



給食予定献立表

Table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, おもりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like 1 火 あげぱん カレーポトフ, 2 水 ごはん すきやきふう, etc.

今月の目標

すききらいしないでなんでもたべよう

中学年平均

621 24.9 20.2 2.0

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年):エネルギー 650kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%