

相談室だより



令和2年 春号 発行：スクールソーシャルワーカー（SSWer）

みなさん元気に過ごしていますか？

コロナウイルスの影響で友達や先生と会えないことが、続いていますね。知らず知らずのうちに、不安な気持ちを抱えたり、イライラしたりすることがあると思います。そんな時は、その気持ちをため込まず、家族や友人等、だれでも構いませんので、話をしてみてくださいね。

学校には担任の先生をはじめ、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーがいます。心配なことがあれば、相談してください。

今回は、スクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーより、みなさんへのメッセージを載せました。名前を覚えてもらえると、うれしいです。

ふじしろ くにひこ
藤城 邦彦

スクールカウンセラー



☆みなさんへのメッセージ

私は、ネガティブなニュースや何でもかんでも批判的なニュースに飲み込まれ、いつのまにか悪者を探してしまわないように気をつけています。つまり、誰でも乱れていくので、一人で言えず、心配だったら気楽にご連絡下さい。

TOPICS 「ほっとライン始めます」

毎週火曜日10時～12時（休校期間中）

電話にてスクールソーシャルワーカー(SSWer)が相談をお受けします。生徒のみなさん、ご家族からのご相談もお受けします。相談内容は、問いません。心配なことがございましたら、ご連絡ください。

連絡先 金ヶ作中学校 047-384-3171

※状況により、折り返しのご連絡になる可能性もあります。ご了承ください。

わかばやし

若林 はるな スクールソーシャルワーカー



☆みなさんへメッセージ

外に出られないこともあり、ユーチューブを見て、ヨガをやっています。みなさん「どうしているかな？」と考えています。何かあれば、相談してくださいね。

くらもと ようこ
倉本 陽子

スクールソーシャルワーカー



☆みなさんへメッセージ

私は、星野源の「うちで踊ろう」のダンスをしたりしています。家で過ごしていると、いろいろな人が自分で考えてアップしているので、好きなバージョンでやってみると楽しいですよ。

<p>相談先紹介</p>	<p>もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか。LINE やオンラインチャットなどでの相談窓口（SNS 相談）を掲載しました。電話による相談も含め、厚生労働省 悩み相談 と検索してみてください。</p>
<p>SNS や電話による相談</p> 	<p>特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター （18 歳以下の子どもが対象）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チャイルドラインの相談員と二人だけで話すことができます。 ・名前などは言わなくても大丈夫。 ・ https://childline.or.jp/chat/ <p>チャット相談 毎週 木曜日 隔週 金曜日 16:00～21:00 電話相談もあります（0120-99-7777/16:00～21:00）</p> 
<p>コロナウイルスに負けないために！</p> 	<p>日本赤十字社ではこの“負のスパイラル”を知り、断ち切るためのガイドとして 「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」を 作成しています。ぜひ、ご家族で検索してみてください。</p> <p>日本赤十字社 3つの顔 と検索</p>