

# ほけんだより



令和4年4月5日  
古ヶ崎小学校  
保健室

進級 おめでとうございます。  
新しいクラス・友達との新しい1年がはじまりました。  
元気に学校生活をすごせるように自分の健康について  
考え、知るための健康診断が始まります。提出物の  
ご協力もよろしくお願いいたします。



## 健康診断がはじまります

4月から健康診断を行います。今年度もコロナ  
対策をしながら行いますので、静かに・間隔を  
あけて、などに気を付けていきましょう。

みなさんの体の成長や、体調の悪いところは  
ないかを調べるためにいろいろな検査をします。

学校医・学校歯科医・学校  
薬剤師さんたちを紹介します

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 内科  | 石島秀紀先生  | 内藤雅之先生 |
| 眼科  | 鈴木基弘先生  |        |
| 耳鼻科 | 高橋 俊之先生 |        |
| 歯科  | 緒方宏也先生  | 白石勝彦先生 |
| 薬剤師 | 川名賢二先生  |        |

## 保護者の皆様へ

保健関係の書類提出をお願いします。

- 保健調査票 該当学年の全項目に記入（異常なしでも、全項目に斜線を引き）、  
表紙の保護者印を押印してください。
- 緊急連絡カード 校内で病気や負傷の際、ご家庭と連絡をとり対応する際に  
使用します。クラスを記入し、職場の連絡先もご記入いただけ  
ると助かります。（内容の変更は、鉛筆で訂正してください。）
- 結核問診票 当該学年の全項目に記入し、押印してください。
- 運動器検診問診票（3年生のみ） 該当する項目を記入し、押印してください。

回収しめ切り 11日

## もうひとつ

お願いがあります。

感染性胃腸炎などの感染症予防のため、今年度より、お道具箱に  
エチケット袋も入れてください。校外学習などでも使えます。ご協力おねがいします。



# \* 4月の健康診断 \*



|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| 発育測定<br><small>はついくそくてい</small>        | 1～6年<br>ひばり     | 当日、頭の上に髪を結ばないようにしてください。<br>体操服を持ってきてください。<br><small>とうじつ あたま うえ かみ むす<br/>たいそうふく も</small> |
| 聴力検査<br><small>ちりょうりょくけんさ</small>      | 1・2・3・5年<br>ひばり | 前日の夜には、耳そうじをして、きれいにしておいてください。<br><small>ぜんじつ よる みみ</small>                                 |
| 視力検査（一次）<br><small>しりょくけんさ いちじ</small> | 1～6年<br>ひばり     | メガネを持っている人は、メガネをかけて検査をします。必ず持ってきてください。<br><small>めがね も ひと<br/>かなら も</small>                |

\*日程については、学校だよりをご覧ください。

※年に1度の健康診断になります。自分の身体が健康かどうか、この機会に確認しましょう。  
治療や精密検査のお知らせをもらった場合は、早めに病院を受診しましょう。

## こんなときは、ほけんしつへ

- ☆ 学校でけがをしたり、病気になったとき。
- ☆ 悩んでいることがあったり、気になることがあるとき。
- ☆ 体のことが、知りたいとき。



ようごきょうの  
養護教諭の

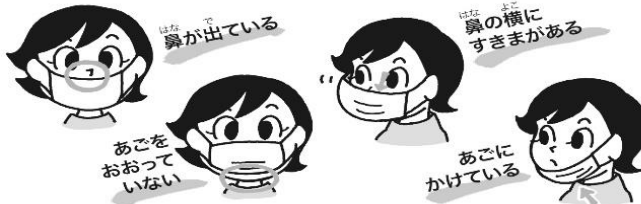
です。

古ヶ崎小学校のみなさんが  
元気に健康にすごせるよう  
お手伝いをさせていただきます。  
今年もよろしくお祈いします！



今年度も健康  
観察カードと、  
マスクを持  
ててきま  
しょう。  
(予備のマスク  
も忘れずに。)

マスク  
こんなつけ方を  
していませんか？



正しいつけ方



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。

