

# ほけんだより



令和4年4月5日  
古ヶ崎小学校  
保健室

進級 おめでとうございます。  
新しいクラス・友達との新しい1年がはじまりました。  
元気に学校生活をすごせるように自分の健康について  
考え、知るための健康診断が始まります。提出物の  
ご協力もよろしくお願いいたします。



## 健康診断がはじまります

4月から健康診断を行います。今年度もコロナ  
対策をしながら行いますので、静かに・間隔を  
あけて、などに気を付けていきましょう。

みなさんの体の成長や、体調の悪いところは  
ないかを調べるためにいろいろな検査をします。

学校医・学校歯科医・学校  
薬剤師さんたちを紹介します

内科	石島秀紀先生	内藤雅之先生
眼科	鈴木基弘先生	
耳鼻科	高橋 俊之先生	
歯科	緒方宏也先生	白石勝彦先生
薬剤師	川名賢二先生	

### 保護者の皆様へ

保健関係の書類提出をお願いします。

- 保健調査票 該当学年の全項目に記入（異常なしでも、全項目に斜線を引き）、  
表紙の保護者印を押印してください。
- 緊急連絡カード 校内で病気や負傷の際、ご家庭と連絡をとり対応する際に  
使用します。クラスを記入し、職場の連絡先もご記入いただけ  
ると助かります。（内容の変更は、鉛筆で訂正してください。）
- 結核問診票 当該学年の全項目に記入し、押印してください。
- 運動器検診問診票（3年生のみ） 該当する項目を記入し、押印してください。

回収しめ切り 11日

### もうひとつ

お願いがあります。

感染性胃腸炎などの感染症予防のため、今年度より、お道具箱に  
エチケット袋も入れてください。校外学習などでも使えます。ご協力おねがいします。



# \* 4月の健康診断 \*



発育測定	1～6年 ひばり	当日、頭の上に髪を結ばないようにしてください。 体操服を持ってきてください。
聴力検査	1・2・3・5年 ひばり	前日の夜には、耳そうじをして、きれいにしておいてください。
視力検査（一次）	1～6年 ひばり	メガネを持っている人は、メガネをかけて検査をします。必ず持ってきてください。

\*日程については、学校だよりをご覧ください。

※年に1度の健康診断になります。自分の身体が健康かどうか、この機会に確認しましょう。  
治療や精密検査のお知らせをもらった場合は、早めに病院を受診しましょう。

## こんなときは、ほけんしつへ

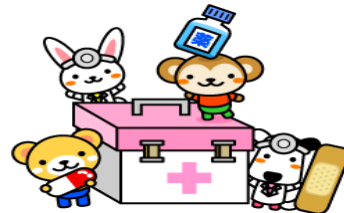
- ☆ 学校でけがをしたり、病気になったとき。
- ☆ 悩んでいることがあったり、気になることがあるとき。
- ☆ 体のことが、知りたいとき。



### 養護教諭の

藤井 祐子 です。

古ヶ崎小学校のみなさんが  
元気に健康にすごせるよう  
お手伝いをさせていただきます。  
今年もよろしくお祈いします！



今年度も健康  
観察カードと、  
マスクを持っ  
てきましょう。  
(予備のマスク  
も忘れずに。)

### マスク こんなつけ方を していませんか？



### 正しいつけ方



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。

