

給食だより

令和4年11月1日
松戸市立東松戸小学校

急に気温が下がり、冬の気配が感じられます。10月は校外学習、修学旅行、陸上大会、音楽発表会など行事が多く、疲れが出ている子もいるのではないのでしょうか。くれぐれも体調にはお気をつけください。

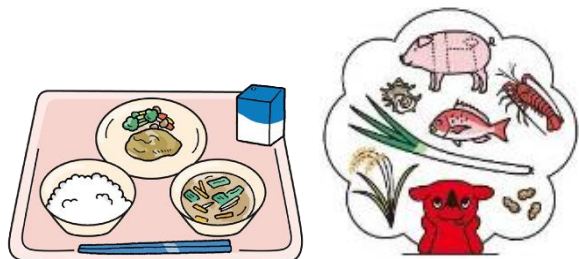
千産千消 地場産物を 食べよう

千産千消（地産地消）とは、地域で生産した農林水産物を地域で消費する取り組みです。「地産地消」と書くのが一般的ですが、千葉県では「千」の字をとって「千産千消」と書きます。生産者と消費者の結びつきが強まり、「顔が見える関係」で生産の状況も確かめられるため、新鮮な食品を食べることができ、地域も活性化します。また、運ぶ距離が短いため、輸送エネルギーの削減にもなり、環境問題にも貢献できます。

千産千消デー

千葉県では旬の食材が出回る11月を食育月間としています。その一環として、公立の各小中学校で、11月のどこか1日「千産千消デー」を設定し、地場産物を活用した給食を提供する取り組みを行っています。

東松戸小では、11月9日（水）にこの取り組みを実施します。献立は、「ごはん 鶏の照り焼き のり和え みそ汁 さつまいものピーナツがらめ 牛乳」で、米、鶏肉、野菜、牛乳などの食材料（調味料は除く）は全て千葉県産を使用する予定（※）です。価格や時期などいろいろな理由から、毎回は難しいのですが、こうした機会を生かして千葉県が豊かな農産県であることを子どもたちに伝えていきたいです。



千葉県のPRキャラクター
チーバくん

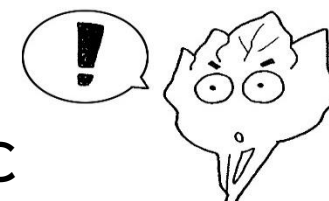
11月4日（金）は東松戸小の創立記念日です。
おめでたい日なので赤飯を炊きます。
みんなでお祝いをしましょう。
お楽しみに！

※入荷状況により、やむを得ず産地が変更になることがあります。

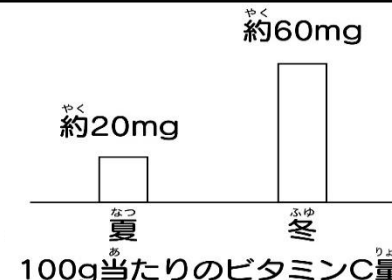


夏と冬ではこんなに違う！

ほうれん草のビタミンC



ほうれん草は、ビタミン類がたくさん含まれています。1年中出回っていますが、冬のほうれん草は夏のほうれん草の3倍も多くビタミンCが含まれています。旬のほうれん草は、味も良く栄養価も高いので、おすすめです。



「欠食届」について

学校だよりでも説明がありましたが、病気・けが等で5日以上（休日をのぞく）欠席する場合、「欠食届」を提出していただいた日から数えて4日目（休日をのぞく）以降の給食を止めることができます。

	火	水	木	金	土	日	月	火	水
欠食届提出		1日目	2日目	3日目	×	×	4日目		

「欠食届」の書式は、HPの「給食」にデータがありますので、ダウンロードしてください。ネット環境等の関係で難しい場合は担任にお申し出ください。

「欠食期間」は「欠食届」を学校が受け取り4日目以降から、欠食が終了する日までです。ご記入の際はご確認お願いいたします。

欠食届

年 月 日

(宛先)松戸市長

届出者 住所
フリガナ
氏名
連絡先電話番号 ()

連続して5日以上(休日を除く。)学校給食を欠食するので、松戸市学校給食の実施及び学校給食費の管理に関する条例施行規則第8条の規定により、次のとおり届け出ます。

児童又は生徒	学校名	フリガナ氏名	学校	学年	年
欠食期間				年 月 日	年 月 日
停止を希望する理由	<input type="checkbox"/> 傷病 <input type="checkbox"/> その他 ()				