裏面

健康診断の結果をお知らせいたします。「定期健康診断の記録」にて、お子さまの健康状態を確認してください。肥満度については右の表にてご確認ください。

１月に行った発育測定（身長・体重）の平均値を学年別に表示しました。定期健康診断の記録をみて、自分の身体と比べてみよう！個人差があるので、平均より低くても心配ありません。

	学年	身長（cm）	体重（kg）		身長（cm）	体重（kg）
男子	1	123.3	24.4	女子	119.6	22.3
	2	128.7	27.5		124.2	24.3
	3	132.6	29.9		131.8	29.3
	4	138.8	35.0		139.7	34.4
	5	143.9	38.7		146.0	44.9
	6	152.5	44.6		153.5	44.0

標準体重表（男子）

身長＼学年	１年	２年	３年	４年	５年	６年
101	14.2	12.9	11.0			
102	14.6	13.4	11.6			
103	15.1	14.0	12.2			
104	15.6	14.5	12.8			
105	16.0	15.0	13.4	10.7		
106	16.5	15.5	13.9	11.4		
107	16.9	16.0	14.5	12.1		
108	17.4	16.5	15.1	12.8		
109	17.9	17.0	15.7	13.5		
110	18.3	17.6	16.3	14.2	12.3	
111	18.8	18.1	16.9	14.9	13.0	
112	19.3	18.6	17.5	15.6	13.8	
113	19.7	19.1	18.1	16.2	14.5	
114	20.2	19.6	18.7	16.9	15.3	
115	20.6	20.1	19.3	17.6	16.0	14.8
116	21.1	20.6	19.9	18.3	16.8	15.6
117	21.6	21.1	20.5	19.0	17.5	16.4
118	22.0	21.7	21.1	19.7	18.3	17.2
119	22.5	22.2	21.6	20.4	19.0	18.0
120	22.9	22.7	22.2	21.1	19.8	18.7
121	23.4	23.2	22.8	21.7	20.5	19.5
122	23.9	23.7	23.4	22.4	21.3	20.3
123	24.3	24.2	24.0	23.1	22.0	21.1
124	24.8	24.7	24.6	23.8	22.8	21.9
125	25.2	25.2	25.2	24.5	23.5	22.6
126	25.7	25.8	25.8	25.2	24.3	23.4
127	26.2	26.3	26.4	25.9	25.0	24.2
128	26.6	26.8	27.0	26.5	25.8	25.0
129	27.1	27.3	27.6	27.2	26.5	25.8
130	27.5	27.8	28.2	27.9	27.3	26.6
131	28.0	28.3	28.7	28.6	28.1	27.3
132		28.8	29.3	29.3	28.8	28.1
133		29.4	29.9	30.0	29.6	28.9
134		29.9	30.5	30.7	30.3	29.7
135		30.4	31.1	31.4	31.1	30.5
136		30.9	31.7	32.0	31.8	31.2
137		31.4	32.3	32.7	32.6	32.0
138		31.9	32.9	33.4	33.3	32.8
139			33.5	34.1	34.1	33.6
140			34.1	34.8	34.8	34.4
141			34.7	35.5	35.6	35.2
142			35.3	36.2	36.3	35.9
143			35.9	36.9	37.1	36.7
144			36.4	37.5	37.8	37.5
145				38.2	38.6	38.3
146				38.9	39.3	39.1
147				39.6	40.1	39.8
148				40.3	40.8	40.6
149				41.0	41.6	41.4
150				41.7	42.3	42.2
151				42.3	43.1	43.0
152					43.8	43.8
153					44.6	44.5
154					45.3	45.3
155					46.1	46.1
156					46.9	46.9
157					47.6	47.7
158						48.5
159						49.2
160						50.0
161						50.8
162						51.6
163						52.4
164						53.1
165						53.9
166						54.7
167						55.5
168						
169						
170						

《標準体重算出表係数表とその求め方》

該当しない者は、次の式と表から算出してください。

標準体重＝ａ×（身長）＋b

＊上の式の係数（a,b）一覧表

	男子 a	男子 b
１年生	0.461	−32.382
２年生	0.513	−38.878
３年生	0.592	−48.804
４年生	0.687	−61.390
５年生	0.752	−70.461
６年生	0.782	−75.106

標準体重表（女子）

身長＼学年	１年	２年	３年	４年	５年	６年
101	14.2	12.9	11.7			
102	14.6	13.4	12.2			
103	15.1	14.0	12.8			
104	15.6	14.5	13.3			
105	16.0	15.0	13.9	11.5		
106	16.5	15.5	14.5	12.1		
107	16.9	16.0	15.0	12.8		
108	17.4	16.5	15.6	13.4		
109	17.8	17.0	16.1	14.1		
110	18.3	17.5	16.7	14.7	12.2	
111	18.8	18.0	17.3	15.4	12.9	
112	19.2	18.5	17.8	16.0	13.7	
113	19.7	19.0	18.4	16.7	14.4	
114	20.1	19.5	18.9	17.3	15.1	
115	20.6	20.1	19.5	18.0	15.9	13.5
116	21.0	20.6	20.1	18.6	16.6	14.3
117	21.5	21.1	20.6	19.3	17.3	15.1
118	22.0	21.6	21.2	19.9	18.0	15.9
119	22.4	22.1	21.8	20.6	18.8	16.7
120	22.9	22.6	22.3	21.2	19.5	17.5
121	23.3	23.1	22.9	21.9	20.2	18.3
122	23.8	23.6	23.4	22.6	21.0	19.1
123	24.3	24.1	24.0	23.2	21.7	19.9
124	24.7	24.6	24.6	23.9	22.4	20.7
125	25.2	25.1	25.1	24.5	23.2	21.5
126	25.6	25.6	25.7	25.2	23.9	22.3
127	26.1	26.1	26.2	25.8	24.6	23.1
128	26.5	26.7	26.8	26.5	25.3	23.9
129	27.0	27.2	27.4	27.1	26.1	24.7
130	27.5	27.7	27.9	27.8	26.8	25.5
131		28.2	28.5	28.4	27.5	26.3
132		28.7	29.0	29.1	28.3	27.2
133		29.2	29.6	29.7	29.0	28.0
134		29.7	30.2	30.4	29.7	28.8
135		30.2	30.7	31.0	30.5	29.6
136		30.7	31.3	31.7	31.2	30.4
137		31.2	31.9	32.3	31.9	31.2
138			32.4	33.0	32.6	32.0
139			33.0	33.6	33.4	32.8
140			33.5	34.3	34.1	33.6
141			34.1	34.9	34.8	34.4
142			34.7	35.6	35.6	35.2
143			35.2	36.2	36.3	36.0
144			35.8	36.9	37.0	36.8
145				37.5	37.8	37.6
146				38.2	38.5	38.4
147				38.9	39.2	39.2
148				39.5	39.9	40.0
149				40.2	40.7	40.8
150				40.8	41.4	41.6
151				41.5	42.1	42.4
152				42.1	42.9	43.2
153					43.6	44.0
154					44.3	44.8
155					45.1	45.6
156					45.8	46.4
157					46.5	47.2
158					47.2	48.0
159					48.0	48.8
160					48.7	49.6
161						50.4
162						51.2
163						52.0
164						52.8
165						53.6
166						54.5
167						55.3
168						
169						
170						

	女子 a	女子 b
１年生	0.458	−32.079
２年生	0.508	−38.367
３年生	0.561	−45.006
４年生	0.652	−56.992
５年生	0.730	−68.091
６年生	0.803	−78.846

平成12年度学校保健統計調査報告書に基づき、村田光範らが作成（平成１７年度より使用）

＊上の表から、自分の身長と学年の一致するところが標準体重です。

肥満度（％）＝実測体重－標準体重／標準体重×１００

＊例えば、身長133㎝、体重35.5kgの4年生男子児童の場合は、

(35.5－30.0)／30.0×100=18.3%となり、標準域に入ります。

肥満度区分		
	５０％以上	高度肥満
	３０～４９％	中度肥満
	２０～２９％	軽度肥満
	２０％未満	標　準　域
	－２０％以下	やせ