



給食予定献立表

Main table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like 1 水, 2 木, 3 金, 6 月, 7 火, 8 水, 9 木, 10 金, 14 火, 16 木, 17 金, 20 月, 21 火, 22 水, 23 木, 24 金, 27 月, 28 火, 29 水, 30 木.

今月の目標 よくかんでたべよう 中学年平均 595 24.7 20.6 2.2

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。
☆食材料の割合により、内容が異なることがあります。
学校給食摂取基準(中学年): エネルギー 850kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質※14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満
※たんぱく質: 学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質: 学校給食による摂取エネルギー比20~30%