



トピックス

平成 29 年 1 0 月 2 日

NO.4 3



新体力テスト(3~6年)

空を見上げると、昨日の雨が嘘のような快晴。気温も空気も落ち着いて絶好のスポーツ日和。「スポーツの秋」にぴったりの今日(9月29日)は、校庭と体育館を会場として3~6年生が体力テストに取り組んでいます。(1・2年生は9月27日に終了しています。)

テスト項目もやり方も昔とは少々変わっていて、体育館で「反復横跳び」「立ち幅跳び」「長座体前屈」「上体起こし」校庭で「50m走」「ソフトボール投げ」を計測しています。「20mシャトルラン」「握力」は学級ごとに行います。



ソフトボール投げ



50m走



立ち幅跳び



反復横跳び



上体起こし



長座体前屈