



給食予定献立表

Table with columns: 日曜日, こんだて名, おもに血や肉となり, おもに体の調子を整え, おもにエネルギーになり, その他, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Rows list daily menu items like 'ちゃんぽんうどん', 'ミラノふうドリア', etc., with their respective nutrient values.

☆食材の都合により、内容が異なることがあります。

正しいマナーでしょくじをしよう

中学年平均

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学生)：エネルギー 650kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質：学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質：学校給食による摂取エネルギー比20~30%