

【1年】NHKと民放放送の学校放送（教育番組）及び教養番組のおすすめ番組表

※ お子様とのコミュニケーションや学習意欲、興味・関心を高めるためにも、ぜひ、ご家族でお楽しみください。

時 程	月	火	水	木	金	土	日
6:25 体育	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操	6:25 ~ 6:35 Eテレ 全 体育 テレビ体操
6:35	6:35 ~ 6:45 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	6:35 ~ 6:45 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	6:35 ~ 6:45 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	6:35 ~ 6:45 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	6:35 ~ 6:45 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ		
6:45	6:45 ~ 9:00 Eテレ 幼~小 英語 えいごであそぼ with Orton	6:45 ~ 9:00 Eテレ 幼~小 英語 えいごであそぼ with Orton	6:45 ~ 9:00 Eテレ 幼~小 英語 えいごであそぼ with Orton	6:45 ~ 9:00 Eテレ 幼~小 英語 えいごであそぼ with Orton	6:45 ~ 9:00 Eテレ 幼~小 英語 えいごであそぼ with Orton		
7:00						7:45 ~ 8:00 Eテレ 幼~小1 他 ピタゴラスイッチ	7:00 ~ 7:30 NHK 家族 他 所さんの目がテン!
8:15							8:15 ~ 9:00 総合 小~高 他 チョコちゃんに叱られる!
8:30 朝の会	8:30 ~ 9:00 MX 全 学活 TOKYO おはようスクール	8:30 ~ 9:00 MX 全 学活 TOKYO おはようスクール	8:30 ~ 9:00 MX 全 学活 TOKYO おはようスクール	8:30 ~ 9:00 MX 全 学活 TOKYO おはようスクール	8:30 ~ 9:00 MX 全 学活 TOKYO おはようスクール		
8:45		8:45 ~ 9:00 Eテレ 高学年~高 社会 手話ニュース845	8:45 ~ 9:00 Eテレ 高学年~高 社会 手話ニュース845	8:45 ~ 9:00 Eテレ 高学年~高 社会 手話ニュース845	8:45 ~ 9:00 Eテレ 高学年~高 社会 手話ニュース845		
9:00	9:00 ~ 9:05 Eテレ 小1 生活 すたあと	9:00 ~ 9:05 Eテレ 小1 生活 すたあと	9:00 ~ 9:10 Eテレ 全 道徳 U&I	9:00 ~ 9:10 Eテレ 幼~小1・2 特支 ストレッチマン・ゴールド	9:00 ~ 9:10 Eテレ 幼~小 道徳 新・ざわざわ森のがんばりちゃん	9:00 ~ 9:30 総合 家族 社会 週間まるわかりニュース	
9:05	9:05 ~ 9:15 Eテレ 小1~3 国語 おはなしのくに	9:05 ~ 9:15 Eテレ 小1・2 生活 おぼけの学校たんけんだん					
9:10			9:10 ~ 9:20 Eテレ 小3 社会 コノマチ☆リサーチ	9:10 ~ 9:20 Eテレ 小4~中 総合 しまった!~情報活用スキルアップ~	9:10 ~ 9:20 Eテレ 幼~小 道徳 銀河銭湯パンタくん		
9:15	9:15 ~ 9:25 Eテレ 小3~6 国語 お伝と伝じろう	9:15 ~ 9:25 Eテレ 小3 理科 ふしぎエンドレス 理科3年					
9:20			9:20 ~ 9:30 Eテレ 小4 社会 よろしく!ファンファン	9:20 ~ 9:30 Eテレ 小3~中 総合 ドスルコスル	9:20 ~ 9:30 Eテレ 小3~4 道徳 もやも屋	9:20 ~ 9:29 Eテレ 幼~小 他 アニメ 少年アシベ GO!GO!ゴマちゃん	
9:25 前	9:25 ~ 9:35 Eテレ 小1~2 国語 ことばドリル	9:25 ~ 9:35 Eテレ 小4 理科 ふしぎエンドレス 理科4年				9:29 ~ 9:30 Eテレ 幼~小 他 パブリカ	
9:30			9:30 ~ 9:40 Eテレ 小5 社会 未来広告ジャパン	9:30 ~ 9:40 Eテレ 小 道徳 Q~こどものための哲学~	9:30 ~ 9:40 Eテレ 幼~高 道徳 オン・マイ・ウェイ!	9:30 ~ 9:40 Eテレ 幼~小 他 Eダンスアカデミー	
9:35	9:35 ~ 9:45 Eテレ 小5~6 図工 キミなら何つくる?	9:35 ~ 9:45 Eテレ 小5 理科 ふしぎエンドレス 理科5年					
9:40			9:40 ~ 9:50 Eテレ 小6 社会 社会にドキリ		9:40 ~ 9:50 Eテレ 小1~小2 生活 で~きた		
9:45	9:45 ~ 9:55 Eテレ 小1~3 算数 さんすう犬ワン	9:45 ~ 9:55 Eテレ 小6 理科 ふしぎエンドレス 理科6年		9:45 ~ 9:55 Eテレ 小中高 理科 マイクロワールド			
9:50			9:50 ~ 10:00 Eテレ 小5~6 家庭 カテイカ	9:50 ~ 9:55 Eテレ 小1~2 英語 えいごでがんばりちゃん	9:50 ~ 10:00 Eテレ 小3~中 道徳 いじめをノックアウト		
9:55	9:55 ~ 10:05 Eテレ 小4~6 算数 さんすう刑事ゼロ	9:55 ~ 10:05 Eテレ 小中高 理科 考えるカラス~科学の考え方~		9:55 ~ 10:05 Eテレ 小3~4 英語 エイゴビート2			
10:00			10:00 ~ 10:10 Eテレ 小3~6 体育 はりきり体育ノ介		10:00 ~ 10:10 Eテレ 幼~小 他 しぜんとあそぼ	10:00 ~ 10:10 Eテレ 幼~高 他 スイエンサー	
10:05	10:05 ~ 10:15 Eテレ 小3~高 総合 テキシコー	10:05 ~ 10:15 Eテレ 幼~高 総合 学ぼうBOSA I	10:10 ~ 10:15 Eテレ 幼~小 他 ブレイクッ!	10:05 ~ 10:15 Eテレ 小5~6 英語 基礎英語0		10:05 ~ 総合 家族 他 ネーミングバラエティー-日本人のおなまえっ!	
10:55						10:55 ~ 11:22 総合 高学年~高 他 首都圏情報 ネットドリ!	
11:30						11:30 ~ 11:40 Eテレ 小3~中 道徳 いじめをノックアウト (再放送)	
11:40						11:40 ~ 12:00 Eテレ 高学年~高 他 週間手話ニュース	

【1年】NHKと民放放送の学校放送（教育番組）及び教養番組のおすすめ番組表

※ お子様とのコミュニケーションや学習意欲、興味・関心を高めるためにも、ぜひ、ご家族でお楽しみください。

時 程	月	火	水	木	金	土	日
12:00		12:00 ~ 12:45 Eテレ 家族 社会 先人たちの底力 知恵泉（再放送）					
13:00	13:00 ~ 13:05 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース	13:00 ~ 13:05 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース	13:00 ~ 13:05 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース	13:00 ~ 13:05 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース	13:00 ~ 13:05 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース		
13:05	13:05 ~ 13:35 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV（再放送）	13:05 ~ 13:35 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV（再放送）	13:05 ~ 13:35 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV（再放送）		13:05 ~ 13:30 Eテレ 小～高 他 みんなの手話（再放送）	13:05 ~ 総合 家族 他 大河ドラマ「麒麟がくる」（再放送）	
14:56 朝の会	14:56 ~ 14:58 MX 全 他 TOKYO おはようスクール	14:56 ~ 14:58 MX 全 他 TOKYO おはようスクール	14:56 ~ 14:58 MX 全 他 TOKYO おはようスクール	14:56 ~ 14:58 MX 全 他 TOKYO おはようスクール	14:56 ~ 14:58 MX 全 他 TOKYO おはようスクール		
15:08		15:08 ~ 16:00 Eテレ 家族 社会 歴史秘話ヒストリア（再放送）					
15:30	15:30 ~ 15:40 小中 他 Why! ? プログラミング	15:30 ~ 15:40 Eテレ 小3～6 音楽 おんがくブラボー			15:45 ~ 15:55 Eテレ 小3～4 英語 エイゴビート2（再放送）		
16:45		16:44 ~ 16:45 Eテレ 幼～小 他 バブリカ	16:44 ~ 16:45 Eテレ 幼～小 他 バブリカ	16:44 ~ 16:45 Eテレ 幼～小 他 バブリカ	16:44 ~ 16:45 Eテレ 幼～小 他 バブリカ		
17:00	17:00 ~ 17:10 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	17:00 ~ 17:10 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	17:00 ~ 17:10 全 国語 にほんごであそぼ	17:00 ~ 17:10 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ	17:00 ~ 17:10 Eテレ 全 国語 にほんごであそぼ		
17:10	17:10 ~ 17:15 Eテレ 幼～小 英語 えいごであそぼ with Orton	17:10 ~ 17:15 Eテレ 幼～小 英語 えいごであそぼ with Orton	17:10 ~ 17:15 Eテレ 幼～小 英語 えいごであそぼ with Orton	17:10 ~ 17:15 Eテレ 幼～小 英語 えいごであそぼ with Orton	17:10 ~ 17:15 Eテレ 幼～小 英語 えいごであそぼ with Orton		
17:25						17:25 ~ 17:34 Eテレ 幼～小 社会 アニメ ねこねこ日本史	
17:35			17:35 ~ 17:45 Eテレ 幼～小 他 ピタゴラスイッチ			17:34 ~ 17:35 Eテレ 幼～小 他 バブリカ	
17:50							17:50 ~ 17:55 Eテレ 小～高 総合 こども手話ウィークリー
18:00							
18:05							6:05 ~ 総合 家族 他 これでわかった！世界のいま
18:50						18:50 ~ Eテレ 小5～6 英語 基礎英語0	
19:00		19:00 ~ FTV 朝日 家族 他 林先生の今でしょ！講座	19:00 ~ 20:00 TBS 家族 他 東大王		19:00 ~ 日本テレビ 家族 他 あなたは小学5年生より賢いの？	19:00 ~ Eテレ 家族 理科 地球ドラマチック	
19:30				19:30 ~ 19:57 総合 家族 他 所さん！大変ですよ（再放送）	19:30 ~ 19:57 総合 高学年～高 他 首都圏情報 ネットドリ！	19:30 ~ 総合 家族 他 プラタモリ	19:30 ~ 総合 家族 理科 ダーウィンが来た！
19:30							19:30 ~ 19:55 Eテレ 小～高 他 みんなの手話
19:54						19:54 ~ FTV 朝日 家族 他 池上彰のニュース！そうだったのか	19:55 ~ 20:00 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース
19:55				19:57 ~ 総合 家族 他 ネーミングバラエティー日本人のおなまえっ！	19:57 ~ 20:42 総合 家族 他 チョコちゃんに叱られる！	19:55 ~ 20:00 Eテレ 高学年～高 他 手話ニュース	20:00 ~ 総合 家族 社会 大河ドラマ「麒麟がくる」
20:00	20:00 ~ 20:30 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV	20:00 ~ 20:30 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV	20:00 ~ 20:30 Eテレ 家族 福祉 ハートネットTV	20:00 ~ 20:30 Eテレ 家族 福祉 バリバラ		20:15 ~ 総合 家族 他 有吉のお金発見 突撃！カネオくん	
21:00		21:00 ~ FTV 朝日 家族 他 トリニクって何の肉				21:00 ~ TBS 家族 他 世界ふしぎ発見	21:00 ~ 総合 家族 総合 NHKスペシャル
22:00		22:00 ~ 22:45 Eテレ 家族 社会 先人たちの底力 知恵泉					
22:30			22:30 ~ 23:22 総合 家族 他 歴史秘話ヒストリア				
23:45			23:45 ~ 0:12 総合 家族 他 所さん！大変ですよ				

※ 番組表は、変更になる場合がございますので、最新の放送日時につきましては、新聞のテレビ欄やテレビ内の番組一覧表でご確認ください。

※ 学校種・学年及び教科等の表記は、あくまでも目安なので、お子様の興味・関心等に応じて、お子様及びご家族でお楽しみください。

※ 午後9時過ぎの番組については、録画や再放送をご覧ください。