

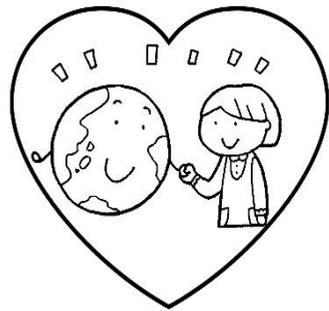
3月 給食だより



令和4年度
松戸市立古ヶ崎小学校
令和5年3月6日

今年度の給食も残りわずかとなりました。

昨年度から引き続き…机や手指の消毒、黙食はもちろん、急な学級閉鎖など戸惑うこともたくさんあったと思います。クラスの仲間と協力して、給食の時間を過ごしているみなさんの姿を見て、頼もしく感じた3学期でした。1年間、よくがんばりましたね。



持続可能な社会について考えよう

持続可能な食生活を送るためには、一人ひとりが食品やエネルギーなどの資源を無駄にしないような工夫を考えて、継続的に取り組むことが大切です。食生活を通して身近な環境問題に気づき、自分にできることを実行しましょう。

循環型社会への第一歩

3Rの取り組み

リデュース Reduce	リユース Reuse	リサイクル Recycle
使う資源やごみの量を減らすこと	使えるものはくりかえし使うこと	資源として再び利用すること

3Rとは、使う資源やごみの量を減らす「Reduce (リデュース)」、使えるものはくりかえし使う「Reuse (リユース)」、資源として再び利用する「Recycle (リサイクル)」の頭文字をとったものです。普段の生活に取り入れてみませんか。

給食使用予定食材 産地表 (3月)

しょうが	宮崎、高知	じゃがいも	北海道	だいこん	千葉
にんにく	青森	こまつな	千葉、茨城	ごぼう	青森
キャベツ	千葉、愛知	しめじ	長野	みかん	佐賀
にんじん	千葉	きゅうり	千葉、茨城	ぶたにく	茨城
たまねぎ	北海道	ながねぎ	千葉	とりにく	岩手

学校給食用牛乳のストローレス化について



牛乳パックのストローレス化は全国的に広まりつつあり、松戸市内の小中学校がストローレスに取り組むと、年間に約600万本(約1.8トン)

のプラスチックごみを削減することができます。

今年の9月から、松戸市内の小中学校では、原則ストローレスになります。

ストローを使わなくても飲みやすい紙パックになっているので、持続可能な社会を守るためにぜひチャレンジしてみてくださいね!

※ストローの提供がなくなるわけではないので、ストローを使いたい人は9月以降もストローを使って飲むことができます。

おうちの方へ 大切な連絡です!

給食の停止・再開・欠食などについて



学校給食へのご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。

今年度より給食費の公会計化がはじまり、給食を止めたい場合、止めた給食を再開したい場合、連続して5日以上給食を欠食することが予め分かっている場合には、下の届を、給食を止めたい(再開したい)日の4日前(休日を除く)までに学校に提出いただいています。

★停止(再開)届 … 体調不良などを理由に牛乳だけを長期的に止めたい

長期欠席する予定があり、給食を止めたい(再開する場合にも届出が必要です)

★欠食届 … 病気やケガなどで連続5日以上欠食する見通しがある場合

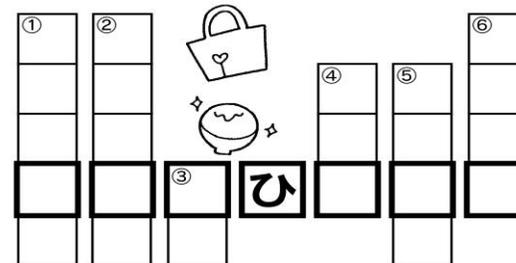
今年度受理した「停止届」については、来年度以降も継続されます。

再開を希望する場合は、再開したい日の4日前までに、①学校への連絡と②「再開届」の提出をお願いします。

各書類は、事務室に取りに来ていただくか、担任を通してご依頼ください。押印の必要はありません。

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。太枠の中に言葉があらわれます。



- ① 学校で授業をする部屋。
- ② レストランなどの店で食事をするところ。
- ③ いがいがに包まれている木の果実。
- ④ 皿などをふく布。
- ⑤ 中心に穴が開いたパスタの一種。
- ⑥ 果物や野菜をしばった飲み物。

★こたえは…栄養士の先生か、調理員さんに聞いてみよう!★