

ほけんだより

松戸市立馬橋小学校

保健室 NO.10 2月号 令和6年1月31日 家庭数配付

旧暦では2月を「如月」と呼びます。語源には、寒さで着物を重ねる「衣更着」、季節が陽気になり始める「気更来」などがあります。厳しい寒さの中、春の気配もかすかに感じられるようになってきました。4月からの新生活に向けて、心と体のウォーミングアップを始めておきましょう。

◆◆千葉県でインフルエンザ警報が12/13発令！◆◆

予防の為に次のことを心がけましょう！

- ・こまめな手洗いをしましょう。
- ・適度な湿度を保ちましょう。
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう。
- ・人混みへの外出をひかえましょう。
- ・室内ではこまめに換気をしましょう。

!!はっくしょん! くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



治療はお済みでしょうか？

歯科検診・視力検査の未受診者に、1/11付けで再度勧告（ピンク色上質紙）を渡しました。ご確認の上、早めに受診をお願いいたします。また、内科、眼科、耳鼻科、聴力等、治療が必要な場合は勧告用紙をご家庭にお渡ししてありますが、病院に行かれましたでしょうか。まだでしたら、できるだけ早く治療の計画を立ててくださるようお願いいたします。

出席停止の病気について

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、麻疹(はしか)、風疹、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)、水痘(水ぼうそう)、**インフルエンザ**、ノロウイルス、感染性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症などにかかった場合は「出席停止」ですので「欠席」にはなりません。医師からそう言われた場合は速やかに担任までお知らせください。

(医師からの診断書等の提出は不要です)

※インフルエンザの出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。(抗ウイルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになり、以前の「解熱後2日を過ぎるまで」では、感染力が残った状態で登校するケースが増えていることから変更されたものです。熱が下がって元気なのに…と思われる場合もありますが、集団での流行拡大を防ぐためですのでご理解とご協力をお願いします)



早寝早起きしっかり朝ごはん! 手洗い、うがい、咳エチケット、暖房器具使用中も窓を開けて換気して感染症に負けないようにしましょう!

感染症予防の為、少しでも本人の体調がよくない場合は、登校できない今の状況です。

なお、登校しても体調が悪くなってしまったら、すぐ早退をお願いしています。早退の際は迎えが必要です。ご理解、ご協力をお願いします。

また、「救急用個人カード」の連絡先が変更の場合は担任まで連絡して下さるようお願いいたします。