



給食予定献立表

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Food Categories (aka, midori, kirowa, etc.), and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Salt).

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載しておりますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年): エネルギー 650kcal、たんぱく質※21~32.5g、脂質※14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質 学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質 学校給食による摂取エネルギー比20~30%