番組構成です。その内容は、視聴者だけでなく、学者・研究者らも感心するほどのクオリティとなっています。

出演：（タレント）タモリ、（アナウンサー）浅野里香、（ナレーター）草薙剛

### 【放映時間】

毎週土曜日 午後 7時30分から 総合テレビ

毎週火曜日 午後 11時45分から 総合テレビ（再放送）

HP：ブラタモリ - NHK

<https://www.nhk.jp/p/buratamori/ts/D8K46WY9MZ/>（外部リンク）

## 【教養（雑学系）】ネーミングバラエティー日本人のおなまえっ！（家族向け）

レギュラーのほか、テーマに応じてゲスト3名が出演し、名字はもとより、言語の成り立ち、食べ物など、あらゆるものを題材に、取材ビデオとスタジオパートの番組構成で、お名前に関する不思議や秘密を「名前」の視点で解き明かしていく番組です。

### 〔放映時間〕

毎週木曜日 午後 7時57分から 総合テレビ  
毎週土曜日 午前10時05分から 総合テレビ（再放送）

HP：ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ！ - NHK  
<https://www4.nhk.or.jp/onamae/>（外部リンク）

## 【教養（雑学系）】あなたは小学5年生より賢いの？（家族向け）

世界40か国以上で放送されている『Are You Smarter than a 5th Grader?』の日本版で、各界の有名人が挑戦者となって、小学校で学習する内容から出題される問題に挑戦し、全問正解すると、賞金が獲得できるというクイズ番組です。  
出演：（MC）劇団ひとり、佐藤隆太

### 〔放映時間〕

毎週金曜日 午後7時00分から午後7時56分まで 日本テレビ

HP：クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ | 日本テレビ  
<https://www.ntv.co.jp/shou5/>（外部リンク）

## 【教養（雑学系）】

## そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？（家族向け）

昭和世代が平成生まれの若者たちに“知っていて当たり前”の常識”をクイズにして出題していくクイズバラエティ番組です。  
平成世代の解答者には小学生も参加していて、大人と同じ問題に挑んでいます。  
出演：（MC）浜田雅功、（アシスタント）ヒロド歩美

### 〔放映時間〕

毎週火曜日 午後 8時54分から テレビ朝日

HP：そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉!?! | 朝日放送テレビ  
<https://www.asahi.co.jp/toriniku/>（外部リンク）

## 【教養（雑学系）】林先生の今でしょ！講座（家族向け）

普段は教える立場の予備校講師の林修先生が生徒となり、彼の知らない世界について、様々な分野に精通した講師がレクチャーする教養バラエティ番組です。  
出演：林修

### 〔放映時間〕

毎週火曜日 午後 7時00分から テレビ朝日

HP：林修の今でしょ！講座 | テレビ朝日  
<https://www.tv-asahi.co.jp/imadesho/>（外部リンク）

### 【教養（雑学系）】東大王（家族向け）

東大王決定戦を勝ち抜いた頭脳明晰な東大王チームに、芸能人チームが挑戦する。脳のあらゆる領域を刺激する超難問クイズが次々登場する、究極の頭脳バトル番組です。

#### 【放映時間】

毎週水曜日 午後 7時00分から TBS

HP：東大王 | TBSテレビ

<https://www.tbs.co.jp/toudaiou-TBS/>（外部リンク）

### 【教養（雑学系）】有吉のお金発見 突撃！カネオくん（家族向け）

日ごろ興味はあるが、なかなか聞くことができない「お金にまつわる秘密」を掘り下げていく家族みんなで楽しめる教養バラエティ番組です。

お金大好きな番組キャラクター・カネオくんが、毎回、「お金にまつわる秘密」を突撃調査し、有吉弘行と日直アシスタントと呼ばれる子役タレントが、毎回異なるスタジオゲストたちを招き、クイズなどを交えながら、お金のヒミツを楽しみ出演：（司会）有吉弘行、カネオくん（声：千鳥ノブ）

#### 【放映時間】

毎週土曜日 午後 8時15分から 総合テレビ

毎週月曜日 午後11時45分から 総合テレビ（再放送）

毎週土曜日 午前 9時30分から 総合テレビ（再放送）

HP：有吉のお金発見 突撃！カネオくん - NHK

<https://www4.nhk.or.jp/P4835/>（外部リンク）

### 【教養（雑学系）】所さん！大変ですよ（家族向け）

新聞のいわゆる三面記事に載っている、小さいけれど、見過ごせない不思議な出来事の真相を題材に、その事件の裏側を徹底取材して、所ジョージらが、意外な真相をあぶり出す教養番組です。

出演：（MC）所ジョージ、木村佳乃、（ナレーション）吉田鋼太郎

#### 【放映時間】

毎週木曜日 午後 7時30分から Eテレ

毎週水曜日 午後11時50分から Eテレ（再放送）

HP：所さん！大変ですよ - NHK

<https://www.nhk.jp/p/taihentokoro/ts/5RG1V58XZQ/>（外部リンク）

### 【教養（雑学系）】チョコちゃんに叱られる！（家族向け）

「好奇心旺盛でなんでも知っている5歳」という設定のチョコちゃんが、ナインティナインの岡村隆史ら大人の解答者たちに、素朴な疑問を投げかけ、解答者が答えに詰まると、決め台詞「ボーっと生きてんじゃねーよ！」と怒鳴られ、その後、専門家に取材をした解説ビデオを流して答えを掘り下げるという構成で進められるバラエティ番組です。

出演：岡村隆史（ナインティナイン）

#### 【放映時間】

毎週金曜日 午後7時57分から午後8時42分（45分）総合テレビ

毎週火曜日 午前8時15分から午前9時00分（45分）総合テレビ（再放送）

HP：チョコちゃんに叱られる！ - NHK

<https://www.nhk.jp/p/chicochan/ts/R12Z9955V3/>（外部リンク）



## 【教養（雑学系）】所さんの目がテン！（家族向け）

身近な話題について科学的に解明する生活情報教養番組です。

所ジョージが、冒頭の小コントでその日のテーマを紹介した後に本題へ入り、番組の終わりで次回のテーマを紹介する番組構成で、子どもでも理解できるようなわかりやすい解説やギャグを交えた番組内容です。

出演：所ジョージ

### 【放映時間】

毎週日曜日 午前7時00分から午前7時30分まで 日本テレビ

HP：所さんの目がテン！ | 日本テレビ

<https://www.ntv.co.jp/megaten/>（外部リンク）

## 【教養（社会科系）】アニメねこねこ日本史（幼稚園・保育園から小学生）

「ねこねこ日本史」は、子どものころから大河ドラマや時代劇が好きだったそにしけんじ氏が、小さな子どもでもゆるく歴史が楽しめるように、日本の歴史上の人物を猫にして歴史を描いている4コマ漫画が原作です。

多少史実とはちがっている場面はありますが、作者は膨大な資料を読み込んで下調べを行い、それを猫に置き換え、さらにギャグを加えるという形で描いていますので、子どもから大人までゆるく日本の歴史を楽しめる歴史コメディーとなっています。

### 【放映時間】

毎週水曜日 午後6時45分から午後5時54分まで Eテレ

毎週土曜日 午後5時25分から午後5時34分まで Eテレ（再放送）

HP：TVアニメ「ねこねこ日本史」公式サイト

<https://neco-neco.jp/>（外部リンク）

## 【教養（理科系）】すイエんサー（家族向け）

すイエんサーガールズたちが体当たりで、料理、運動、オシャレなどに挑戦し、次々と浮かび上がる疑問を科学の考え方で解いていく子どもから大人まで楽しめる科学エンターテインメント番組です。

番組では、すイエんサーガールズたちが、一見全く関係のない様々な体験をさせられるが、その体験の中には、解決のヒントとなる動作や事象が隠されていて、専門家や研究者などのサポートを得ながらそれらを見つけ出していくという構成です。

出演：（MC）横山だいすけ、いとうあさこ、（語り）伊吹吾郎 他

### 【放映時間】

毎週火曜日 午後 7時25分から午後 7時35分 Eテレ

毎週土曜日 午前10時00分から午前10時10分 Eテレ（再放送）

HP：すイエんサー - NHK

<https://www4.nhk.or.jp/suiensaa/>（外部リンク）

### 【教養（理科系）】ダーウィンが来た！（家族向け）

日本国内の身近な自然から、世界各地の未知の自然までさまざまなナチュラルヒストリーを取り上げるドキュメンタリー番組です。

世界中の生きものたちの最新情報を収集し、最新の特殊機材を活用して、数々の迫力映像で生き物の素晴らしさを伝える番組構成です。

また、身近な生きものに秘められた知られざる物語、世界で初めて観察された行動など、動物の生態に関する貴重な映像資料となるものが数多く、見応えのある番組です。

#### 【放映時間】

毎週日曜日 午後7時30分から午後7時59分（29分） 総合テレビ

HP：ダーウィンが来た！ - NHK

<https://www.nhk.jp/p/darwin/ts/8M52YNKXZ4/>（外部リンク）

### 【教養（理科系）】地球ドラマチック（家族向け）

海外で作られたドキュメンタリーを日本語（副音声は言語音声）に吹き替えて、放送枠に合わせて再編集したドキュメンタリー番組で、恐竜や大自然の驚異にドキドキしたり、古代文明や宇宙の神秘にワクワクしたり…と、地球のドキドキ、ワクワクの旅を味わえる番組です。

出演：（ナレーション）渡辺徹

#### 【放映時間】

毎週土曜日 午後7時00分から Eテレ

毎週月曜日 午前0時00分から（日曜深夜） Eテレ（再放送）

HP：地球ドラマチック - NHK

<https://www.nhk.jp/p/dramatic/ts/QJ6V6KJ3VZ/>（外部リンク）

### 【教養（理科系）】世界ふしぎ発見（家族向け）

「世界へ行こう、世界を知ろう」をテーマに、世界中を回って、世界の歴史と文化のあらゆる不思議を発見する教養クイズ番組です。

番組では、日本、アメリカ、中国、フランス、イギリス、イタリア、エジプト、インド、ペルー、ドイツ、メキシコなど、世界各地の歴史、風土、文化などの不思議、謎、ミステリーについて、現地取材のレポートをスタジオで司会者と解答者がクイズやトーク形式で解き明かしていく構成となっています。

出演：（司会）草野仁、（アシスタント）出水麻衣、黒柳徹子、野々村真

#### 【放映時間】

毎週土曜日 午後9時00分から TBS

HP：番組紹介 | TBSテレビ：『日立 世界ふしぎ発見！』

<https://www.tbs.co.jp/f-hakken/about/>（外部リンク）