ほけんだより

令和３年６月２日
古ケ崎小学校
保健室

雨の降る日が増えていますが、暑い日も多いですね。これからジメジメ暑い日も多いと思います。マスク生活なので、暑さがつらいときは、周りの人と距離をとってからマスクを外したり、ずらしたりしましょうね。室内でも熱中症に注意が必要です。

6月の健康診断　　**残すところあと少しです。**

２（水）　耳鼻科　１・４年　　３（木）　内科　４・５・６年

８（火）　尿検査二次最終日　　17（木）　歯科　１・２・３年

おめでとうございます！　歯が一番きれいな6年生

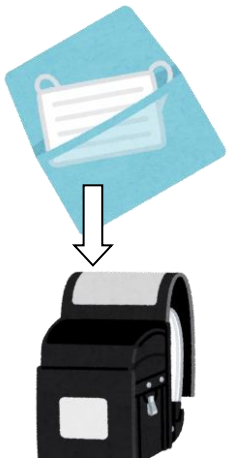
６の１　　さん　　６の２　　さん　　６の３　　さん

６年生で，むし歯がなく歯並びがとてもきれいな人ということで選ばれた３人です。すばらしいですね！みなさんも歯みがきをがんばってきれいな歯でいましょう。

予備のマスクをもってきましょう

＊マスクを忘れてしまったり、持ってきていても落としてしまい（ポケットにいれていてなくしたり、机に置いておいてなくしたりするようです）、マスクをもらいに来る人がいます。

→　ランドセルのポケットに予備のマスクを入れておきましょう。
（ビニール袋やジップロックなどに入れておくとよごれないよ。）



（裏面もあります）

おうちの方へ

アタマジラミについて

（年間を通して発生します）

「アタマジラミ」というと「不潔」というイメージを持ちがちですが，最近では不潔であることが原因で寄生することはほとんどないそうです。アタマジラミは頭に触れるものを共有したり，貸し借りすることが原因でうつることが多いので,清潔にしていてもうつる可能性があります。

○　感染経路

頭髪と頭髪の接触が主な感染経路になります。手で髪の毛を触っただけではうつりませんが，頭をくっつけ合って遊んだり，寄りそって寝ることの多い子どもの間で多く流行します。家庭での寝具，タオル，くし，ブラシ，帽子，ロッカーなどの共用でうつることもあります。

○　発生場所

髪の根元近くに卵を産みつけられます。また，耳の後ろから後頭部にかけて発生しやすい傾向があります。低学年に限らず，自分ではうまく洗髪できていない場合もありますので，入浴時や髪を結ぶ際などにおうちの方がチェックしてみてください。

○　感染してしまったら・・・

タオル，くし，ブラシの共用は避けてください。シーツ，枕カバーの熱湯（55℃以上）による洗濯とアイロンがけを行うと有効です。かかりつけの皮膚科医院や薬局の指示に従って，専用の梳(す)き櫛(くし)や薬剤（ｽﾐｽﾘﾝｼｬﾝﾌﾟｰ，ｽﾐｽﾘﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ）による適正な駆虫をしてください。

卵

フケのように見えます。耳の後ろ辺りの髪の付け根につきやすく，フケと違って指で引っ張ってもとれにくい。

成虫

体長２～４mm 程度

羽をもたず，跳ねることもできません。３対の足の先にあるカギ爪で毛髪をつかみながら移動します。

幼虫も成虫も人の血を吸って生きています。血を吸われてもはじめはかゆみを感じませんが，しばらくすると強いかゆみがおこってきます。

アタマジラミは不潔な生活習慣が原因で発生するものではありません。
アタマジラミが何らかの疫病を媒介するとは医学的に認められていません。
また，かかった場合も学校をお休みする必要はありません。
＊時々,お子さんの髪の毛をみてあげてください。