

# 9月 給食だより



令和3年度  
松戸市立古ヶ崎小学校  
令和3年9月16日

夏休みがおわり2週間がたちましたが、生活リズムは乱れていませんか？

早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、元気に生活しましょう。

9/17(金)より給食も再開します！おたのしみに！



## おうちの方へ

10月分の給食の再開・停止について、  
10日前までのご連絡をお願いします。



9月分の給食の再開・停止については7日前のご連絡をお願いしておりましたが、祝日などの兼合いもあり、10月分については10日前(9/21(火))までのご連絡をお願いします。

9/21(火)を過ぎる場合には、ご連絡をいただいた日から数えて10日目以降の給食の再開・停止となります。その際、給食費の発生やお弁当の持参などをお願いすることがありますので、予めご承知おきください。

全校児童の安心安全おいしい給食を確実に提供するため、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

## ◆◆◆給食使用予定食材 産地表(9月)◆◆◆

しょうが	宮崎、高知	じゃがいも	長崎	だいこん	千葉
にんにく	青森	こまつな	千葉、茨城	ピーマン	茨城
キャベツ	千葉、神奈川	なす	千葉、茨城	しその葉	愛知
にんじん	千葉	きゅうり	千葉、埼玉	ぶたにく	茨城
たまねぎ	兵庫 香川	ながねぎ	千葉、茨城	とりにく	岩手

※配付したのから一部訂正してあります。(消毒…給食の…あとにを追加しました。) 申し訳ありませんでした。

## 「給食のやくそく」を確認しよう！

☆古ヶ崎小の給食 2つのやくそく☆



### やくそく1「黙食・消毒・換気を必ずしよう」

黙食(もくしょく)…マスクを外しているときには、お話しません

消毒(しょうどく)…給食のまえとあとに、せっけんをつかった手洗いとアルコールでの消毒を忘れずに！

つめ切りときれいなハンカチの準備も大切です

換気(かんき)…教室や廊下の扉や窓をあけて、換気をしましょう

### やくそく2「食と向き合う時間をつくろう」

みなさんに毎日提供される給食には、いろいろなひみつがあります

「食材(お肉やお魚やお野菜など)はどこから運ばれてきたのかな？」

「今日の給食は、どこの国の料理かな？」

「給食は何時からつくっているのかな？」

「よくかむと、どんな味がするかな？」

五感をフル活用して、目の前の給食をじっくり味わってみてください！

※五感とは…「みる(目)」「きく(耳)」「かぐ(鼻)」「あじわう(口)」「ふれる(舌)」など

からだのさまざまな場所をつかって感じること



給食について、新しい発見や疑問があったら、ぜひ教えてくださいね♪