



松戸市立小金小学校  
令和3年度 4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間宜しくをお願いします。

## 〈小金小学校の給食について〉

### 1. 給食内容



#### \*主食 (週あたりの回数)

- ・ご飯 (3回) 千葉県産を使用 (ふさこがね)
- ・めん類 (1回) うどんやラーメン、スパゲティなど
- ・パン (1回) 県内統一規格の無漂白小麦粉を使用しています。

\*副食 (おかず) 品質のよい、安全性の高いものを使用し、肉、魚、豆類、野菜などをバランスよく献立に取り入れています。手作りを心がけています

#### \*牛乳



毎日、牛乳がつきます。日々成長している子どもたちに必要なカルシウム、ビタミン、タンパク質を補っています。

学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、美味しい給食を提供していきます。

また、学校給食には望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみて下さい。

## \*給食調理員・栄養士の紹介\*

毎日の給食は12名の調理員が作ります。安全で美味しい給食を作ります。宜しくをお願いします。

栄養士 ・岩淵 敦子

調理員 ・チーフ 山口 隼利

・サブチーフ 宇佐美 忍

渡邊 淳子

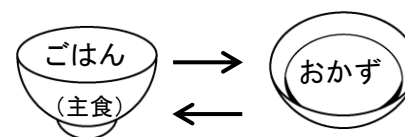
・渡邊、横田、白井、橋本、慶長、佐藤、菅野、丸山、恩曾



## \*4月19日から1年生も給食が始まりました。\*

給食の始まる前、真剣な顔をして、先生の話しを聞いていました。お当番さんは、白衣に着替え、6年生のお兄さんやお姉さんに手伝ってもらいながら、食器や食缶を慎重に運び給食の用意をしました。6年生は優しく給食の準備や盛り付け方を教えていました。みんな前を向いて、姿勢を正して、お椀を持ち、お行儀よく食べていました。お友だちとお話をしながら給食が食べられないのが残念ですが、みんな楽しそうに初日の給食を食べていました。

6年生は給食を待っている1年生をみて「可愛い」「みんな静かに待っていてすごい」と感心していました。1年生も何でもできる6年生を「大人みたい」と言っていました。とてもよい交流ができていました。



### 交互に食べましょう

ごはんとおかずを交互に食べると、どちらもおいしく食べられます。同時に食べ終わるよう、バランスを考えて食事をしましょう。

食事の時は

## 背中ピン!



見た目もよく、食べやすい姿勢です。背中を曲げた「犬食い」にならないように注意!