



給食予定献立表

Main table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like 1火, 2水, 4金, 7月, 8火, 9水, 10木, 11金, 14月, 15火, 16水, 17木, 18金, 21月, 22火, 24木, 25金, 28月, 29火, 30水.

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載しておりますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年) エネルギー 650kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%

かんしゃのきもちをもってたべましょう

中学年平均

Summary row for monthly average: エネルギー 622, たんぱく質 26.9, 脂質 21.0, 食塩相当量 2.1