

3年7月2日 古ケ崎小学校 保健室



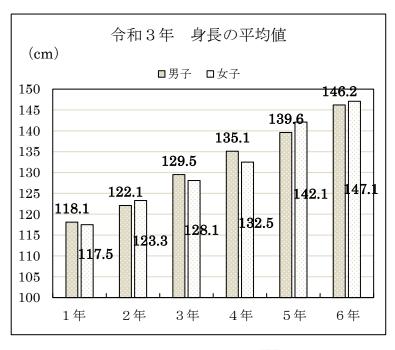
類から雨が強く降っていた日・・20分体みに急に晴れ間が出てきて・・!!みんなが外で 遊びたい気持ちが天に崖いたのですね。(日頃の行じがいいのかな?)

遊んだあとは、手洗い・うがい。それから、デモたくさん出る季節なのでデモしっかりと ふきましょう (デのしまつです)。

たくさん遊んで、一生けんめい勉強もしたら疲れますね。その日のうちに疲れがとれるよう睡眠時間を とりましょう。

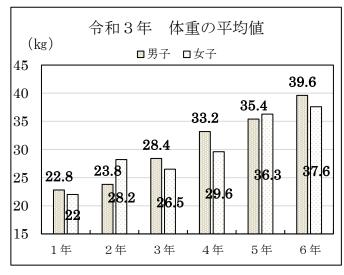
がっき 1学期のまとめの時期になりますので、生活習慣の見直しもできるといいですね。

# はついくそくてい しんちょう たいじゅう へいきん 発育測定(身長・体重)平均









# \*\*夏に流行る病気に気をつけよう!\*\*



#### ヘルパンギーナ

夏風邪の代表です。発熱やのどの痛み・ロの中の 水疱・潰瘍などの症状が出ます。

潜伏期間は3~6日で,発症後1週間~数か月は感染の可能性があるので注意が必要です。

# ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症

発熱や扁桃炎・リンパ節の腫れ・苺舌(舌にいち ごのようなボツボツができる)・発疹などの症状が 出ます。潜伏期間は、(罹患した人が) 服薬後24時 間までは感染の可能性があるので注意が必要です。



### てあしくちびょう

手や足の先などの四肢や口の中などに水疱状の発 疹ができる伝染性のウイルス性感染症です。発熱、 口腔内の痛みから食欲不振などの症状が出ます。

## とびひ(伝染性膿痂疹)

虫さされや湿疹などをかいた後、傷になったところ から細菌感染し、水疱ができます。かゆいためかいて しまい、感染が広がるので注意が必要です。





#### みず 水ぼうそう (水痘)

水疱のある発疹が体中に次々と出ます。潜伏期間が 10~21 日。感染可能期間は発疹の出る 1~2 日前から発疹が痂皮化するまでです。患者との接触後 72 時間以内の予防接種有効、予防接種で帯状疱疹など続発症も防げる。



# りんご病 (伝染性紅斑)

類に赤い発疹・手足にレース状の発疹があり、潜伏期間は $4\sim21$ 日。感染症のため、医師の判断を仰いでいただくようお願いしています。



#### プール熱(明頭結膜熱)

38~39度の高熱が続き、結膜炎・のどの痛みやリンパ節の腫れなどの症状が出ます。

#### ょび ますく らんどせる 予備のマスクはランドセルへ、

はんかち ていっしゅ ぽけっと N ハンカチ・ティッシュはポケットに入れよう☆