

ほけんだより



家庭数

令和4年6月2日
古ヶ崎小学校
保健室

あめ ふら ひが ふ が増えていますが、 あつ ひ おお 暑い日も多いですね。これから しめしめ あつ ひ おお ジメジメ暑い日も多いと

おも 思います。 マスク生活なので、 あつ 暑さがつらいときは、 まわ ひと きより 周りの人と距離をとってから マスクを

はず 外したり、 ずらしたりしましょう。 しつない ねっちゅうしょう ちゅうい ひつよう 室内でも熱中症に注意が必要です。



6月4日は「むし歯予防デー」です



おめでとうございます!

歯が一番きれいな6年生



6の1

さん

6の3

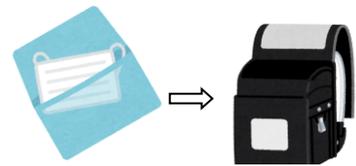
さん

し けんしん とき ねんせい ば はなら ひと 歯科健診の時に、6年生で、むし歯がなく歯並びがとてもきれいな人ということで 選ばれた4人です。すばらしいですね!みなさんも歯みがきをがんばってきれいな 歯をめざしましょう。

よび ますく 予備のマスクをもってきましょう

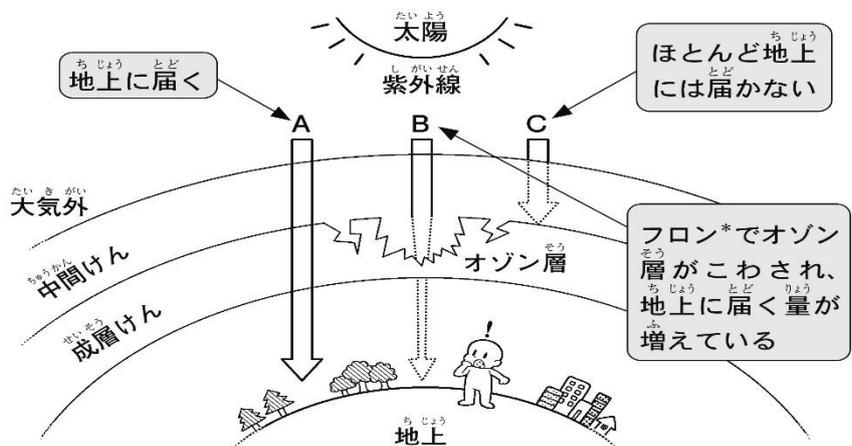
ますく わす も お *マスクを忘れてしまったり、持ってきていても落としてしまう

ひと も います。(ポケットにいれていてなくしたりするようです)



紫外線とは

たいよう ひかり 太陽の光には、めに見える 光(可視光線)と、目には見えない光(赤外線と紫外線)があります。紫外線には、さらに、A・B・Cの3種類があり、紫外線Bは、近年地上に届く量が増えています。紫外線は、浴び続けると体に害をあたえるので、注意が必要です。



*昔のエアコンや冷蔵庫などに使われた、オゾン層をこわす物質。

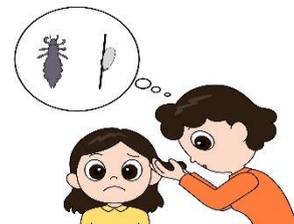
おうちの方へ アタマジラミについて

(年間を通して発生します)

「アタマジラミ」というと「不潔」というイメージを持ちがちですが、最近では不潔であることが原因で寄生することはほとんどないそうです。アタマジラミは頭に触れるものを共有したり、貸し借りすることが原因でうつることが多いので、清潔にしていともうつる可能性があります。

○ 感染経路

頭髮と頭髮の接触が主な感染経路になります。手で髪の毛を触っただけではうつりませんが、頭をくっつけ合っただけで遊んだり、寄りそって寝ることの多い子どもの間で多く流行します。家庭での寝具、タオル、くし、ブラシ、帽子、ロッカーなどの共用でうつることもあります。



○ 発生場所

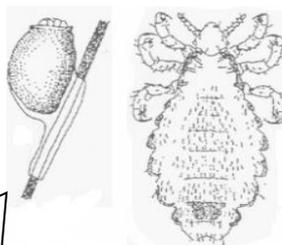
髪の毛の根元近くに卵を産みつけられます。また、耳の後ろから後頭部にかけて発生しやすい傾向があります。低学年に限らず、自分ではうまく洗髪できていない場合もありますので、入浴時や髪を結ぶ際などにおうちの方がチェックしてみてください。

○ 感染してしまったら・・・

タオル、くし、ブラシの共用は避けてください。シーツ、枕カバーの熱湯（55℃以上）による洗濯とアイロンがけを行うと有効です。かかりつけの皮膚科医院や薬局の指示に従って、専用の^す梳き櫛や薬剤（スミリツヤップ[®]、スミリツパ[®] ユー）による適正な駆虫をしてください。

卵

フケのように見えます。耳の後ろ辺りの髪の毛の付け根につきやすく、フケと違って指で引っ張ってもとれにくい。



成虫

体長2～4mm程度
羽をもたず、跳ねることもできません。3対の足の先にあるカギ爪で毛髪をつかみながら移動します。

幼虫も成虫も人の血を吸って生きています。血を吸われてもはじめはかゆみを感じませんが、しばらくすると強いかゆみがおこってきます。

アタマジラミは不潔な生活習慣が原因で発生するものではありません。
アタマジラミが何らかの疫病を媒介するとは医学的に認められていません。
また、かかった場合も学校をお休みする必要はありません。
***時々、お子さんの髪の毛をみてあげてください。**