

ほけんだより 4月

令和6年度 上本郷小学校 保健室

入学、進級おめでとございます。新しい環境はどうか？まだまだ知らないこと・わからないことがたくさんあってドキドキワクワクしている人も多いと思います。自分のペースで慣れていきましょう。元気で健康な学校生活を送れるよう保健室から応援しています。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります



項目	対象者	実施者	日にち	時間	1年	2年	3年	4年	5年	6年	けやき
発育測定	全校	養護担任	右記参照	1時間目~	4/23(火)	4/23(火)	4/17(水)	4/17(水)	4/15(月)	4/15(月)	4/23(火)
視力検査一次	全校	担任	右記参照	適宜	4/11(木)~4/19(金)						
歯科検診	全校	校医	右記参照	1時間目~	5/9(木)	5/9(木)	5/2(木)	5/2(木)	5/9(木)	5/9(木)	5/2(木)
眼科検診	1,4年+該当者	校医	5/8(水)	13:00~	○	△	△	○	△	△	○ 1年生のみ
視力検査二次	視力B以下の者	養護	右記参照	2時間目~	5/13(月)~5/17(金)						
心電図検査	1年	外部	5/14(火)	9:40~	○	/	/	/	/	/	○ 1年生のみ
内科検診	全校	校医	5/28(火) 6/3(月)	1時間目~	6/3(月)	6/3(月)	6/3(月)	5/28(火)	5/28(火)	5/28(火)	6/3(月)
聴力検査	1,2,3,5年	養護	右記参照	1時間目~	6/17(月)	6/6(木)	6/13(木)	/	5/30(木)	/	○ 1年生のみ
尿検査	全校	外部	5/31(金) 6/5(水) 6/18(火) 6/25(火)	朝の会回収 9:00まで	○	○	○	○	○	○	○
耳鼻科検診	1,4年+該当者	校医	6/18(火)	13:15~	○	△	△	○	△	△	○ 1年生のみ

○：全員対象 △：一部の児童対象 ×：全員対象外

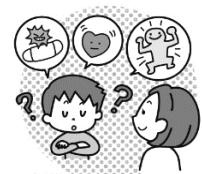
こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを相談したい、話を聞いてほしい



体や心のこと、健康について知りたい

おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



保健室の中でさわいだり、ふざけたりしない



ものを使うとき・かりるときは声をかけてから

保健室で「できないこと」って？

× つづけて手当てをうける

保健室での手当ては「おうぎゅうしょち」です。くり返しの手当てやちりょうが必要なときは病院へ行きましょう。



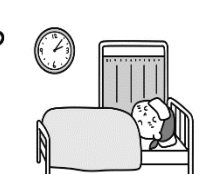
× のみ薬をもらう

かぜ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。



× 長い時間休ようする

高い熱があるなどぐあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの人にお知らせして「早たい」になります。



校医の先生方をご紹介します



担当	氏名(敬称略)	病院名
内科	堀本 佳彦	松戸市総合医療センター
内科	小澤 一平	
内科	時友 陽菜	
眼科	徐 汀汀	松戸しげと眼科
耳鼻科	富田 俊樹	富田耳鼻咽喉科

担当	氏名(敬称略)	病院名
歯科	加藤 欽也	加藤歯科クリニック
歯科	長谷川 聖	中和倉歯科
歯科	高野 新	高野歯科
薬剤師	廣田 幸江	北松戸薬局

1年間お世話になる先生方です。



＜保護者の方へ＞

①家庭から提出していただく保健関係の書類

- 結核検診の問診票（全校）…内科検診時に併せて結核検診を行います。後日配付しますので、記入をお願いします。
- 保健調査票（ピンク色）…未提出のご家庭は提出をお願いします。
- 救急時の連絡及び児童引き渡しカード（クリーム色）…未提出のご家庭は提出をお願いします。

②健康診断の結果について

健康診断の結果、病院受診の必要がある児童には「健診結果のお知らせ」を配付しています。お知らせを受け取られましたら、早めの受診・相談をお願いします。すでに経過観察中の場合は、その旨を保護者の方で記入していただいてもかまいません。受診が済みましたら「診断結果報告書」の提出をお願いします。



今年度も保健室は養護教諭の柴田が担当します。健康で楽しく学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思ひます。また、教育相談も担当していますので、お子様のことで相談等ありましたら、お気軽にお立ち寄りください。