



給食予定献立表

Table with columns: 日曜日, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like ななくさごはん, ごもくうどん, わかめごはん, きなこあげパン, ごはん, スパゲッティベスコートレ, まいぼーどん, カレーライス, ハニートースト, ごはん あじつけのり, やきそば, じゃことまつなのごはん, ごはん なまあげのごまに, ガーリックトースト, ごこまいりごはん, さんさいうどん, ごはん さばのみそに.

☆食材の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年)：エネルギー 650kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満 ※たんぱく質：学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質：学校給食による摂取エネルギー比20~30%