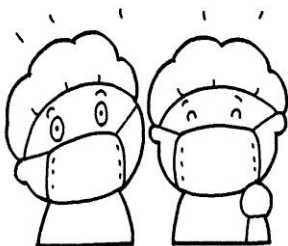


1月 給食だより



令和4年度
松戸市立古ヶ崎小学校
令和5年1月1日

新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごして
ましたか？ さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給
食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割に
ついて考えてみましょう。



給食はおいしく食べられる教材です！

子どもたちは、学校給食の献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、
教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすること
ができます。どのような献立があるのかを献立表を見て確認してみましょう。



元々は、貧困の子どもたちを救うためにはじまった「学校給食」ですが、
現在の給食は、健康の増進（元気になる）だけではなく、
“食に関する正しい知識”と“望ましい食習慣”を身につけるための
役割を担っています。



◆◆◆給食使用予定食材 産地表（1月）◆◆◆

しょうが	宮崎、高知	じゃがいも	北海道	だいこん	千葉
にんにく	青森	こまつな	千葉、茨城	ごぼう	青森
キャベツ	千葉、愛知	しめじ	長野	みかん	佐賀
にんじん	千葉	きゅうり	千葉、茨城	ぶたにく	茨城
たまねぎ	北海道	ながねぎ	千葉	とりにく	岩手

★おうちの方へ★

全国的に、感染性胃腸炎が流行しています。

お腹が痛い・下痢をしている・気持ちが悪い（吐き気がする）などの症状が
見られましたら、登校を控えていただきますようご協力をお願いいたします。



行事食（それぞれの年中行事に合わせて食べる習わしのある食事。四季折々の旬
のもの、健康によいものなど由来はさまざまです。）を生活に取り入れましょう！



おせち料理のいわれ

正月に食べるおせち料理には、健康や長寿などの祈りが込められています。

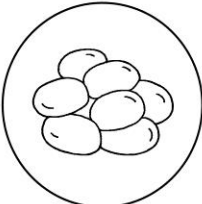
数の子
数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。



田づくり
田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。



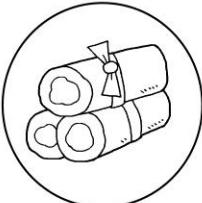
黒豆
まめは、まめに働き（勤勉）、まめに生きる（健康）という願いがあります。



たたきごぼう
ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願いが込められています。



こぶ巻き
昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。



えび
えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。



きんとん
きんとん（金団）には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。



伊達巻き
巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。

